

ESTUDES

2018/19

Encuesta sobre Uso de Drogas en
Enseñanzas Secundarias en España
(ESTUDES) 1994-2018

Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones

Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas

Secretaría de Estado de Servicios Sociales

Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social

Introducción	2
Objetivos	2
Metodología	3
Resultados.....	11
1.1 Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas.....	11
1.1.1 Evolución temporal.....	11
1.1.2 Edad media de inicio en el consumo.....	13
1.1.3 Edad y sexo	14
1.2 Consumo por tipo de sustancia psicoactiva.....	18
1.2.1 Bebidas alcohólicas	18
1.2.2 Bebidas energéticas.....	30
1.2.3 Tabaco	32
1.2.4 Cigarrillos electrónicos.....	38
1.2.5 Hipnosedantes.....	42
1.2.6 Analgésicos Opioides	46
1.2.7 Cannabis	46
1.2.8 Cocaína.....	58
1.2.9 Éxtasis	61
1.2.10 Anfetaminas o Speed	64
1.2.11 Alucinógenos y Setas Mágicas.....	67
1.2.12 Heroína	70
1.2.13 Inhalables volátiles	71
1.2.14 GHB	72
1.2.15 Metanfetaminas	73
1.2.16 Esteroides anabolizantes	73
1.2.17 Sustancias estimulantes para mejorar el rendimiento en el estudio.....	74
1.2.18 Nuevas sustancias psicoactivas	76
1.2.19 Policonsumo	79
1.3 Percepciones y opiniones de la población ante el consumo de sustancias psicoactivas.	84
1.3.1 Percepción de riesgo	84
1.3.2 Percepción de disponibilidad.....	87
1.3.3 Vías de información sobre sustancias psicoactivas	90
1.3.4 Valoración de la importancia de diversas acciones para intentar resolver el problema de las drogas.....	92
1.4 Consumo de sustancias psicoactivas, contexto y consecuencias negativas.....	93
1.4.1 Amigos: relación/influencia de los iguales.....	93
1.4.2 Entorno de ocio: actividades, salidas nocturnas (frecuencia y horario) y dinero disponible	96
1.4.3 Entorno escolar: Rendimiento escolar y conflictos	106
1.4.4 Consecuencias negativas del consumo: Accidentes vehículos de motor, peleas/ agresiones y otras	109

Introducción

Durante 2018/2019 se ha realizado una nueva edición de la encuesta ESTUDES, que se enmarca en la serie de encuestas que vienen realizándose en España de forma bienal desde 1994, y que tienen como objetivo conocer la situación y las tendencias del consumo de drogas y otras adicciones entre los estudiantes de 14 a 18 años que cursan Enseñanzas Secundarias.

Su financiación y promoción corresponden a la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas (DGPNSD) y cuenta con la colaboración de los Gobiernos de las comunidades autónomas (Planes Autonómicos sobre Drogas y Consejerías de Educación) y del Ministerio de Educación y Formación Profesional.

La Metodología es similar a la utilizada en otros países de la Unión Europea y Estados Unidos, lo que permite realizar comparaciones internacionales.

Objetivos

ESTUDES tiene por objetivo recabar información de valor para diseñar y evaluar políticas dirigidas a prevenir el consumo de drogas y otras adicciones y los problemas derivados del mismo. Esta información complementa a la que se consigue a través de otras encuestas e indicadores epidemiológicos.

A partir de este objetivo general, se establecen los siguientes objetivos específicos:

- Conocer la prevalencia de consumo de las distintas drogas psicoactivas.
- Conocer las características sociodemográficas más importantes de los consumidores.
- Conocer algunos patrones de consumo relevantes.
- Estimar las opiniones, conocimientos, percepciones y actitudes ante determinados aspectos relacionados con el abuso de drogas (disponibilidad percibida, riesgo percibido ante diversas conductas de consumo) y algunos factores relacionados con el consumo.
- Estimar el grado de exposición y receptividad de los estudiantes a determinadas intervenciones.

1. Metodología

Aspectos generales

Nombre: ESTUDES. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España.

Descripción de la encuesta: Encuesta en estudiantes (14-18 años), realizada en centros educativos.

Periodicidad: ESTUDES se realiza cada dos años desde 1994.

Responsable de la encuesta: Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones (OEDA). Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas (DGPNSD). Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social (MSCBS).

Ámbito de la encuesta

Ámbito geográfico: La encuesta se realiza en todo el ámbito nacional.

El diseño de la muestra garantiza la representatividad a nivel nacional, de manera que permite una adecuada precisión en cuanto a los resultados sobre las prevalencias de consumo de drogas a nivel nacional pero no a nivel de comunidad autónoma. Así, a excepción del alcohol, tabaco y cannabis, las prevalencias que se obtienen en cada comunidad autónoma presentan intervalos de confianza amplios, especialmente aquellas de menor población, de manera que este tipo de resultados quedan afectados por el azar y pueden aparecer notables variaciones en cada año de medición.

Ámbito poblacional: El universo está compuesto por estudiantes de 14 a 18 años que cursan Enseñanzas Secundarias (3º y 4º de Enseñanza Secundaria Obligatoria, 1º y 2º de Bachillerato, Ciclos de Formación Profesional Básica y Ciclos Formativos de Grado Medio de Formación Profesional) en España.

Ámbito temporal: El periodo de recogida de información ha sido del 4 de febrero de 2019 al 5 de abril de 2019.

Diseño y características de la muestra. Ponderación.

Marco muestral: El marco muestral utilizado para seleccionar la muestra fue la población de estudiantes matriculada en centros educativos con 3º y 4º de Enseñanza Secundaria Obligatoria (ESO), 1º y 2º de Bachillerato, 1º y 2º de Ciclos de Formación Profesional Básica y Ciclos Formativos de Grado Medio de Formación Profesional. Quedan excluidos de este marco determinados colectivos como son, los alumnos de 14 años que cursan educación primaria, aquellos de 18 años que están matriculados en estudios universitarios, los estudiantes de 14 a 18 años que no asistieron a clase el día y hora en el que se cumplimentó la encuesta (ausentes), los estudiantes de Enseñanzas de Régimen General incluidos en Programas de Garantía Social y a distancia, y los estudiantes de Enseñanzas de Régimen Nocturno y de

Enseñanzas de Régimen Especial. El sesgo derivado del absentismo y de la proporción de jóvenes de 14 a 18 años que queda fuera del marco, presumiblemente ha permanecido sin cambios relevantes a lo largo de la serie, y por tanto, cabe esperar que su repercusión en los resultados sobre consumo de drogas y otras adicciones en España tenga un carácter residual.

Procedimiento de muestreo: Se ha realizado un muestreo por conglomerados bietápico, en el que, en primera instancia, se han seleccionado aleatoriamente centros educativos (unidades de primera etapa) y en segundo lugar aulas (unidades de segunda etapa), proporcionando el cuestionario a todos los alumnos presentes en las mismas.

Para la selección de los centros educativos, se han utilizado listados del Registro de Centros Docentes del Ministerio de Educación y Formación Profesional. Se estratificó el marco muestral por las comunidades y ciudades autónomas que integran el territorio español (obteniendo un total de 19 estratos), por la titularidad jurídica de los centros (dos estratos: centros educativos públicos y privados) y el tipo de enseñanza que imparten [cuatro estratos: ESO (3º ó 4º), Bachillerato, CFPB y CFGM de FP]. Todos los centros tenían la misma probabilidad de participar en la encuesta dentro de cada estrato, independientemente de su tamaño. Del mismo modo, en la selección final de las aulas de los centros escogidos, todas ellas contaban con la misma probabilidad de ser seleccionadas, eligiéndose por centro dos aulas para la participación en la encuesta del mismo estrato de enseñanza.

Tamaño de la muestra: Se obtienen resultados de 917 centros educativos y 1.769 aulas, con una muestra válida final de 38.010 alumnos.

Ampliación de la muestra: En esta edición de ESTUDES las comunidades de Aragón, Asturias, Canarias, Cantabria, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Comunidad Valenciana, Galicia, Madrid, Murcia, Navarra, La Rioja, Ceuta y Melilla ampliaron su muestra correspondiente de centros con el objetivo de obtener información específica para su territorio con un margen de error estadístico menor.

Error muestral: El error muestral máximo para un nivel de confianza del 95,5% y $p=q=0,5$ es del 0,6% para los estudiantes españoles de 14 a 18 años.

Trabajo de campo. Recogida de la información.

Método de recogida. Una vez establecido un primer contacto y concertada una cita con el centro seleccionado, el trabajador de campo acude al mismo y explica a su responsable la metodología de la encuesta y el proceso del trabajo. Una vez seleccionadas las aulas y pactada la fecha de encuestación, se persona de nuevo en el centro y procede a aplicar el cuestionario. Permanece en el aula durante todo el proceso y recoge los cuestionarios una vez finalizados.

Cuestionario: Se ha empleado un cuestionario estandarizado y anónimo, similar al de otras encuestas realizadas en Europa y Estados Unidos, lo que permite realizar comparaciones.

El cuestionario es de tipo “auto-administrado” cumplimentándose por escrito (papel y lápiz) y por todos

los estudiantes de las aulas seleccionadas durante una clase normal (45-60 minutos). Se hace referencia a la conveniencia de que el profesor no se encuentre en el aula durante la aplicación, ya que su presencia podría ocasionar desconfianza en los alumnos en cuanto al anonimato de sus respuestas. En caso de que éste se encuentre presente, se indica que no debe dar paseos por el aula ni puede explicar contenidos o dirigirse a los alumnos durante la cumplimentación del cuestionario.

Durante el periodo de realización de la encuesta, los encuestadores se aseguran de que el cuestionario se rellene de manera individual.

El cuestionario está disponible tanto en castellano como en el resto de lenguas cooficiales: catalán, vasco, gallego y valenciano; con el objetivo de atender a las peculiaridades lingüísticas de cada comunidad autónoma.

El cuestionario contempla un módulo de preguntas básico, incluido en todos los años previos, un módulo sobre “nuevas sustancias”, que se introdujo por primera vez en 2010, un módulo sobre “consumo problemático de cannabis”, aplicado por primera vez en 2006, un módulo sobre uso de internet introducido por primera vez en 2014, un módulo sobre juego introducido por primera vez en 2014, un módulo sobre sustancias estimulantes que mejoran el rendimiento en el estudio introducido por primera vez en 2016 y un módulo sobre videojuegos introducido por primera vez en 2018.

Módulo básico: incluye preguntas sobre características sociodemográficas, aspectos relacionados con el ocio (incluyendo internet), uso de drogas, percepción de riesgo sobre distintas conductas de consumo de drogas, disponibilidad percibida de las distintas drogas psicoactivas, algunos problemas sociales o de salud, información recibida sobre drogas, consumo de drogas por parte de amigos y compañeros, y actitud de los padres con respecto al consumo de drogas. Además se incluye en 2012 una batería de preguntas relacionadas con la importancia de determinadas acciones para resolver el problema de las drogas ilegales y con el rendimiento académico del alumno.

Módulo específico sobre el consumo de Nuevas Sustancias Psicoactivas: incluye preguntas sobre consumo, percepción de riesgo y disponibilidad de algunas nuevas sustancias, entre las que se encuentran Ketamina, Spice, Mefedrona, Salvia y Ayahuasca así como una pregunta referida a los modos de compra de estas sustancias.

Módulo específico sobre el consumo problemático de cannabis: se ha aplicado la escala CAST (Cannabis Abuse Screening Test), prueba de cribado para valorar el consumo problemático del cannabis entre los estudiantes de 14-18 años (6 ítems). Esta escala ya se aplicó a las ediciones de ESTUDES 2006, 2008, 2010, 2012 y 2016.

Módulo específico sobre la adicción a los videojuegos: se ha aplicado la escala DSM 5, para valorar la adicción del uso de videojuegos entre los estudiantes de 14-18 años (7 ítems).

Módulo específico sobre juego con dinero: incluye preguntas sobre jugar con dinero online y de manera presencial. Además incluye preguntas sobre la edad de inicio en el juego con dinero, el tipo de juegos a los que se ha jugado, la cantidad de dinero gastado y la escala Lie Bet para detectar el posible juego problemático.

Tasa de respuesta: El 93,2% de los centros seleccionados inicialmente participaron en la encuesta, el 6,8% de los centros seleccionados fueron sustituidos principalmente por negativas a colaboración o por una presencia elevada de alumnos mayores de 18 años. La tasa de respuesta de ESTUDES 2018 entre los alumnos de 14 a 18 años fue del 97%.

No se han registrado incidencias relevantes en cuanto a la colaboración por parte de directores, jefes de estudio, docentes o alumnos.

Otros aspectos metodológicos

La ponderación para el análisis de resultados se ha realizado en función de la comunidad autónoma, titularidad del centro (público, privado) y tipo de estudios (ESO, Bachillerato, Ciclos de Formación Profesional Básica, Ciclos Formativos de Grado Medio de Formación Profesional), para ajustar la proporcionalidad de la muestra con respecto al universo.

La información sobre la distribución del universo según las tres variables de ponderación se obtuvo del Ministerio de Educación y Formación Profesional en base a los datos de alumnos disponibles en el momento de la elaboración del análisis (curso 2016-2017). Ésta información sobre el universo se utilizó igualmente para crear el factor de expansión de la muestra, que permite obtener los resultados a nivel de unidades poblacionales (miles de personas). De esta manera se establece la equivalencia de cada caso muestral con la población a la que representan.

Los cálculos se realizan excluyendo del numerador y del denominador los sujetos con valores desconocidos.

En la tabla 1 se muestra la distribución de los estudiantes de Enseñanzas Secundarias en España, según comunidad autónoma de residencia, titularidad jurídica del centro educativo y tipo de estudios (1994-2018).

Tabla 1. Distribución de los estudiantes de Enseñanzas Secundarias, según comunidad/ciudad autónoma de residencia, según titularidad jurídica del centro educativo y según tipo de estudios (números absolutos). España, 1994-2018.

	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2014	2016	2018
COMUNIDADES AUTÓNOMAS													
Andalucía	471.794	462.498	439.486	402.840	361.512	363.862	326.571	304.858	350.592	345.073	296.955	307.453	321.268
Aragón	69.699	64.548	58.208	49.597	45.599	44.849	40.860	38.581	44.414	45.224	39.471	40.463	43.406
Asturias	73.467	67.094	59.379	48.271	42.232	39.752	33.888	28.534	32.598	32.381	26.746	27.234	28.070
Baleares	39.271	37.441	36.613	34.923	34.408	34.804	31.333	30.164	33.985	35.788	31.203	32.753	36.250
Canarias	113.256	110.955	111.340	96.577	87.248	85.592	74.244	68.929	78.902	81.402	67.994	73.074	78.018
Cantabria	36.909	34.734	311.64	26.253	23.666	22.473	19.609	17.583	20.366	19.980	16.536	17.541	18.764
Castilla y León	160.256	151.635	137.270	117.058	105.092	102.177	89.776	78.471	88.990	87.789	73.070	74.887	76.182
Castilla la Mancha	90.837	89.425	85.693	79.729	77.727	78.397	73.297	69.538	79.848	81.315	69.444	71.507	73.671
Cataluña	384.125	354.024	310.815	262.519	248.490	248.973	236.139	234.395	264.590	275.946	250.522	249.005	271.365
C. Valenciana	251.506	234.037	215.858	190.873	178.801	177.602	160.648	154.174	176.955	180.461	153.623	161.202	173.196
Extremadura	57.224	59.242	58.622	54.160	51.426	50.791	46.757	41.203	45.254	44.111	38.292	38.332	39.436
Galicia	182.834	176.703	163.396	134.929	113.916	112.125	94.564	82.464	95.485	87.948	73.481	75.578	79.623
Madrid	347.417	322.791	292.702	251.754	229.324	231.045	207.926	191.834	224.210	227.068	199.999	211.462	230.278
Murcia	73.929	71.706	66.423	60.005	55.246	56.305	51.755	49.721	57.769	59.440	51.322	54.473	58.481
Navarra	32.758	30.589	26.977	22.174	21.103	20.626	19.640	19.061	22.096	22.524	21.251	21.858	23.789
País Vasco	151.581	136.827	112.596	90.058	82.048	78.790	67.592	63.000	72.145	72.410	64.174	68.202	75.229
Rioja	17.809	16.224	14.249	11.940	10.928	10.723	9.755	9.080	10.567	10.976	9.628	10.262	11.006
Ceuta	3.379	3.565	3.724	3.611	3.303	3.433	2.797	2.680	3.224	3.209	2.715	3.230	3.616
Melilla	2.961	3.136	3.455	3.197	3.244	2.970	2.791	2.890	6.099	3.776	3.105	3.421	3.778
TITULARIDAD DEL CENTRO EDUCATIVO													
Pública	1.911.828	1.769.080	1.626.084	1.362.588	1.225.988	1.241.521	1.093.906	1.004.590	1.154.668	1.189.700	1.014.070	1.056.289	1.123.968
Privada	649.184	658.094	601.886	577.880	549.325	5.237.68	496.036	482.570	553.421	527.121	475.461	485.648	521.458
TIPO DE ESTUDIOS													
ESO	237.115	515.206	886.542	953.021	935.678	937.280	891.860	845.306	828.331	826.153	826.260	850.831	867.852
Bachillerato	1.510.024	1.261.877	927.249	724.972	614.796	600.389	576.960	520.541	608.428	594.090	550.619	560.404	582.505
Formación Profesional	813.873	650.091	414.179	262.475	224.839	227.620	121.122	121.313	271.330	296.578	112.652	130.702	195.069
TOTAL	2.561.012	2.427.174	2.227.970	1.940.468	1.775.313	1.765.289	1.589.942	1.487.160	1.708.089	1.716.821	1.489.531	1.541.937	1.645.426

FUENTE: Ministerio de Educación y Formación Profesional

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Tabla 2. Distribución de los estudiantes de 14 a 18 años incluidos en la muestra de ESTUDES, según comunidad/ciudad autónoma de residencia, según titularidad jurídica del centro educativo y según tipo de estudios (números absolutos). España, 1996-2018.

	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2014	2016	2018
COMUNIDAD AUTÓNOMA												
Andalucía	2.075	1.976	2.372	2.552	2.464	2.750	6.143	3724	2.378	4.636	2.970	2.884
Aragón	941	775	671	2.185	1.757	1.764	785	1377	2.464	2.710	2.781	2.590
Asturias	875	765	661	744	584	1.737	627	1155	2.024	1.890	1.898	2.039
Baleares	661	679	602	1.762	1.795	622	599	1203	806	859	913	840
Canarias	859	966	739	960	835	2.079	1.398	1815	1.155	3.592	3.214	1.328
Cantabria	575	722	1.244	1.169	1.478	1.376	352	906	1.923	1.885	1.859	1.960
Castilla y León	1.120	1.093	919	1.140	983	1.107	1.697	1865	1.151	2.284	1.220	2.538
Castilla la Mancha	982	943	1.749	2.501	860	984	1.359	1818	1.721	1.941	2.133	2.036
Cataluña	1.881	1.681	1.552	1.885	2.831	2.177	4.628	3415	2.353	2.510	2.617	2.640
C. Valenciana	1.466	1.395	2.287	1.685	1.362	1.657	3.119	2.727	1.696	3.260	3.502	3.628
Extremadura	659	718	443	796	1.693	777	807	1.370	860	905	817	907
Galicia	1.436	1.333	1.170	2.108	1.245	2.244	1.799	1.945	2.022	2.102	2.089	2.026
Madrid	1.979	1.853	2.929	3.308	3.033	3.055	3.904	3.056	3.250	4.404	4.321	4.172
Murcia	818	813	727	1.394	1.468	1.601	998	1.551	1.054	1.085	1.259	2.240
Navarra	659	553	627	530	600	570	361	960	605	662	773	2.353
País Vasco	1.104	1.021	852	806	990	884	1.316	1.726	1.096	1.164	1.286	1.314
Rioja	651	570	462	457	975	525	190	647	477	507	1.076	1.033
Ceuta	128	30	323	130	140	289	46	325	232	224	319	668
Melilla	97	199	121	464	428	256	57	382	236	866	322	814
TITULARIDAD DEL CENTRO EDUCATIVO												
Pública	13.716	12.766	10.421	14.445	14.889	13.050	20.720	22.081	18.848	25.976	24.383	25.402
Privada	5.250	5.319	10.029	12.131	10.632	13.404	9.463	9.886	8.655	11.510	10.986	12.608
TIPO DE ESTUDIOS												
ESO	5.129	9.560	13.664	14.400	14.415	15.983	15.671	17.816	14.953	21.278	20.219	21.224
Bachillerato	10.495	7.312	5.869	10.733	9.468	8.468	10.348	11.683	10.384	14.624	13.496	13.858
Formación Profesional	3.342	1.213	917	1.443	1.638	2.003	4.164	2.468	2.166	1.584	1.654	2.928
TOTAL	18.966	18.085	20.450	26.576	25.521	26.454	30.183	31.967	27.503	37.486	35.369	38.010

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Tabla 3. Distribución de las aulas y centros educativos incluidos en la muestra ESTUDES, según comunidad/ciudad autónoma de residencia (números absolutos). España, 1994-2018.

	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2014	2016	2018
CENTROS													
Andalucía	45	45	45	54	60	64	70	77	62	63	110	68	68
Aragón*	19	18	18	17	35	32	33	49	63	68	69	69	66
Asturias*	19	18	18	17	18	16	29	48	63	59	55	53	51
Baleares	12	12	13	15	32	32	15	41	77	22	20	23	21
Canarias	22	23	22	21	23	22	33	57	30	32	92	80	33
Cantabria*	13	12	13	28	29	28	28	39	58	58	50	49	51
Castilla y León	18	19	27	25	30	27	32	35	29	33	61	32	65
Castilla la Mancha*	25	24	17	44	58	22	25	31	29	43	52	53	51
Cataluña	44	38	39	37	43	70	53	56	53	55	58	59	59
C. Valenciana*	33	33	33	56	37	35	40	46	66	48	78	86	89
Extremadura	16	14	16	10	19	31	19	25	22	27	27	23	22
Galicia*	23	26	29	25	36	30	39	62	65	60	57	53	52
Madrid*	40	37	40	66	75	71	71	85	81	81	98	96	95
Murcia*	16	16	16	17	38	25	25	48	25	27	25	29	52
Navarra*	13	13	15	15	14	14	13	16	15	17	17	18	52
País Vasco	26	24	27	21	22	26	28	30	28	30	32	33	32
Rioja*	11	12	12	12	12	17	12	25	37	12	11	25	23
Ceuta*	—	5	1	5	3	5	7	7	6	6	6	7	17
Melilla*	—	—	3	3	7	6	5	7	48	6	23	7	18
Total	395	389	404	488	591	573	577	784	857	747	941	863	917
AULAS													
Andalucía	92	92	90	108	119	128	139	154	125	126	218	136	127
Aragón*	38	36	38	31	101	95	92	98	128	136	138	137	127
Asturias*	42	36	36	30	35	32	84	96	125	125	106	106	99
Baleares	29	28	27	24	84	93	30	82	153	43	40	46	40
Canarias	44	46	44	41	46	44	98	114	60	66	182	160	59
Cantabria*	28	28	28	48	58	84	81	78	116	117	98	98	98
Castilla y León	38	40	40	47	58	54	64	70	60	71	121	64	126
Castilla la Mancha*	54	55	55	69	116	44	50	62	63	96	104	106	100
Cataluña	88	78	78	74	87	140	103	112	111	115	116	118	117
C. Valenciana*	68	65	69	90	72	70	80	92	136	92	154	172	169
Extremadura	34	32	53	19	37	92	38	50	45	57	50	46	44
Galicia*	56	55	33	43	102	60	116	124	129	120	114	104	101
Madrid*	85	80	58	119	144	142	142	170	160	166	196	190	185
Murcia*	34	36	79	29	72	74	75	96	51	55	50	58	104
Navarra*	30	28	26	22	26	28	26	32	32	30	32	36	102
País Vasco	52	52	33	40	44	51	56	60	56	60	60	66	61
Rioja*	25	29	29	20	22	50	24	50	74	24	22	50	44
Ceuta*	—	10	2	15	6	10	14	14	12	12	12	19	32
Melilla*	—	—	8	6	22	24	10	14	94	12	45	14	34
Total	837	826	826	875	1.251	1.315	1.322	1.568	1.730	1.523	1.858	1.726	1.769

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

* Han ampliado muestra en el año 2018

Tabla 4. Error muestral de la muestra de ESTUDES, según comunidad/ciudad autónoma (para un nivel de confianza del 95,5% y una distribución poblacional de $p=q=0,5$) España, 2018.

CCAA	Número de colegios			Número de alumnos			Error muestral (±) ***
	DGPNSD*	Ampliación**	Tamaño final	DGPNSD*	Ampliación**	Tamaño final	
Andalucía	68	0	68	2.884	0	2.884	1,9%
Aragón	24	42	66	882	1.708	2.590	1,9%
Asturias	22	29	51	827	1.212	2.039	2,1%
Baleares	21	0	21	840	0	840	3,4%
Canarias	33	0	33	1.328	0	1.328	2,7%
Cantabria	15	36	51	600	1.360	1.960	2,1%
Castilla La Mancha	31	20	51	1.219	817	2.036	2,2%
Castilla y León	31	34	65	1.260	1.278	2.538	2,0%
Cataluña	59	0	59	2.640	0	2.640	1,9%
C. Valenciana	50	39	89	1.985	1.643	3.628	1,6%
Extremadura	22	0	22	907	0	907	3,3%
Galicia	32	20	52	1.225	801	2.026	2,2%
Madrid	55	40	95	2.508	1.664	4.172	1,5%
Murcia	27	25	52	1.181	1.059	2.240	2,1%
Navarra	18	34	52	786	1.567	2.353	2,0%
País Vasco	32	0	32	1.314	0	1.314	2,7%
La Rioja	12	11	23	570	463	1.033	3,0%
Ceuta	7	10	17	286	382	668	3,5%
Melilla	8	10	18	358	456	814	3,1%
Total España	567	350	917	23.600	14.410	38.010	0,6%

* Muestra financiada por la DGPNSD

** Muestra financiada por las CCAA

*** Error muestral máximo para un nivel de confianza del 95,5% y $p=q=0,5$

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Resultados

1.1 Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas

1.1.1 Evolución temporal

El alcohol es la sustancia psicoactiva más consumida entre los estudiantes de enseñanzas secundarias de 14 a 18 años (tabla 5). El 77,9% ha consumido bebidas alcohólicas en alguna ocasión en su vida, este dato se ha visto incrementado ligeramente con respecto a la última medición, tras varios años registrando descensos. Por otro lado, tres de cada 4 estudiantes (75,9%) ha consumido alcohol en el último año, cifra similar a la edición anterior, mientras que aproximadamente algo más de la mitad de los jóvenes (58,5%) admite haber tomado alcohol durante el último mes, confirmando el descenso iniciado en 2014 para este tramo temporal.

La segunda droga de mayor prevalencia entre los estudiantes es el tabaco. El 41,3% ha fumado tabaco alguna vez en la vida, el 35% en el último año y el 26,7% en los 30 días previos a la realización de la encuesta. Aproximadamente, un tercio de los jóvenes que han fumado en el último mes lo ha hecho de forma diaria, siendo la prevalencia del consumo diario de tabaco entre los estudiantes de enseñanzas secundarias del 9,8%, un punto por encima del valor registrado en 2016.

El cannabis constituye la tercera droga más extendida entre los estudiantes de 14 a 18 años y la sustancia ilegal con mayor prevalencia. 3 de cada 10 (33,0%) admiten haber consumido cannabis en alguna ocasión, mientras que aquellos que consumieron en el último año suponen el 27,5% y los que consumieron en los últimos 30 días, el 19,3% de los alumnos. En términos evolutivos, en 2018 y con independencia del tramo temporal analizado se mantiene la tendencia ascendente en el consumo de esta droga.

A continuación, la prevalencia de consumo de hipnosedantes (tranquilizantes/somníferos) con o sin receta aparece como la cuarta sustancia de mayor prevalencia entre las analizadas, observándose que el 18,4% de los adolescentes ha tomado sustancias de este tipo alguna vez en su vida. Dato ligeramente superior al valor obtenido en 2016, aproximándose a la cifra alcanzada en 2012.

El consumo de cocaína (polvo y/o base) continúa con la tendencia descendente iniciada en el año 2006. En 2018, se ha registrado una prevalencia de alguna vez en la vida inferior al 3%, algo que no ocurría desde el año 1994.

La siguiente sustancia ilegal en términos de prevalencia es el éxtasis, que muestra una tendencia temporal ligeramente ascendente. Así, el 2,6% de los estudiantes declaran consumo alguna vez en la vida, el 1,9% en el último año y el 0,7% en el último mes.

Finalmente, el resto de sustancias analizadas registran porcentajes de consumo inferiores al 2%.

Tabla 5. Evolución de la prevalencia de consumo de drogas alguna vez en la vida, últimos 12 meses, últimos 30 días y a diario en los últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). España, 1994-2018.

	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2014	2016	2018
Prevalencia de consumo alguna vez en la vida													
Alcohol	84,1	84,2	86,0	78,0	76,6	82,0	79,6	81,2	75,1	83,9	78,9	76,9	77,9
Tabaco	60,6	64,4	63,4	61,8	59,8	60,4	46,1	44,6	39,8	43,8	38,4	38,5	41,3
Cannabis	20,9	26,4	29,5	33,2	37,5	42,7	36,2	35,2	33,0	33,6	29,1	31,1	33,0
Hipnosedantes*	6,9	7,7	7,7	8,8	8,5	10,0	12,1	17,3	18,0	18,5	16,1	17,9	18,4
Hipnosedantes**	6,1	6,1	6,4	6,9	6,5	7,0	7,6	9,4	10,4	8,9	7,8	8,0	8,6
Cocaína polvo y/o base	2,5	3,4	5,4	6,5	7,7	9,0	5,7	5,1	3,9	3,6	3,5	3,2	2,9
Éxtasis	3,6	5,5	3,6	6,2	6,4	5,0	3,3	2,7	2,5	3,0	1,2	2,3	2,6
Alucinógenos	5,1	6,8	5,5	5,8	4,4	4,7	4,1	4,1	3,5	3,1	1,8	1,6	1,9
Inhalables volátiles	3,1	3,3	4,2	4,3	3,7	4,1	3,0	2,7	2,3	1,9	0,9	1,0	1,7
Setas mágicas	-	-	-	-	-	-	-	-	2,1	2,2	1,3	1,4	1,7
Metanfetamina	-	-	-	-	-	-	-	-	0,8	0,9	0,8	1,4	1,6
Anfetaminas	4,2	5,3	4,3	4,5	5,5	4,8	3,4	3,6	2,6	2,4	1,4	1,7	1,5
Heroína	0,5	0,5	0,9	0,6	0,5	0,7	1,0	0,9	1,0	1,0	0,6	0,8	0,7
GHB	-	-	-	-	-	-	1,2	1,1	1,2	1,3	1,0	0,6	0,6
Esteroides anabolizantes	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,7	0,6	0,5	0,4
Prevalencia de consumo en los últimos 12 meses													
Alcohol	82,7	82,4	83,8	77,3	75,6	81	74,9	72,9	73,6	81,9	76,8	75,6	75,9
Tabaco	-	-	-	-	-	-	34,0	38,1	32,4	35,3	31,4	34,7	35,0
Cannabis	18,2	23,4	25,7	28,8	32,8	36,6	29,8	30,5	26,4	26,6	25,4	26,3	27,5
Hipnosedantes*	-	-	-	-	-	-	7,4	10,1	9,8	11,6	10,8	11,6	12,5
Hipnosedantes**	4,4	4,5	4,7	5,0	4,5	4,7	4,8	5,7	5,6	5,8	5,3	5,4	6,1
Cocaína polvo y/o base	1,8	2,7	4,5	4,8	6,2	7,2	4,1	3,6	2,6	2,5	2,8	2,5	2,4
Éxtasis	3,2	4,1	2,5	5,2	4,3	2,6	2,4	1,9	1,7	2,2	0,9	1,6	1,9
Alucinógenos	4,4	5,6	4,0	4,2	3,2	3,1	2,8	2,7	2,1	2,0	1,2	1,0	1,4
Inhalables volátiles	1,9	2,0	2,6	2,5	2,2	2,2	1,8	1,6	1,2	1,2	0,7	0,6	1,0
Setas mágicas	-	-	-	-	-	-	-	-	1,6	1,4	0,8	0,9	1,1
Metanfetamina	-	-	-	-	-	-	-	-	0,6	0,7	0,5	1,0	1,2
Anfetaminas	3,5	4,4	3,4	3,5	4,1	3,3	2,6	2,5	1,6	1,7	0,9	1,2	1,1
Heroína	0,3	0,4	0,6	0,4	0,3	0,4	0,8	0,7	0,6	0,7	0,5	0,6	0,5
GHB	-	-	-	-	-	-	0,8	0,8	0,7	1,0	0,7	0,4	0,4
Esteroides anabolizantes	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,5	0,4	0,3	0,3
Prevalencia de consumo en los últimos 30 días													
Alcohol	75,1	66,7	68,1	60,2	56,0	65,6	58,0	58,5	63,0	74,0	68,2	67,0	58,5
Tabaco	31,1	32,5	31,9	32,1	29,4	28,7	27,8	32,4	26,2	29,7	25,9	27,3	26,7
Cannabis	12,4	15,7	17,2	20,8	22,5	25,1	20,1	20,1	17,2	16,1	18,6	18,3	19,3
Hipnosedantes*	-	-	-	-	-	-	3,6	5,1	5,2	6,6	6,2	5,9	6,4
Hipnosedantes**	2,6	2,2	2,3	2,5	2,4	2,4	2,4	2,9	3,0	3,4	3,0	2,6	2,9
Cocaína polvo y/o base	1,1	1,6	2,5	2,5	3,2	3,8	2,3	2,0	1,5	1,5	1,8	1,0	0,9
Éxtasis	2,1	2,3	1,6	2,8	1,9	1,5	1,4	1,2	1,0	1,2	0,4	0,6	0,7
Alucinógenos	2,6	2,8	2,0	2,0	1,2	1,5	1,3	1,2	1,0	1,0	0,6	0,4	0,5
Inhalables volátiles	1,1	1,2	1,8	1,5	1,1	1,1	1,1	0,9	0,8	0,8	0,4	0,3	0,5
Setas mágicas	-	-	-	-	-	-	-	-	0,7	0,6	0,4	0,3	0,4
Metanfetamina	-	-	-	-	-	-	-	-	0,4	0,4	0,3	0,4	0,5
Anfetaminas	2,3	2,6	2,0	2,0	2,0	1,8	1,4	1,1	0,9	1,0	0,5	0,5	0,5
Heroína	0,2	0,3	0,4	0,3	0,2	0,4	0,5	0,6	0,5	0,6	0,3	0,3	0,3
GHB	-	-	-	-	-	-	0,5	0,5	0,5	0,7	0,4	0,2	0,2
Esteroides anabolizantes	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,3	0,3	0,2	0,2
Prevalencia de consumo a diario en los últimos 30 días													

	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2014	2016	2018
Alcohol	-	-	-	-	-	-	1,9	2,9	6,0	2,7	1,7	1,6	1,0
Tabaco	21,6	23,7	23,1	23,0	21,0	21,5	14,8	14,8	12,3	12,5	8,9	8,8	9,8
Cannabis	1,0	1,4	1,8	3,7	3,8	5,0	3,1	3,1	3,0	2,7	1,8	2,0	2,3
Hipnosedantes*	-	-	-	-	-	-	0,4	0,6	0,7	0,9	0,8	2,7	3,0
Hipnosedantes**	0,1	0,1	0,1	0,3	0,1	0,1	0,1	0,2	0,4	0,3	0,2	1,1	1,2

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

* Incluye tranquilizantes/sedantes y/o somníferos con o sin receta

** Incluye tranquilizantes/sedantes y/o somníferos sin receta

1.1.2 Edad media de inicio en el consumo

La edad con la que comienza el consumo de las sustancias con una mayor prevalencia (alcohol y tabaco) por término medio ronda los 14 años (tabla 6).

En relación al **tabaco**, desde 2006, el inicio en su consumo se ha retrasado progresivamente un año, desde los 13,1 años hasta los 14,1 años registrados en 2018. Dato exactamente igual al obtenido en 2016. Algo más de medio año después del primer consumo se inicia el consumo diario que, por término medio, se establece en los 14,7 años.

En cuanto al **alcohol**, los estudiantes que han tomado esta sustancia alguna vez en la vida sitúan la primera ingesta en los 14,0 años. La edad media de inicio en el consumo ha mostrado cierta estabilidad a lo largo de toda la serie, registrando este año un dato similar al obtenido en 2016. Por su parte, el consumo semanal de alcohol comienza de media a los 15,2 años, sin contemplarse una variación significativa con respecto a las últimas mediciones registradas.

Respecto a los **hipnosedantes** (con o sin receta), la edad de inicio en el consumo ha sufrido un aumento durante estos últimos 2 años, registrando la edad de inicio en 14,3.

El consumo de la droga ilegal más prevalente, el **cannabis**, empieza, por término medio, antes de cumplir los 15 años, tal y como se ha venido observando desde el año 2000, donde el indicador se ha ido situando entre los 14,6 y 14,9 años.

Aquellos estudiantes que han consumido **cocaína** (polvo y/o base) en alguna ocasión establecen el primer consumo a los 15,2 años, promedio muy similar al registrado por otras sustancias como el éxtasis (15,4 años), las anfetaminas (15,4 años) o los alucinógenos (15,2 años).

Tabla 6. Evolución de la edad media de inicio en el consumo de sustancias psicoactivas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (años). España, 1994-2018.

	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2014	2016	2018
Alcohol	13,5	13,7	13,8	13,6	13,6	13,7	13,8	13,7	13,7	13,9	13,8	14,0	14,0
Inhalables volátiles	13,3	13,6	13,4	13,9	14,3	14,0	13,6	13,8	13,2	13,4	13,9	13,8	14,0
Tabaco	13,9	13,3	13,2	13,1	13,1	13,2	13,1	13,3	13,5	13,6	13,9	14,1	14,1
GHB	-	-	-	-	-	-	15,0	15,0	14,6	15,1	14,8	14,2	14,4
Esteroides anabolizantes	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14,3	14,5
Heroína	14,3	14,7	14,4	15,4	14,9	14,4	14,7	14,3	14,4	14,4	14,0	14,0	14,5
Tabaco (consumo diario)	-	14,6	14,5	14,4	14,4	14,5	14,2	15,1	14,3	14,5	14,6	14,6	14,7
Borracheras	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14,7	14,8
Cannabis	15,1	15,1	15,0	14,9	14,7	14,7	14,6	14,6	14,7	14,9	14,8	14,8	14,9
Cocaína base	-	-	-	-	-	-	15,0	15,0	14,6	15,2	14,8	14,6	15,1
Alucinógenos	15,4	15,6	15,4	15,5	15,5	15,8	15,5	15,4	15,4	15,4	14,0	15,2	15,2
Alcohol (consumo semanal)	-	15,0	15,0	14,9	15,0	15,1	15,0	15,6	14,8	15,1	15,0	15,1	15,2
Cocaína polvo y/o base	15,6	15,9	15,8	15,8	15,7	15,8	15,3	15,3	14,9	15,5	15,0	15,1	15,2
Metanfetamina	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	15,1	15,2
Setas mágicas	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	15,0	15,2
Cocaína polvo	-	-	-	-	-	-	15,4	15,4	15,4	15,6	15,1	15,2	15,3
Éxtasis	15,6	15,7	15,5	15,7	15,4	15,6	15,5	15,2	15,3	15,8	15,2	15,2	15,4
Anfetaminas	15,5	15,7	15,6	15,6	15,6	15,7	15,6	15,4	15,5	15,5	15,2	15,1	15,4
Hipnosedantes*	-	-	-	-	-	-	13,8	14,0	13,9	14,3	13,9	13,7	14,0
Hipnosedantes**	14,1	14,5	14,8	14,5	14,6	14,8	14,2	14,3	14,2	14,6	14,2	14,0	14,3

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

* Incluye tranquilizantes y/o somníferos con o sin receta

** Incluye tranquilizantes y/o somníferos sin receta

1.1.3 Edad y sexo

A continuación se muestra la prevalencia de consumo en los últimos 12 meses de distintas sustancias psicoactivas en función de la edad del estudiante obteniendo, en la mayoría de los casos, un incremento a medida que aumenta la edad de los alumnos (tabla 7).

En referencia al consumo de **alcohol** en función de la edad, se observa que, más de la mitad de los estudiantes de 14 años (56,1%) ha tomado bebidas alcohólicas en los últimos 12 meses, porcentaje que se incrementa en 14,1 puntos en el grupo que tiene 15 años. Entre los estudiantes de 16 años, la cifra sube al 82,5% y alcanzando el 86,7% a los 17 años y el 87% a los 18 años.

En referencia a la segunda sustancia más extendida entre los adolescentes, algo más del 20% de los estudiantes de 14 años reconoció haber fumado **tabaco** en los últimos 12 meses, prevalencia que prácticamente se duplica entre los estudiantes de 16 años (39,5%). Las cifras van aumentando según se va incrementando la edad, hasta que entre los jóvenes de 18 años la prevalencia registra el 45,4%.

Analizando el consumo de **hipnosedantes** (con o sin receta), vemos que la prevalencia por edad oscila entre el 9,0%, registrado en los estudiantes de 14 años, y el 17,2%, observado en los alumnos de 18 años.

En relación al **cannabis**, ocurre algo similar que con las sustancias analizadas anteriormente, la prevalencia es mayor según se va incrementando la edad de los estudiantes, oscilando entre un 12,3% entre los más jóvenes y un 38,7% entre los estudiantes de 18 años.

La prevalencia registrada para el consumo de cocaína (polvo y/o base) en los últimos 12 meses se mantiene por debajo del 3% en los grupos de 14 a 16 años, aumentando el valor para los de 17 años, con cifras del 3,2% y, especialmente a los 18 años, con una prevalencia de 4,8%.

Por su parte, el porcentaje relativo al consumo de **éxtasis** en el último año también depende mucho de la edad del alumno, observando valores que se incrementan hasta alcanzar el 3,1% para los estudiantes de 18 años.

La prevalencia del resto de sustancias analizadas (alucinógenos, anfetaminas, heroína, inhalables volátiles, GHB, metanfetaminas, setas mágicas y esteroides anabolizantes) se encuentran de nuevo por debajo del 3% con independencia del grupo de edad analizado.

Tabla 7. Prevalencia de consumo de drogas en los últimos 12 meses entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años según la edad (%). España, 2018.

	14	15	16	17	14-17	18
Alcohol	56,1	70,2	82,5	86,7	75,2	87,0
Tabaco	21,2	30,0	39,5	43,1	34,4	45,4
Cannabis	12,3	21,8	31,3	37,9	26,8	38,7
Hipnosedantes*	9,0	10,8	13,0	15,2	12,2	17,2
Hipnosedantes**	9,0	10,8	13,0	15,2	12,2	17,2
Cocaína polvo y/o base	1,1	1,9	2,6	3,2	2,3	4,8
Éxtasis	0,7	1,6	2,1	2,6	1,8	3,1
Alucinógenos	0,7	1,3	1,7	1,5	1,3	2,1
Inhalables volátiles	1,0	1,0	1,0	1,2	1,1	0,8
Setas mágicas	0,6	1,0	1,4	1,2	1,1	1,4
Metanfetamina	0,6	1,2	1,1	1,7	1,2	1,9
Anfetaminas/speed	0,4	0,9	1,3	1,6	1,1	1,9
Heroína	0,4	0,5	0,5	0,4	0,5	0,6
GHB	0,4	0,4	0,3	0,3	0,4	0,4
Esteroides anabolizantes	0,3	0,3	0,4	0,3	0,3	0,3

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

* Incluye tranquilizantes y/o somníferos con o sin receta

** Incluye tranquilizantes y/o somníferos sin receta

Considerando la extensión del consumo de drogas en función del sexo, se observa que las prevalencias obtenidas entre las mujeres superan los registros masculinos en el caso del **alcohol**, el **tabaco** y los **hipnosedantes**, tanto si se considera el consumo alguna vez en la vida como en los últimos 12 meses o en los últimos 30 días (tabla 8). Por el contrario, las sustancias ilegales, registran mayores prevalencias entre los chicos.

Atendiendo al consumo alguna vez en la vida, la mayor diferencia entre chicos y chicas se contempla en el caso de los **hipnosedantes** con o sin receta, donde alrededor 2 de cada 10 chicas tomaron alguna vez sustancias de este tipo.

También se observa cierta diferencia por sexo en el consumo de **cannabis**. En 2018, la prevalencia de consumo alguna vez en la vida entre los varones (34,5%) supera por 3 puntos la obtenida entre las chicas, si bien de nuevo observamos que de manera evolutiva, la proporción de consumidores aumenta más en el caso de las chicas.

En cuanto al consumo de **cocaína** (polvo y/o base), este año, al igual que ocurría los años anteriores, está bastante más extendido entre los chicos, y casi duplica el de las chicas. En relación a la evolución de estos últimos 12 años, la prevalencia ha ido descendiendo para ambos grupos, registrándose en 2018 las prevalencias más bajas desde 1994.

Por otro lado, atendiendo ahora al tramo temporal de los últimos 30 días, vemos que con independencia del sexo se ha registrado un fuerte descenso en la prevalencia del **alcohol** con respecto a 2016, aunque sigue siendo más de dos puntos superior entre las chicas.

Para el **tabaco**, tras el ligero repunte del consumo en los chicos registrado en 2016, este año el consumo ha descendido cerca de 2 puntos (23,9%). En el caso de las chicas, aunque de manera muy ligera, ha aumentado el consumo de la sustancia en los últimos 30 días, pasando de 29,0% en 2016 a 29,3% en esta última medición.

Siguiendo con el consumo en los últimos 30 días, la diferencia por sexo más importante se observa en el caso del **cannabis**. El 21,5% de los chicos admitieron un consumo en el último mes, siendo el dato de las chicas 4,2 puntos porcentuales más bajo. Evolutivamente, el consumo ha aumentado en mayor o menor medida para ambos sexos.

Respecto al consumo a diario en los últimos 30 días, el consumo **diario de tabaco** es el que registra mayor prevalencia de todas las sustancias analizadas (tabaco, alcohol, hipnosedantes y cannabis). Tras el receso en el consumo registrado en ambos sexos en el año 2016, este año observamos un crecimiento de consumo, siendo mayor el aumento de consumo en el caso de las chicas.

Tabla 8. Evolución de la prevalencia de consumo de drogas alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses, en los últimos 30 días y a diario en los últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo (%). España, 1994-2018.

	1994		1996		1998		2000		2002		2004		2006		2008		2010		2012		2014		2016		2018	
	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
Prevalencia de consumo alguna vez en la vida																										
Alcohol	84,3	84	84,3	84,1	85,5	86,4	78,2	77,9	75,9	77,2	81,5	82,5	78,4	80,7	80,8	81,7	74,9	75,2	82,9	84,9	77,8	80,1	75,7	78,2	76,3	79,4
Tabaco	56,6	65,1	58,9	69,4	57,4	68,5	57,1	66,7	54,6	64,7	56,6	64,1	42,0	49,8	42,2	47,0	35,6	43,8	41,6	46,1	36,5	40,3	36,3	40,7	38,2	44,3
Cannabis	23,8	18	28,8	24,2	31,6	27,6	36,2	30,1	40,6	34,6	45,3	40,2	38,0	34,6	37,8	32,8	34,9	31,1	36,3	30,7	31,5	26,8	33,2	28,9	34,5	31,5
Hipnosedantes*	5,8	8,1	6,6	9,1	6,4	9,3	7,3	10,2	6,8	9,9	8,1	12,3	12,0	18,8	14,2	20,4	14,9	21,5	14,1	23,0	11,9	20,1	14,4	21,5	15,1	21,5
Hipnosedantes*	4,8	7,4	4,5	7,6	4,4	8,2	5,2	8,6	5,0	7,9	5,8	8,1	5,8	9,2	7,7	11,0	8,4	12,3	6,9	11,0	5,8	9,6	6,3	9,8	6,7	10,3
Cocaína polvo y/o base	3,1	1,9	4,0	2,8	6,5	4,4	8,4	4,5	9,0	6,4	11,3	6,8	6,8	4,7	6,3	3,8	4,8	3,0	4,8	2,5	4,2	2,9	4,1	2,2	3,9	1,9
Éxtasis	4,7	2,5	6,1	4,8	4,0	3,2	7,6	4,8	7,0	5,8	6,0	3,9	4,2	2,5	3,5	2,0	3,2	1,9	3,9	2,0	1,6	0,8	2,7	1,9	3,1	2,1
Alucinógenos	6,7	3,6	8,0	5,6	6,1	5,0	7,2	4,4	5,6	3,4	6,2	3,3	5,7	2,7	5,6	2,6	4,6	2,4	4,1	2,1	2,3	1,2	2,1	1,1	2,7	1,2
Inhalables volátiles	4,1	2,1	4,2	2,5	5,1	3,4	5,7	3,0	4,8	2,7	5,2	2,9	4,1	2,0	3,6	1,8	3,0	1,7	2,4	1,3	1,3	0,6	1,2	0,9	1,9	1,5
Setas mágicas	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3,0	1,4	1,8	0,8	2,0	0,8	2,4	1,0
Metanfetamina	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1,3	0,6	1,1	0,4	1,7	1,0	1,9	1,3
Anfetaminas	5,3	3,1	6,6	4,1	5,5	3,2	5,7	3,3	6,2	4,9	6	3,6	4,2	2,7	4,5	2,7	3,4	1,8	3,2	1,5	1,8	0,9	2,2	1,2	2,0	1,1
Heroína	0,7	0,3	0,8	0,3	1,2	0,7	0,8	0,3	0,6	0,5	1,1	0,3	1,5	0,5	1,4	0,4	1,5	0,6	1,4	0,5	0,9	0,4	1,0	0,5	1,0	0,4
GHB	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1,8	0,6	1,6	0,7	1,5	0,8	1,9	0,8	1,3	0,8	0,8	0,4	0,7	0,4
Esteroides anabolizantes	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1,1	0,3	1,0	0,3	0,8	0,2	0,6	0,2
Prevalencia de consumo en los últimos 12 meses																										
Alcohol	82,8	82,7	82,3	82,5	83	84,5	77,3	77,3	74,9	76,3	80,6	81,5	73,4	76,3	71,5	74,2	73,3	73,8	80,9	82,9	75,3	78,2	74,3	76,9	74,1	77,5
Tabaco	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	30,2	37,5	36,0	40,1	28,1	36,4	33,1	37,5	29,6	33,2	32,6	36,9	31,4	38,5
Cannabis	21,2	15,2	25,9	21,1	28,2	23,5	32,2	25,2	36,2	29,8	39,4	33,7	31,6	28,2	33,5	27,5	28,2	24,7	29,7	23,3	28,0	23,0	28,1	24,4	29,2	25,9
Hipnosedantes*	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	7,3	11,1	8,1	12,1	7,7	12,5	8,4	14,9	7,7	13,8	8,8	14,4	9,8	15,1
Hipnosedantes*	3,2	5,6	3,2	5,8	3,3	5,9	3,5	6,6	3,2	5,7	4,0	5,5	3,7	5,8	4,6	6,8	4,4	6,7	4,4	7,3	3,8	6,8	4,1	6,7	4,7	7,4
Cocaína polvo y/o base	2,3	1,2	3,3	2,2	5,4	3,6	6,4	3,1	7,5	5,1	9,4	5,1	5,2	3,1	4,9	2,4	3,3	1,8	3,4	1,6	3,3	2,2	3,3	1,6	3,2	1,7
Éxtasis	4,2	2,2	4,8	3,5	2,9	2,1	6,4	3,9	4,7	3,8	3,3	1,9	3,3	1,6	2,6	1,3	2,2	1,2	3,0	1,4	1,2	0,6	2,0	1,1	2,4	1,4
Alucinógenos	5,7	3,1	6,9	4,5	4,8	3,2	5,5	2,9	4,4	2	4,4	1,8	4,1	1,6	3,9	1,7	3,0	1,3	2,9	1,1	1,6	0,7	1,4	0,6	2,0	0,8
Inhalables volátiles	2,5	1,3	2,4	1,7	3,3	2,0	3,3	1,8	3,0	1,5	3,0	1,4	2,6	1,1	2,3	1,0	1,7	0,8	1,6	0,8	0,9	0,4	0,8	0,4	1,3	0,8
Setas mágicas	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2,1	0,8	1,2	0,5	1,3	0,5	1,7	0,6
Metanfetamina	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1,0	0,4	0,8	0,3	1,3	0,7	1,6	0,8
Anfetaminas	4,4	2,5	5,5	3,4	4,5	2,5	4,6	2,4	4,8	3,4	4,3	2,3	3,3	2	3,2	1,8	2,2	1,0	2,4	1,1	1,3	0,6	1,6	0,7	1,5	0,8
Heroína	0,5	0,2	0,6	0,2	0,8	0,5	0,7	0,1	0,4	0,2	0,8	0,1	1,2	0,3	1,1	0,4	0,9	0,3	1,1	0,4	0,7	0,2	0,8	0,3	0,7	0,3
GHB	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1,3	0,4	1,2	0,4	1,0	0,5	1,5	0,5	0,9	0,4	0,6	0,2	0,5	0,3
Esteroides anabolizantes	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,8	0,2	0,7	0,2	0,5	0,1	0,5	0,2
Prevalencia de consumo en los últimos 30 días																										

	1994		1996		1998		2000		2002		2004		2006		2008		2010		2012		2014		2016		2018	
Alcohol	75,3	74,9	66,8	66,7	67,5	68,5	60,4	59,9	56,7	55,4	65,5	65,7	58,1	58,0	57,7	59,4	62,7	63,2	72,9	75,2	66,9	69,5	65,9	68,1	57,2	59,8
Tabaco	26,0	36,3	26,2	38,1	25,5	37,6	27,3	37,1	25,0	33,4	25,1	32,4	24,8	30,6	30,9	33,8	23,0	29,3	28,1	31,3	24,5	27,2	25,6	29,0	23,9	29,3
Cannabis	15,1	9,8	18,4	13,2	20,3	14,5	24,5	16,9	28,5	19,6	28,3	22,0	22,3	18,0	23	17,2	19,3	15,2	18,9	13,3	21,4	15,8	20,8	15,9	21,5	17,3
Hipnosedantes*	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3,5	5,5	4,0	6,1	4,0	6,6	4,7	8,5	4,2	8,1	4,4	7,3	5,1	7,7
Hipnosedantes*	1,9	3,3	1,5	2,9	1,5	3,0	1,7	3,4	1,7	3,1	1,8	3,0	2,0	2,8	2,4	3,3	2,3	3,6	2,6	4,3	2,0	3,9	2,0	3,3	2,2	3,5
Cocaína polvo y/o base	1,4	0,7	2,1	1,2	3,2	1,8	3,4	1,5	3,7	2,8	5,1	2,6	3,1	1,6	2,7	1,2	2,1	0,8	2,2	0,8	2,3	1,4	1,5	0,5	1,3	0,6
Éxtasis	2,9	1,4	2,8	1,9	1,9	1,3	3,8	1,7	2,1	1,6	1,9	1,0	2,1	0,7	1,5	0,6	1,3	0,6	1,8	0,6	0,6	0,3	0,9	0,3	0,9	0,4
Alucinógenos	3,6	1,7	3,8	1,9	2,6	1,5	2,6	1,3	1,8	0,7	2,3	0,7	2,0	0,7	1,7	0,7	1,5	0,6	1,6	0,4	0,9	0,4	0,6	0,2	0,7	0,3
Inhalables volátiles	1,5	0,8	1,5	1,0	2,2	1,5	1,8	1,1	1,5	0,8	1,6	0,7	1,7	0,6	1,4	0,5	1,2	0,5	1,0	0,6	0,6	0,3	0,5	0,2	0,6	0,4
Setas mágicas	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,6	0,2	0,6	0,1	0,7	0,2
Metanfetamina	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,5	0,1	0,6	0,2	0,7	0,3
Anfetaminas	2,9	1,6	3,2	2,0	2,7	1,5	2,6	1,4	2,5	1,5	2,7	1,0	2,0	1,0	1,5	0,8	1,3	0,5	1,4	0,6	0,7	0,2	0,8	0,3	0,7	0,3
Heroína	0,4	0,1	0,4	0,1	0,6	0,2	0,5	0,1	0,3	0,2	0,7	0,1	0,9	0,2	0,8	0,3	0,7	0,3	0,8	0,3	0,5	0,2	0,6	0,1	0,4	0,1
GHB	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,9	0,2	0,8	0,3	0,8	0,3	1,0	0,3	0,6	0,2	0,4	0,1	0,3	0,1
Esteroides anabolizantes	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,6	0,1	0,4	0,1	0,3	0,1
Prevalencia de consumo a diario en los últimos 30 días																										
Alcohol	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3,0	1,0	3,8	2,0	7,8	4,3	3,3	2,0	2,2	1,3	1,9	1,3	1,3	0,7
Tabaco	17,8	25,4	19	28,1	17,9	27,5	19,3	27	17,2	24,2	18,9	24,1	12,5	16,9	13,3	16,4	11	13,6	12	13,1	8,7	9,1	3,6	9,0	9,4	10,3
Cannabis	1,5	0,5	2,2	0,8	2,7	0,9	5,5	1,9	5,5	2,1	7	2,9	4,2	2,2	4,4	1,9	4,3	1,8	3,8	1,5	2,6	1,0	2,7	1,3	3,3	1,4
Hipnosedantes*	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,4	0,5	0,6	0,5	0,7	0,7	0,9	0,8	0,8	0,9	2,3	3,0	2,5	3,4
Hipnosedantes*	0,1	0,1	0,1	0,1	0,2	0,1	0,3	0,2	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,3	0,1	0,4	0,3	0,3	0,2	0,2	0,2	1,0	1,2	1,0	1,3

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

H=Hombres, M=Mujeres

* Incluye tranquilizantes/sedantes y/o somníferos con o sin receta

** Incluye tranquilizantes/sedantes y/o somníferos sin receta

1.2 Consumo por tipo de sustancia psicoactiva

1.2.1 Bebidas alcohólicas

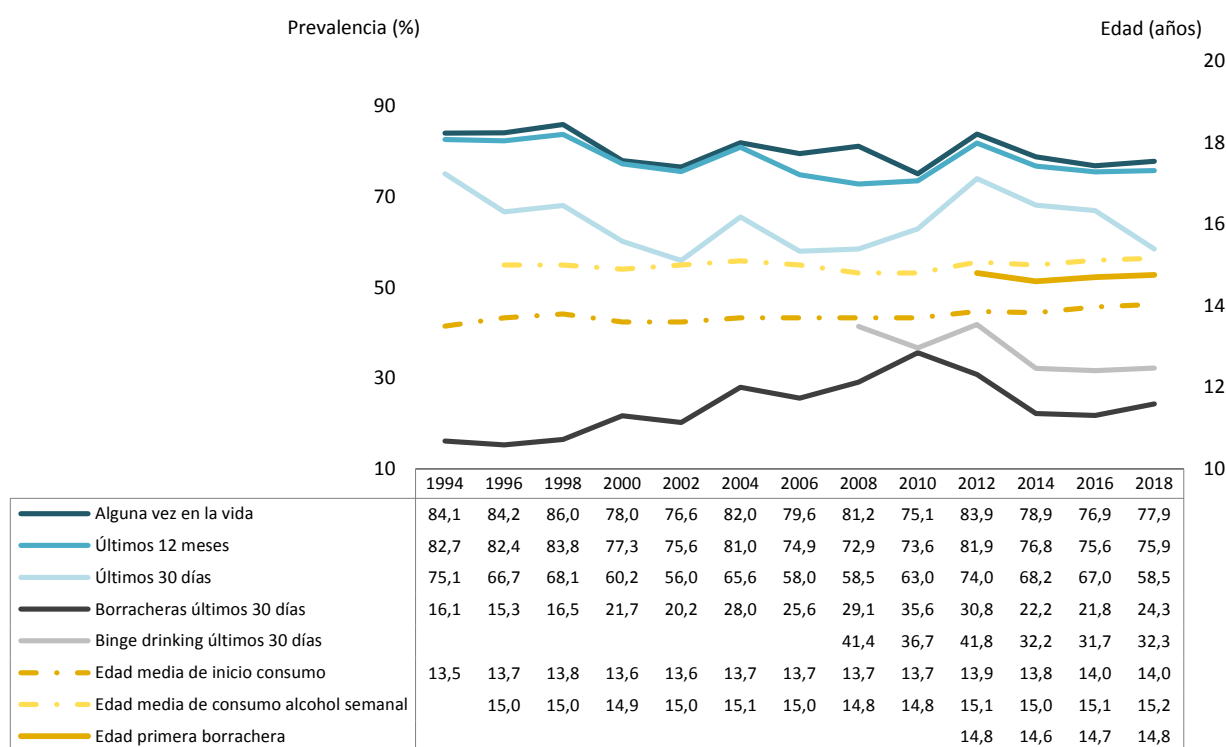
El alcohol es, con diferencia, la sustancia psicoactiva más extendida entre los estudiantes de 14 a 18 años en España. El 77,9% reconoce haber consumido bebidas alcohólicas en alguna ocasión en su vida, encontrando que la gran mayoría de estos casos ha tomado alcohol en los últimos 12 meses, pues la prevalencia en este tramo temporal se sitúa solo dos puntos porcentuales por debajo (75,9%) (Figura 1).

En referencia a los últimos 30 días, aproximadamente 6 de cada 10 estudiantes ha bebido alcohol en dicho periodo, observando que el 24,3% de los estudiantes ha experimentado alguna borrachera en este periodo y el 32,3% ha realizado binge drinking, es decir, ha tomado 5 o más vasos de bebidas alcohólicas en un intervalo aproximado de dos horas.

En términos evolutivos, tras varios años decreciendo, se ha registrado un incremento de un punto porcentual en el tramo temporal de alguna vez en la vida. En el tramo temporal de los últimos 12 meses, la prevalencia de consumo permanece estable y sin embargo, la prevalencia de consumo de alcohol en los últimos 30 días, ha sufrido un fuerte descenso, pasando del 67,0% a 58,5%. A pesar del descenso del consumo de alcohol declarado en el último mes, ha aumentado la proporción de estudiantes que se han emborrachado o han realizado binge drinking en los últimos 30 días, habiendo aumentado 2,5 y 0,5 puntos porcentuales, respectivamente.

En cuanto a la edad de inicio en el consumo, aquellos que han tomado bebidas alcohólicas alguna vez sitúan el primer consumo en los 14 años de media, similar al dato obtenido en 2016. El consumo semanal de alcohol comienza por término medio alrededor de los 15 años de edad.

Figura nº 1. Evolución de la prevalencia de consumo de bebidas alcohólicas, prevalencia de borracheras (últimos 30 días), prevalencia de binge drinking (últimos 30 días), edad media de inicio del consumo y edad media de inicio del consumo semanal, entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). España, 1994-2018.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Atendiendo al consumo de alcohol en función del **sexo**, la prevalencia es ligeramente más alta entre las mujeres, con independencia del tramo temporal que se considere (tabla 9).

Los resultados obtenidos en 2018 reflejan que, por término medio, chicos y chicas **empiezan a beber alcohol** en el mismo momento, aproximadamente a los 14 años, al igual que la edad de inicio en el consumo semanal es similar y se produce al poco tiempo de superar los 15 años.

En relación a la **edad de los estudiantes**, prácticamente 6 de 10 de los alumnos de 14 años han probado el alcohol alguna vez en su vida (58,3%). La prevalencia del alcohol para este tramo temporal aumenta progresivamente con la edad, hasta que en los grupos de 17 y 18 años aquellos que nunca han bebido alcohol representan una minoría. La prevalencia del alcohol alguna vez en la vida para los menores de edad (14-17 años) es del 77,2% frente al 89,0% registrado en los alumnos de 18 años.

Considerando los 30 días previos a la realización de la encuesta, el 36,0% de los adolescentes de 14 años reconocen un consumo de alcohol, porcentaje que asciende casi al 50% cuando se atiende al grupo de 15 años y hasta un 74,7% si analizamos a los mayores de edad.

Tabla 9. Prevalencia de consumo de bebidas alcohólicas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%). España, 1994-2018.

Alguna vez en la vida													
	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2014	2016	2018
Total	84,1	84,2	86,0	78,0	76,6	82,0	79,6	81,2	75,1	83,9	78,9	76,9	77,9
Sexo													
Hombre	84,3	84,3	85,5	78,2	75,9	81,5	78,4	80,8	74,9	82,9	77,8	75,7	76,3
Mujer	84,0	84,1	86,4	77,9	77,2	82,5	80,7	81,7	75,2	84,9	80,1	78,2	79,4
Edad													
14 años	69,6	67,6	71,5	52,4	52,7	59,2	57,1	62,6	49,7	65,9	60,1	57,1	58,3
15 años	81,8	81,7	82,5	73,4	70,4	76,6	76,1	78,7	71,5	77,7	73,7	75,4	72,5
16 años	88,0	88,7	89,7	83,1	81,7	86,9	86,0	86,2	81,6	86,2	84,1	83,1	84,3
17 años	91,9	91,3	92,8	89,6	89,0	91,9	91,2	90,5	87,8	90,8	90,6	89,9	88,5
18 años	92,5	93,4	96,2	93,8	92,2	93,8	92,3	92,3	88,6	92,6	92,4	91,9	89,0
Últimos 12 meses													
	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2014	2016	2018
Total	82,7	82,4	83,8	77,3	75,6	81,0	74,9	72,9	73,6	81,9	76,8	75,6	75,9
Sexo													
Hombre	82,8	82,3	83,0	77,3	74,9	80,6	73,4	71,5	73,3	80,9	75,3	74,3	74,1
Mujer	82,7	82,5	84,5	77,3	76,3	81,5	76,3	74,2	73,8	82,9	78,2	76,9	77,5
Edad													
14 años	67,7	64,3	67,9	51,5	52,0	57,9	50,9	53,1	48,0	63,1	57,4	55,3	56,1
15 años	80,4	79,7	80,5	72,7	69,7	75,6	70,9	69,6	70,0	75,3	71,2	73,9	70,2
16 años	86,7	87,4	88,0	82,4	80,9	85,9	82,1	77,6	80,3	84,2	82,2	82,1	82,5
17 años	90,7	89,9	90,9	88,7	87,6	91,1	87,4	84,1	86,1	89,2	88,7	88,7	86,7
18 años	91,1	92,4	94,1	93,3	91,2	93,0	88,2	84,2	86,4	91,3	90,7	90,6	86,9
Últimos 30 días													
	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2014	2016	2018
Total	75,1	66,7	68,1	60,2	56,0	65,6	58,0	58,5	63,0	74,0	68,2	67,0	58,5
Sexo													
Hombre	75,3	66,8	67,5	60,4	56,7	65,5	58,1	57,7	62,7	72,9	66,9	65,9	57,2
Mujer	74,9	66,7	68,5	59,9	55,4	65,7	58,0	59,4	63,2	75,2	69,5	68,1	59,8
Edad													
14 años	56,7	40,1	43,2	32,1	27,7	38,0	31,7	36,2	38,1	53,2	48,4	46,1	36,0
15 años	71,8	60,1	62,2	51,8	47,7	57,7	50,7	52,9	58,9	66,0	61,3	64,6	49,9
16 años	80,0	74,1	73,4	65,7	61,6	71,9	65,3	63,8	70,0	75,6	74,0	73,1	65,3
17 años	85,1	79,4	81,1	73,7	71,5	78,2	74,2	71,9	74,8	82,4	80,8	81,2	72,9
18 años	86,2	84,1	85,0	82,7	76,8	81,5	76,5	75,1	77,1	86,4	84,8	84,5	74,7

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Tabla 10. Características generales del consumo de bebidas alcohólicas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (medias y porcentajes), según sexo. España, 1994-2018.

	1994		1996		1998		2000		2002		2004		2006		2008		2010		2012		2014		2016		2018	
	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
Número de encuestados	10.415	10.374	8.867	9.668	8.224	9.341	10.147	9.777	12.964	13.946	12.864	13.076	12.598	13.856	14.951	15.232	15.595	16.372	13.769	13.734	18.405	19.081	17.649	17.720	18.489	19.521
Edad media de inicio del consumo (años)	13,1	13,8	13,5	14,0	13,5	14,0	13,4	13,8	13,4	13,8	13,6	13,9	13,7	13,8	13,6	13,8	13,7	13,7	13,8	13,9	13,8	13,9	13,9	14,0	14,0	14,1
Edad media de inicio del consumo de alcohol semanal (años)	-	-	15,0	15,0	15,0	15,1	14,8	14,9	15,0	14,9	15,2	15,1	15,0	14,9	14,9	14,8	14,8	14,7	15,1	15,0	15,1	14,9	15,1	15,1	15,2	15,2
Prevalencia de consumo de alcohol alguna vez en la vida	84,3	84,0	84,3	84,1	85,5	86,4	78,2	77,9	75,9	77,2	81,5	82,5	78,4	80,7	80,8	81,7	74,9	75,2	82,9	84,9	77,8	80,1	75,7	78,2	76,3	79,4
Prevalencia de consumo de alcohol en los últimos 12 meses	82,8	82,7	82,3	82,5	83,0	84,5	77,3	77,3	74,9	76,3	80,6	81,5	73,4	76,3	71,5	74,2	73,3	73,8	80,9	82,9	75,3	78,2	74,3	76,9	74,1	77,5
Prevalencia de consumo de alcohol en los últimos 30 días	75,3	74,9	66,8	66,7	67,5	68,5	60,4	59,9	56,7	55,4	65,5	65,7	58,1	58,0	57,7	59,4	62,7	63,2	72,9	75,2	66,9	69,5	65,9	68,1	57,2	59,8

H = Hombres, M = Mujeres

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Incidencia

En la encuesta ESTUDES se incluye un indicador que pretende medir la incidencia de consumo de algunas sustancias psicoactivas, es decir, el porcentaje de población que, sin haber consumido previamente una sustancia determinada, ha comenzado a consumirla en un los últimos 12 meses.

La incidencia del alcohol relativa a los últimos 12 meses se calcula considerando conjuntamente a la población que nunca ha consumido y aquella que ha comenzado en este periodo. Más de 340.000 estudiantes iniciaron el consumo de alcohol (Tabla 11), número ligeramente superior al obtenido durante las dos anteriores ediciones.

Tabla 11. Incidencia del consumo de alcohol en los últimos 12 meses entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según edad y sexo (números absolutos*). España, 2014-2018

	2014			2016			2018		
	T	H	M	T	H	M	T	H	M
Alcohol últimos 12 meses	286.000	131.100	154.600	323.900	167.400	156.400	346.600	165.000	181.600

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

T=Total, H=Hombres, M=Mujeres

*Tamaño de la población usado en la selección de la muestra ESTUDES 2018. El universo incluye el total de estudiantes de 14 a 18 años en España. Fuente Ministerio de Educación y Formación Profesional.

Nota: debido al redondeo la suma de hombres y mujeres no coincide exactamente con el total

Intoxicaciones etílicas agudas. Borracheras.

Casi la mitad de los estudiantes (44,5%), reconocen haberse emborrachado en el último año, mientras que el 24,3% se habría emborrachado en el último mes.

A la hora de situar la primera borrachera, el promedio de edad que señalan los estudiantes son los 14,8 años y, por tanto, anterior a la registrada para el inicio en el consumo semanal de alcohol (15,2 años). La prevalencia de las intoxicaciones etílicas agudas o borracheras muestra ciertas diferencias en función del sexo y de la edad de los estudiantes (tabla 12). 1 de cada 4 alumnos de 14 años ya ha sufrido una intoxicación etílica alguna vez en la vida (25,8%). En el siguiente grupo de edad, el de 15 años, este porcentaje sube más de 15 puntos (hasta el 40,9%) y en el de 16 años, ya son más de la mitad los estudiantes que han experimentado una borrachera (57,4%).

En relación a la última encuesta, en 2018 se aprecia un repunte de las intoxicaciones etílicas agudas en todos los tramos temporales y en ambos sexos.

Atendiendo al **sexo**, la proporción que admite haberse emborrachado alguna vez es mayor entre las chicas cuando se contemplan los grupos más jóvenes, de 14 y 15 años. Conforme aumenta la edad, la diferencia de prevalencia entre chicos y chicas se va reduciendo.

Tabla 12. Evolución de la prevalencia de intoxicaciones etílicas agudas (borracheras) entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%). España, 2008-2018.

	ALGUNA VEZ						ÚLTIMOS 12 MESES						ÚLTIMOS 30 DÍAS					
	2008	2010	2012	2014	2016	2018	2008	2010	2012	2014	2016	2018	2008	2010	2012	2014	2016	2018
Total	56,2	58,8	60,7	50,1	48,9	51,1	47,1	52,9	52,0	42,6	42,4	44,5	29,1	35,6	30,8	22,2	21,8	24,3
Sexo																		
Hombres	54,8	58,0	59,9	48,7	46,4	48,5	46,5	52,2	51,7	41,5	40,1	42,3	29,4	36,4	31,3	22,3	21,2	23,7
Mujeres	57,5	59,5	61,5	51,4	51,4	53,4	47,7	53,5	52,3	43,7	44,8	46,5	28,7	34,8	30,3	22,1	22,3	25,0
Edad																		
14 años	30,4	27,8	31,5	23,2	23,1	25,8	24,5	24,6	26,1	19,0	18,8	22,2	13,4	16,0	12,7	7,6	7,9	9,7
15 años	48,5	52,2	47,4	39,8	42,4	40,9	41,0	47,3	40,2	33,6	36,1	35,6	24,2	32,0	21,3	14,9	15,8	17,5
16 años	62,2	66,2	62,3	56,5	55,9	57,4	53,0	59,8	53,4	48,8	49,3	50,6	31,7	38,8	30,9	26,4	25,6	27,7
17 años	72,6	76,8	73,1	69,1	69,7	68,6	59,7	69,1	62,6	59,0	61,5	59,9	39,0	46,6	38,8	33,1	33,9	35,6
18 años	76,9	77,8	80,4	74,1	74,7	70,9	65,8	69,8	70,5	63,4	65,4	60,3	45,2	52,8	46,5	37,5	40,4	37,6

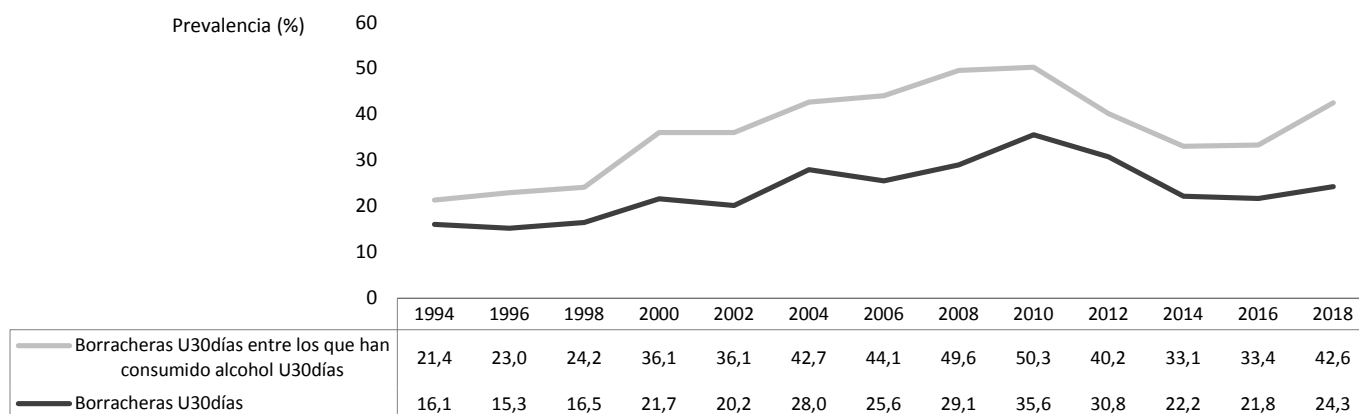
FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Tabla 13. Prevalencias de intoxicaciones etílicas agudas (borracheras) entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años según sexo y edad (%). España, 2018.

	HOMBRES						MUJERES					
	14	15	16	17	14-17	18	14	15	16	17	14-17	18
Borracheras alguna vez	21,6	37,3	55,8	67,4	47,1	69,1	29,9	44,5	58,8	69,7	52,3	72,9
Borracheras últimos 12 meses	18,1	32,2	49,1	59,7	41,2	59,2	25,9	38,9	52,0	60,0	45,6	61,6
Borracheras últimos 30 días	7,6	15,9	27,5	36,1	22,7	38,4	11,7	18,9	27,9	35,1	24,3	36,6

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Si analizamos la prevalencia de borracheras en el último mes únicamente entre los estudiantes que han consumido alcohol en ese mismo periodo, observamos que este dato ha aumentado notablemente en comparación con el registrado en el 2016, llegando hasta un porcentaje de 42,6%, dato más alto en los últimos 8 años.

Figura nº 2. Prevalencia de intoxicaciones etílicas agudas (borracheras) entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años y proporción de los que se han emborrachado entre los que han consumido alcohol en los últimos 30 días (%). España, 1994-2018.

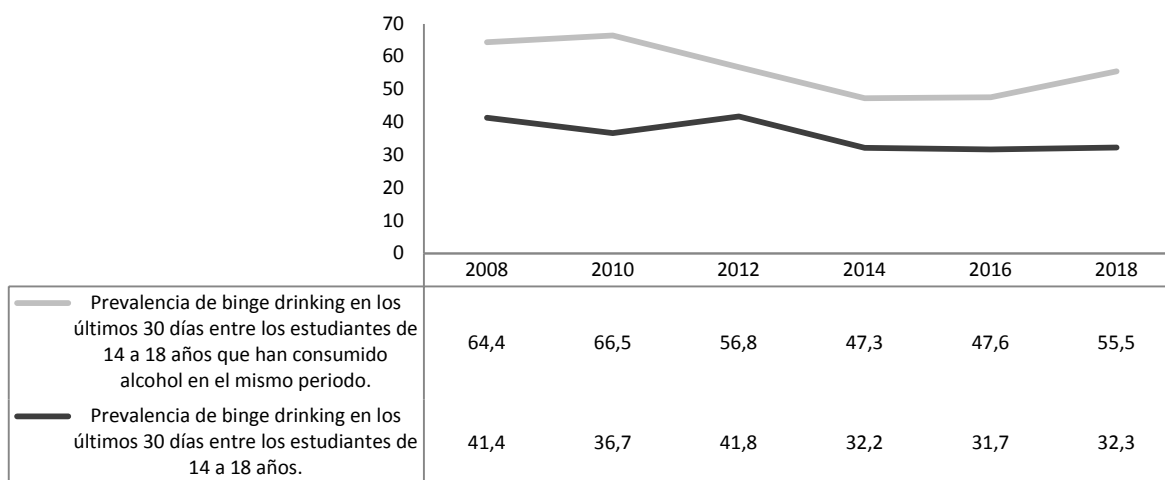
FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Consumo en atracón. Binge drinking

Se considera que un alumno ha realizado “binge drinking” o un consumo en atracón cuando ha tomado 5 o más vasos, cañas o copas de bebidas alcohólicas en una misma ocasión, es decir, en un intervalo aproximado de dos horas.

En 2018, el 32,3% de los alumnos de 14 a 18 años reconoció haber realizado este tipo de consumo en los últimos 30 días, lo que supone una similitud de la prevalencia con respecto a los datos registrados en 2014 y en 2016. Por otro lado, más de la mitad de los estudiantes que bebieron alcohol en el último mes realizaron binge drinking en el mismo periodo (55,5%), dato superior al registrado en 2014 y en 2016, siendo muy similar al registrado en 2012 (56,8%).

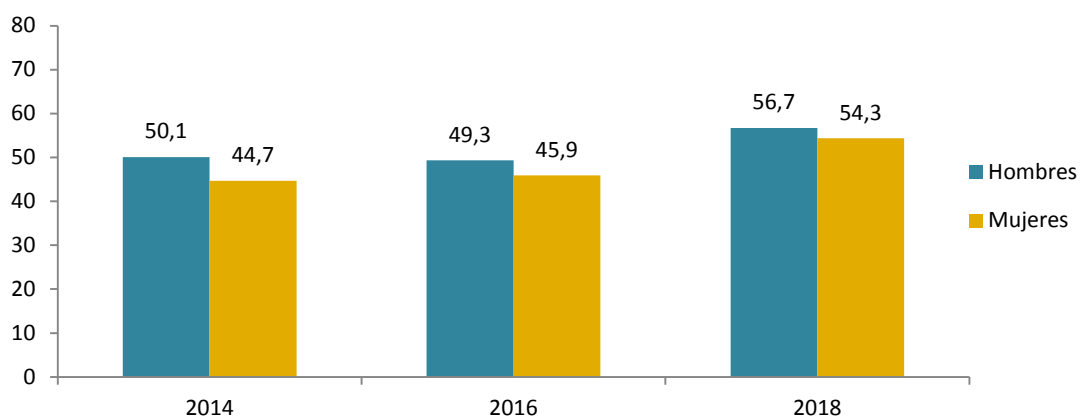
Figura nº 3. Evolución de la prevalencia de “binge drinking” o consumo en atracón entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (%). España, 2008-2018.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Siguiendo con el tramo temporal de los últimos 30 días y haciendo referencia al binge drinking en función del sexo y la edad de los estudiantes, observamos que entre los adolescentes de 14 y 15 años, la prevalencia es más elevada entre las chicas, mientras que entre los adolescentes de 16 a 18 años, la prevalencia es más mayor entre los chicos. Sin embargo, el repunte en el consumo se aprecia para ambos sexos.

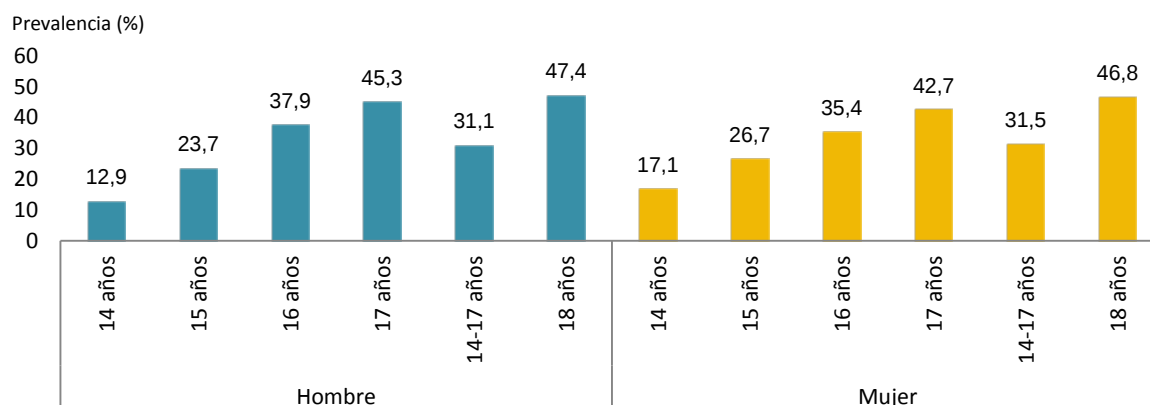
Figura nº 4. Evolución de la prevalencia de “binge drinking” o consumo en atracón entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años que han consumido alcohol, según sexo (%). España, 2014-2018.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Este tipo de consumo se encuentra más extendido en el grupo de 18 años, donde prácticamente la mitad de hombres y de mujeres reconoce haber hecho binge drinking (47,4% registrado en el grupo masculino frente al 46,8% en el grupo femenino).

Figura nº 5. Prevalencia de consumo de atracón de alcohol (binge drinking) en los últimos 30 días según sexo y edad entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). España, 2018.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Lugares donde se consigue y donde se consume alcohol

El **consumo de alcohol** (tabla 14) entre los estudiantes de 14 a 18 años se realiza principalmente en bares o pubs (el 54,8% reconoce haber tomado alcohol en este tipo de lugares en los últimos 30 días), en calles, plazas, parques, playas o espacios públicos abiertos (50,9%) o discotecas (47,8%).

Además del consumo en este tipo de lugares públicos, también suele consumirse alcohol con cierta frecuencia en espacios particulares como son las casas de otras personas (43,5%). Finalmente, el lugar menos recurrente para conseguir alcohol es la propia casa donde viven los estudiantes, con un porcentaje inferior al 25%.

Considerando también los últimos 30 días, los **lugares** más recurrentes entre los jóvenes **para adquirir bebidas alcohólicas** son los bares o pubs (54,0%), los supermercados (54,0%), tiendas de barrio, chinos, quioscos o bodegas (49,9%) o discotecas (43,6%).

Tabla 14. Lugares donde han comprado o conseguido y donde han consumido bebidas alcohólicas los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años en los últimos 30 días (%). España, 2018

	Comprado/Conseguido			Consumido		
	Total	14-17	18	Total	14-17	18
Supermercados	54,0	52,4	71,4	-	-	-
Bares o pubs	54,0	52,5	70,4	54,8	53,2	73,4
Discotecas	43,6	42,0	61,0	47,8	46,4	63,6
Tiendas de barrio, chinos, quioscos, bodegas	49,9	50,8	39,0	-	-	-
Hipermercados	21,9	21,0	32,6	-	-	-
Casa de otras personas	30,4	30,6	28,4	43,5	43,6	41,9
Casa donde vives	22,0	21,4	28,2	24,8	23,9	34,6
Internet	1,2	1,2	1,3	-	-	-
Venta ambulante	4,4	4,4	3,4	-	-	-
En calles, plazas, parques, playas o espacios públicos abiertos	-	-	-	50,9	51,6	43,1

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

En cuanto a la **forma de conseguir bebidas alcohólicas**, lo más frecuente es que los estudiantes accedan directamente al alcohol por ellos mismos. Algo más del 30% de los alumnos de 14 a 18 años consiguió alcohol directamente en los últimos 30 días, mientras que el 26,4% de ellos lo consiguió gracias a otras personas de 18 años o mayores.

En el grupo de los mayores de edad (18 años) es más frecuente conseguir alcohol directamente que entre los menores (14-17 años) (65,9% frente a un 29,2%). En cambio, en el caso de acceder al alcohol a través de otras personas de 18 años o mayores ocurre lo contrario, es más frecuente entre los menores de edad que entre los de 18 años (27,3% frente a un 11,7% de mayores de edad).

La proporción que ha conseguido alcohol directamente por sí mismo es ligeramente superior entre los varones. Sin embargo, acceder al alcohol a través de otras personas de 18 años o mayores es más frecuente entre las chicas que en los chicos.

Tabla 15. Modos en que han comprado o conseguido bebidas alcohólicas los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años en los últimos 30 días, según sexo y edad (%). España, 2018.

	Total			18 años	14-17 años
	T	H	M		
Tú directamente	31,4	32,2	30,6	65,9	29,2
A través de otras personas de 18 años o mayores	26,4	21,4	31,1	11,7	27,3
A través de otras personas menores de 18 años	8,1	7,1	9,1	2,1	8,5
De otra forma	3,7	4	3,4	1,9	3,8

T=Total, H=Hombres, M=Mujeres

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Consumo según tipo de bebida alcohólica

El tipo de bebida más consumida entre los estudiantes son los combinados (29%), en ambos sexos, pero mayor consumo en las chicas. La cerveza/sidra es el segundo tipo de bebida de más consumo, en ambos sexos y todas las edades, aunque con cifras más elevadas entre los chicos.

Tabla 16. Prevalencia de consumo de bebidas alcohólicas en los últimos 7 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según edad, sexo y tipo de bebida consumida (%). España, 2018.

	T	H	M
Vino/ champán	7,1	7,2	7,1
Cerveza/ sidra	24,2	26,1	22,3
Vermú/ jerez/ fino	1,8	2,2	1,4
Combinados/ cubatas	29,0	28,6	29,4
Licores de frutas	7,4	7,7	7,0
Licores fuertes	14,3	14,6	14,1
Cualquier bebida alcohólica	7,1	7,2	7,1

T=Total, H=Hombres, M=Mujeres

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Los combinados son las bebidas más consumidas con independencia de la acción que hayan realizado en el último mes, destacando que el 75% de los estudiantes que se han emborrachado en dicho periodo han consumido combinados durante la última semana.

Tabla 17. Prevalencia de consumo de bebidas alcohólicas en los últimos 7 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según se hayan emborrachado, hecho binge drinking o botellón en los últimos 30 días (%). España, 2018.

	Licores fuertes	Vino	Vermú / Jerez	Licores de frutas	Cerveza	Combinados
Borracheras	4,5	15,6	18,1	40,7	59,2	75,0
Binge drinking	4,9	16,8	18,5	39,3	60,1	73,1
Botellón	4,4	13,7	16,6	36,7	53,6	69,1

T=Total, H=Hombres, M=Mujeres

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Botellón

Más de la mitad de los estudiantes de entre 14 y 18 años admite haber hecho botellón en los últimos 12 meses (51,3%) y el 22,6% haberlo hecho en el último mes. Independientemente del periodo temporal del que se trate, este tipo de práctica es algo más frecuente en las chicas y en los jóvenes de 17 y 18 años.

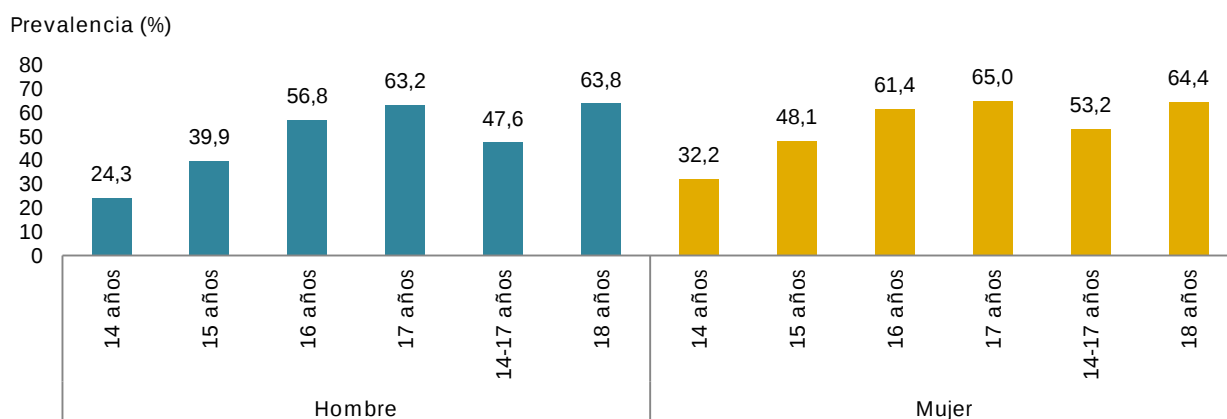
Tabla 18. Prevalencia de botellón en los últimos 12 meses y últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%). España, 2018.

	Botellón en los últimos 12 meses	Botellón en los últimos 30 días
Total	51,3	22,6
Sexo		
Hombre	48,6	22,1
Mujer	53,8	23,0
Edad		
14 años	28,4	9,8
15 años	44,1	16,9
16 años	59,2	26,9
17 años	64,2	30,8
14 - 17 años	50,5	21,9
18 años	64,1	32,4

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Analizando el fenómeno del botellón conjuntamente por edad y sexo, se observa que las chicas de 14 a 17 años lo practican más frecuentemente que los chicos, pero a los 18 años, es a la inversa y son ellos, aunque con muy poca diferencia, los que más veces hacen botellón. A medida que aumenta la edad, también aumenta esta práctica en jóvenes, excepto para las mujeres de 18 años que declaran realizar menos botellón que las de 17 años.

Figura nº 6. Prevalencia de botellón en los últimos 12 meses entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%). España, 2018.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

El consumo abusivo de alcohol se encuentra especialmente extendido entre los estudiantes que han participado en un botellón en los últimos 12 meses (tabla 19). Con independencia del grupo de edad que se contemple, la prevalencia de las borracheras, así como la relativa al binge drinking, son sustancialmente más elevadas en este colectivo con respecto al que no ha realizado botellón.

Tomando como referencia a los alumnos de 14 años, más de la mitad de los que hicieron botellón en los últimos 12 meses han sufrido una intoxicación etílica aguda en este periodo (51,3%), mientras que la prevalencia de las borracheras entre los alumnos que no hicieron botellón se sitúa alrededor del 5%. La diferencia es igualmente notoria independientemente del grupo de edad que se considere.

Cuando se atiende a la extensión del binge drinking y las borracheras en los últimos 30 días, el escenario es semejante. Considerando el grupo de 18 años, la prevalencia del binge drinking es más del doble en los que hicieron botellón en el último año frente a los que no, relación que incluso se acentúa en el resto de grupos de edad.

Tabla 19. Prevalencia de borracheras y "binge drinking" en los últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años según hayan realizado o no botellón en los últimos 30 días y según edad (%). España, 2018.

	Total		14 años		15 años		16 años		17 años		14-17 años		18 años	
	Si botellón	No botellón	Si botellón	No botellón	Si botellón	No botellón	Si botellón	No botellón	Si botellón	No botellón	Si botellón	No botellón	Si botellón	No botellón
Se ha emborrachado en los últimos 30 días	60,3	14,1	51,3	5,4	53,1	10,4	60,0	16,0	64,9	22,5	59,7	13,5	66,4	24,1
Ha hecho binge drinking en los últimos 30 días	72,8	20,4	64,1	9,7	70,4	16,0	72,1	23,6	76,1	29,6	72,5	19,7	76,1	33,3

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Por otro lado, el consumo de otras sustancias psicoactivas se encuentra también más presente entre los estudiantes que realizaron botellón en los últimos 12 meses (tabla 20), en especial cuando se trata de tabaco y de cannabis, donde un 55,7% y un 45,6% respectivamente, han consumido la sustancia entre los que han hecho botellón.

Tabla 20. Prevalencia de consumo de tabaco, hipnosedantes (con o sin receta), cannabis, cocaína, éxtasis, anfetaminas y alucinógenos en los últimos 12 meses entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años según hayan realizado o no botellón en los últimos 12 meses y según edad (%). España, 2018.

	Total		14 años		15 años		16 años		17 años		14-17 años		18 años	
	Si botellón	No botellón	Si botellón	No botellón	Si botellón	No botellón	Si botellón	No botellón	Si botellón	No botellón	Si botellón	No botellón	Si botellón	No botellón
Tabaco	55,7	13,2	52,5	8,6	53,2	11,8	56,2	15,0	56,9	18,5	55,3	12,9	60,2	19,0
Hipnosedantes	15,4	9,5	13,1	7,4	13,4	8,8	14,6	10,6	17,2	11,4	15,1	9,3	19,8	12,5
Cannabis	45,6	8,4	34,1	3,5	40,9	6,7	45,3	10,6	51,2	13,9	45,1	8,0	51,9	15,6
Cocaína	4,0	0,8	3,2	0,3	3,9	0,4	3,5	1,2	4,2	1,4	3,8	0,7	6,7	1,5
Éxtasis	3,3	0,4	2,1	0,2	3,3	0,3	3,2	0,5	3,6	0,7	3,2	0,4	4,4	0,9
Anfetaminas	1,9	0,3	1,1	0,2	1,8	0,1	1,8	0,5	2,2	0,4	1,9	0,3	2,8	0,5
Alucinógenos	2,3	0,4	1,8	0,3	2,6	0,3	2,5	0,5	2,0	0,5	2,3	0,4	2,9	0,6

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Motivos para beber

La mayoría de los estudiantes que han consumido alcohol en los últimos 30 días lo han hecho por diversión, el segundo motivo con mayor importancia es la sensación que les aporta beber alcohol. En tercer lugar, los alumnos beben porque les ayuda cuando están tristes y les ayuda a ligar.

Tabla 21. Prevalencia de borracheras, binge drinking, botellón y consumo de alcohol en los últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años según los motivos por los que beben alcohol (%). España, 2018.

	Alcohol	Borracheras	Binge drinking	Botellón
Es saludable	3,7	3,7	4,2	4,3
Para encajar en un grupo	6,5	6,1	6,3	6,5
Para emborracharte	11,6	17,4	14,6	15,9
Para ligar más	21,5	27,7	24,7	25,4
Te ayuda cuando estás deprimido	26,3	32,1	30,6	32,3
Te gusta cómo te sientes	42,1	54,9	48,5	49,2
Por diversión	73,4	86,4	80,1	82,5

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Consumo de alcohol en padres

Se aprecia que el consumo de alcohol de los alumnos está directamente relacionado con el consumo de alcohol de sus madres y de sus padres.

Tabla 22. Prevalencia de consumo de alcohol de los estudiantes de Enseñanzas Secundarias según el consumo de alcohol que hayan realizado sus padres (%) España, 2018.

		Estudiantes de 14 a 18 años				
		Alcohol AVV	Alcohol U12M	Borracheras U12M	Botellón U12M	Binge U30D
Padre	No ha bebido ningún día	74,1	72,0	42,3	48,9	29,3
	Ha bebido algún día aislado	80,6	78,6	47,3	54,4	34,1
	Ha bebido solo los fines de semana	81,2	79,3	45,8	55,0	35,0
	Ha bebido todos o casi todos los días moderadamente	80,9	79,0	49,1	55,2	35,3
	Ha abusado del alcohol todos o casi todos los días	92,1	90,4	59,6	61,2	55,7
Madre	No ha bebido ningún día	71,6	69,4	39,6	46,2	27,2
	Ha bebido algún día aislado	79,3	77,5	46,8	53,6	33,9
	Ha bebido solo los fines de semana	81,3	79,5	46,3	55,8	35,2
	Ha bebido todos o casi todos los días moderadamente	81,1	78,7	48,0	53,9	33,6
	Ha abusado del alcohol todos o casi todos los días	88,2	86,1	56,7	65,4	47,9

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

1.2.2 Bebidas energéticas

Se ha analizado la extensión que tienen las bebidas energéticas con alto contenido en cafeína (Monster, Red Bull, Burn, Coca Cola Energy, etc.) entre los estudiantes de 14 a 18 años (tabla 23), encontrando que 4 de cada 10 han tomado bebidas de este tipo en los últimos 30 días, siendo la prevalencia es mayor en los chicos (49,7%) que en las chicas (31,1%).

En el grupo masculino más joven (14 años), la prevalencia de estas bebidas alcanza casi un 50%. Este porcentaje aumenta ligeramente con la edad, registrando su mayor prevalencia a los 18 años (52,2%).

La extensión de este tipo de bebidas es notablemente inferior en el grupo femenino. La prevalencia en el grupo de 14 años se sitúa por debajo del 30%. Resultando algo más de 15 puntos inferior a la obtenida entre los chicos de esta edad. Al igual que ocurría con los chicos, las chicas también registran el mayor porcentaje de consumo en el grupo de 18 años, con 36,7%.

El 16% de los estudiantes de 14 a 18 años ha mezclado alcohol con bebidas energéticas en los últimos 30 días, cifra que es superior entre los chicos. Tanto en el grupo masculino como en el femenino, la mayor proporción de consumo se registra entre los alumnos de 18 años, con 23,8% y 18,2% respectivamente.

Tabla 23. Prevalencia de consumo de bebidas energéticas y de bebidas energéticas mezcladas con alcohol en los últimos 30 días, entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años según sexo y edad (%). España, 2018.

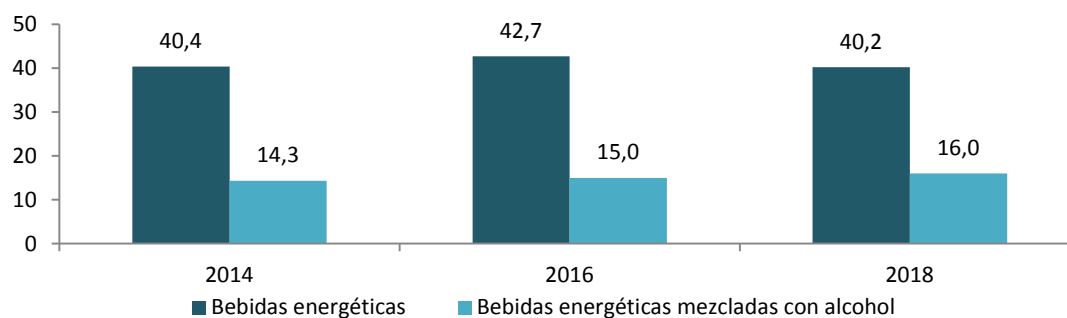
	Total	Sexo		14		15		16		17		14-17		18	
		H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
Bebidas energéticas	40,2	49,7	31,1	45,0	29,3	49,4	31,5	51,6	30,6	51,0	31,5	49,5	30,8	52,2	36,7
Bebidas energéticas mezcladas con alcohol	16,0	18,2	13,8	10,6	8,4	14,9	12,0	20,8	14,9	23,3	17,4	17,9	13,5	23,8	18,2

H=Hombres, M=Mujeres

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Evolutivamente, el consumo de bebidas energéticas y de bebidas energéticas mezcladas con alcohol mantiene cierta estabilidad a lo largo de los últimos años, destacando el ligero descenso que se ha producido en el consumo de las mismas con respecto al año 2016.

Figura nº7. Prevalencia de consumo de bebidas energéticas y de bebidas energéticas mezcladas con alcohol en los últimos 30 días, entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). España, 2014-2018.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Analizando la **prevalencia de las diferentes sustancias psicoactivas**, observamos que el nivel de consumo es mayor entre aquellos estudiantes que han consumen bebidas energéticas, incrementándose aún más si atendemos a aquellos que las mezclan con bebidas alcohólicas.

Tabla 24. Prevalencia de consumo de bebidas energéticas y de bebidas energéticas mezcladas con alcohol en los últimos 30 días, entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). España, 2014-2018.

	Alcohol	Tabaco	Hipnosedantes	Cannabis	Cocaína	Éxtasis
Bebidas energéticas	74,4	40,0	8,3	31,3	40,0	8,3
Bebidas energéticas mezcladas con alcohol	100,0	58,4	10,9	47,7	58,4	10,9
Total estudiantes	58,5	26,7	6,4	19,4	26,7	6,4

H=Hombres, M=Mujeres

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

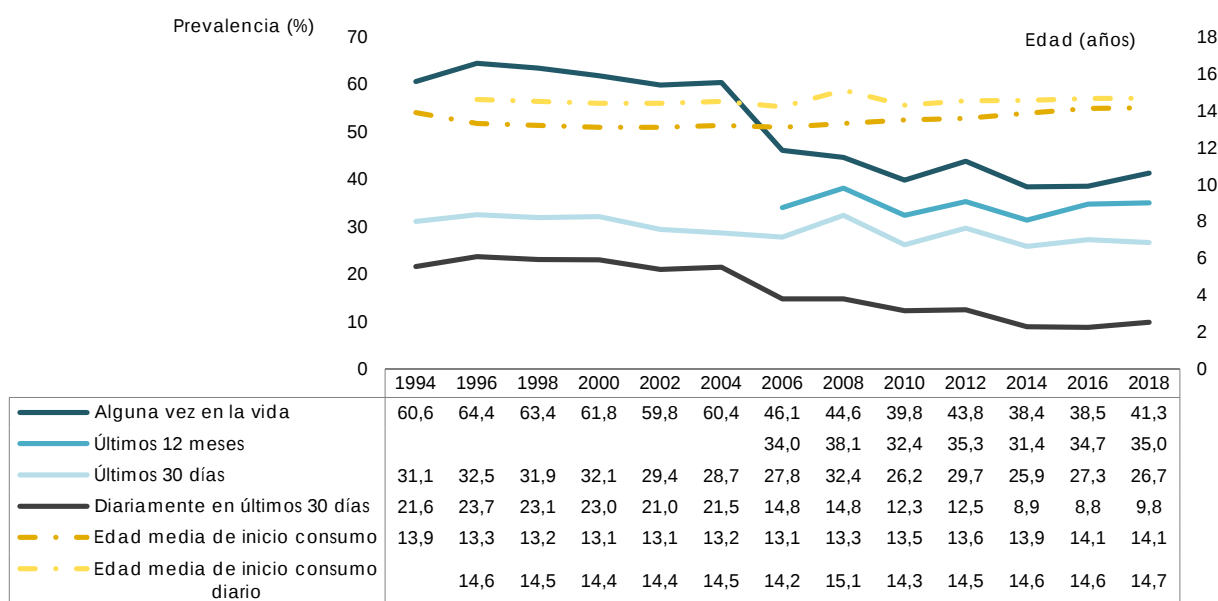
1.2.3 Tabaco

El tabaco es la segunda droga más extendida entre los estudiantes de 14 a 18 años tras el alcohol, registrándose que el 41,3% ha fumado tabaco en alguna ocasión en su vida valor que ha aumentado con respecto a las dos ediciones anteriores.

Por término medio, el primer consumo de tabaco se produce a los 14,1 años, dato similar al obtenido en el año 2016. La adquisición del hábito de fumar diariamente, comienza a los 14,7 años de media, algo más de medio año después de haberlo probado por primera vez.

En el último año, el 35% de los estudiantes declara haber fumado, confirmando el ascenso indicado en la edición anterior. Atendiendo a los 30 días previos a la realización de la encuesta, el 26,7% de los estudiantes de 14 a 18 años fumaron tabaco en dicho periodo, registrándose un consumo diario de aproximadamente la tercera parte de ellos (9,8%), cifra un punto superior a la de 2016.

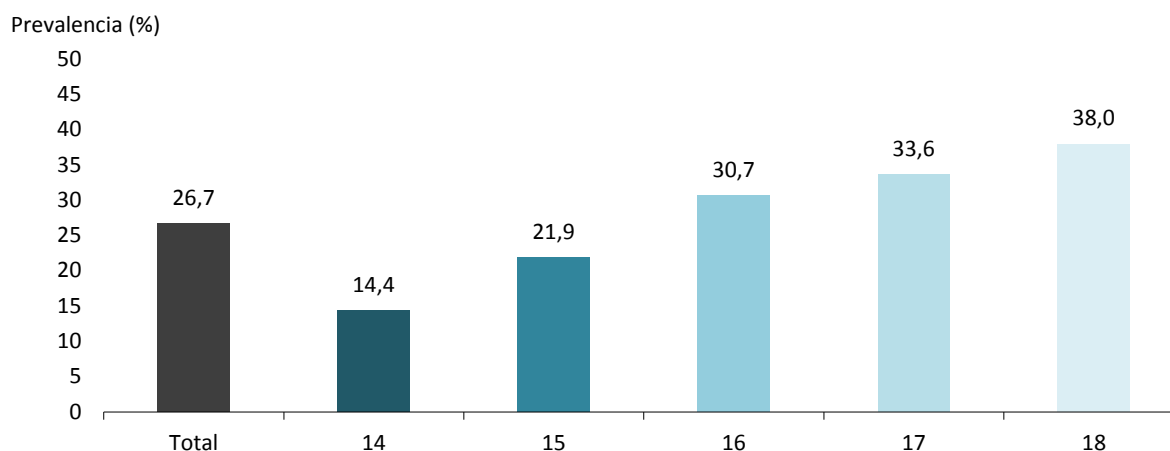
Figura nº 8. Evolución de la prevalencia de consumo de tabaco y edad media de inicio en el consumo entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). España, 1994-2018.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Si tomamos en cuenta la edad de los estudiantes (figura 9), la prevalencia de consumo en los últimos 30 días aumenta a medida que crece la edad, si bien, los mayores incrementos de este indicador se observan al pasar de 14 a 15 años (de 14,4% a 21,9%) y de 15 a 16 años (de 21,9% a 30,7%), registrándose la mayor prevalencia entre los alumnos mayores de edad (38,0%).

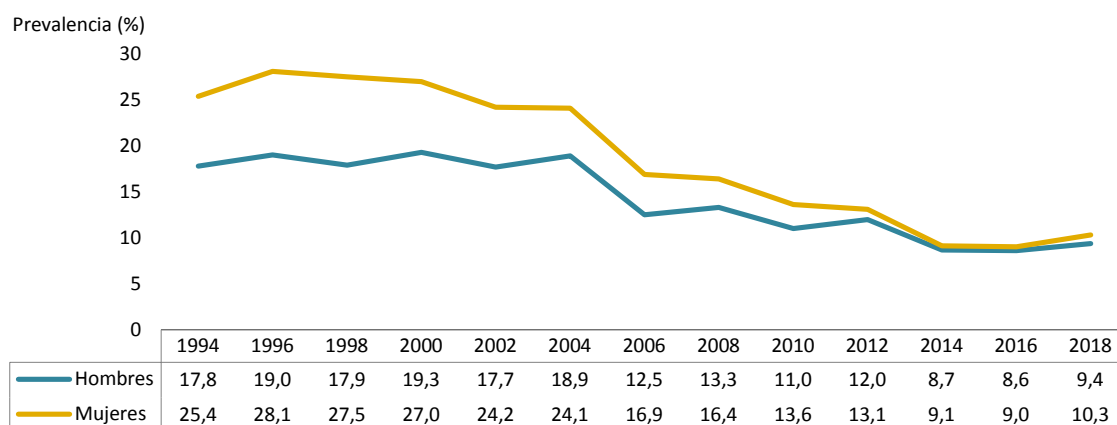
Figura nº 9. Prevalencia de consumo de tabaco en los últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, por edad (%). España, 2018.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

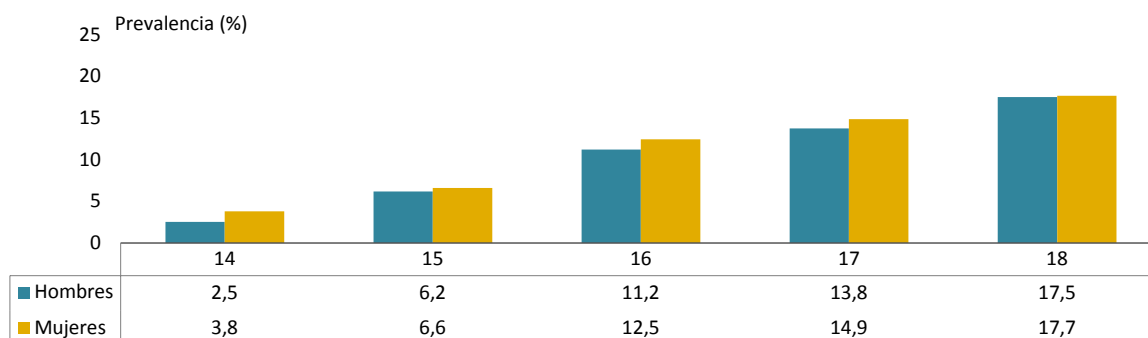
Históricamente, el consumo de tabaco es más frecuente en el grupo femenino. Sin embargo, a lo largo de la última década, la diferencia entre chicos y chicas se ha reducido progresivamente, en particular para el consumo diario, alcanzando en 2016 el mínimo histórico con una diferencia de 0,4 puntos porcentuales entre ambos grupos, sin embargo este año esta diferencia se ha vuelto a ver incrementada, alcanzando casi un punto porcentual (10,3% entre las chicas frente a un 9,4% en los chicos).

Figura nº 10. Evolución de la prevalencia de consumo diario de tabaco entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo (%). España, 1994-2018.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Cuando se observan los resultados en función de la **edad**, la prevalencia entre chicos y chicas tampoco difiere sustancialmente, siendo los 18 años, la edad para ambos sexos con una mayor prevalencia.

Figura nº 11. Prevalencia de consumo diario de tabaco en los últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según edad y sexo (%). España, 2018.

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

En cuanto a la **edad** con la que chicos y chicas **fuman por primera vez**, observamos que son similares en ambos sexos (14,1 años), datos similares a los registrados en el año 2016, año en el que por primera vez superaron ambos la barrera de los 14 años. Por su parte, la edad media de inicio en el consumo diario de tabaco también resulta semejante en chicos y chicas. Aunque ellos son los primeros que prueban el tabaco, se inician más tarde en su consumo diario (14,7 años) que las chicas (14,6 años).

Tabla 25. Características del consumo de tabaco entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo (%). España, 1994-2018.

	1994		1996		1998		2000		2002		2004		2006		2008		2010		2012		2014		2016		2018	
	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
Encuestados (nº)	10.415	10.374	8.867	9.668	8.224	9.341	10.147	9.777	12.964	13.946	12.864	13.076	12.598	13.856	14.951	15.232	15.595	16.372	13.769	13.734	18.405	19.081	17.649	17.720	18.489	19.521
Edad media inicio consumo (años)*	13,7	14,1	13,1	13,5	13,0	13,4	12,9	13,2	13,0	13,1	13,1	13,2	13,0	13,1	13,2	13,4	13,5	13,5	13,5	13,7	13,8	14,0	14,1	14,2	14,1	14,1
Edad media inicio cd (años)*	—	—	14,5	14,6	14,6	14,5	14,4	14,3	14,4	14,3	14,5	14,4	14,3	14,2	14,3	14,3	14,4	14,3	14,6	14,5	14,6	14,5	14,7	14,6	14,7	14,6
Prevalencia (%) avv	56,0	65,1	58,9	69,4	57,4	68,5	57,1	66,7	54,6	64,7	56,6	54,1	42,0	49,8	42,2	47,0	35,6	43,8	41,6	46,1	36,5	40,3	36,3	40,7	38,2	44,3
Prevalencia (%) u30d	26,0	36,3	26,2	38,1	25,5	37,6	27,3	37,1	25,0	33,4	25,1	32,4	24,8	30,6	30,9	33,8	23,0	29,3	28,1	31,3	24,5	27,2	25,6	29,0	23,9	29,3
Prevalencia (%) cd	17,8	25,4	19,0	28,1	17,9	27,5	19,3	27,0	17,7	24,2	18,9	24,1	12,5	16,9	13,3	16,4	11,0	13,6	12,0	13,1	8,7	9,1	8,6	9,0	9,4	10,3
Cigarrillos diarios consumidos diariamente (nº)																										
1-5	37,7	47,3	41,8	50,3	43,8	49,5	44,4	49,0	44,7	46,5	41,6	44,5	61,9	63,0	56,1	58,3	65,0	68,5	54,7	57,0	60,6	66,1	56,6	63,5	56,6	67,0
6-10	33,8	36,8	33,9	34,8	35,2	34,9	34,8	35,2	33,5	36,0	35,7	35,5	22,7	27,2	28,0	30,1	23,3	23,9	32,4	32,9	30,7	26,5	32,9	28,3	30,9	25,5
>10	28,5	15,9	24,3	14,8	20,9	15,6	20,8	15,8	21,8	17,5	22,7	20,0	15,3	9,8	15,9	11,6	11,7	7,6	12,9	10,1	8,7	7,4	10,5	8,1	12,5	7,5
Media de cigarrillos/día	9,1	7,2	8,3	6,9	7,9	7,0	7,6	6,8	7,8	7,3	8,1	7,5	5,8	5,3	5,1	5,0	5,7	4,8	6,4	6,0	5,8	5,4	6,1	5,5	6,5	5,5

H=Hombres, M=Mujeres, avv: alguna vez en la vida, u30d: últimos 30 días, cd: consumo diario

* En fumadores actuales y ex fumadores (años)

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

En cuanto al número de **cigarrillos** de tabaco **consumidos al día** por término medio, los chicos fuman mayor cantidad (6,5 cigarrillos) que las chicas (5,5 cigarrillos), en el caso de los chicos apreciando un ligero aumento con respecto a las cantidades registradas en 2016.

Los cigarrillos más utilizado entre los estudiantes que han declarado consumir en los últimos 30 días son con un 49,0% los de ambos tipos (**cigarrillos de cajetilla y de liar**), seguido del consumo únicamente de cigarrillos de cajetilla y siendo minoritarios aquellos que sólo utilizan cigarrillos de liar (14,1%). Con respecto al año 2016, ha aumentado el porcentaje de alumnos que fuman de tabaco de liar, en detrimento de los cigarrillos de cajetilla.

Entre las mujeres está más extendido el consumo de cigarrillos de cajetilla (40,4% frente 32,4% de ellos) y entre los hombres, el de ambos tipos (53,4% frente a 45,55% de ellas). Por edades es más común fumar cigarrillos de ambos tipos, con independencia de la edad analizada.

Por otro lado, algo más del 47% de los estudiantes han fumado tabaco utilizando **cachimbas**, no apreciándose diferencias significativas en función del sexo.

Tabla 26. Prevalencia del consumo de cigarrillos de cajetilla, de liar o de los 2 tipos en los últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años que han fumado en los últimos 30 días, según sexo y edad (%). España, 2018.

	Cigarrillos de cajetilla	Cigarrillos de liar	De los 2 tipos
Total	36,9	14,1	49,0
Hombre	32,4	14,2	53,4
Mujer	40,4	14,1	45,5
14 años	42,1	10,8	47,1
15 años	37,4	9,9	52,7
16 años	36,2	14,7	49,1
17 años	35,9	16,9	47,2
18 años	35,9	15,4	48,7
14-17 años	37,0	14,0	49,0

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Incidencia

Como se ha indicado con anterioridad, en la encuesta se incluye un indicador que pretende medir la incidencia de consumo de determinadas sustancias, es decir, aquella población que, sin haber consumido previamente la sustancia, ha empezado a consumirla en los últimos 12 meses.

A lo largo del año 2018 empezaron a fumar algo más de 205.000 estudiantes de enseñanzas secundarias, siendo mayor la proporción entre las chicas.

Tabla 27. Incidencia del consumo de tabaco en los últimos 12 meses entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según edad y sexo (números absolutos*). España, 2014-2018

	2014			2016			2018		
	T	H	M	T	H	M	T	H	M
Tabaco últimos 12 meses	137.200	60.500	76.500	184.600	87.700	96.900	205.600	89.300	116.300

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

T=Total, H=Hombres, M=Mujeres

*Tamaño de la población usado en la selección de la muestra ESTUDES 2018. El universo incluye el total de estudiantes de 14 a 18 años en España. Fuente Ministerio de Educación y Formación Profesional.

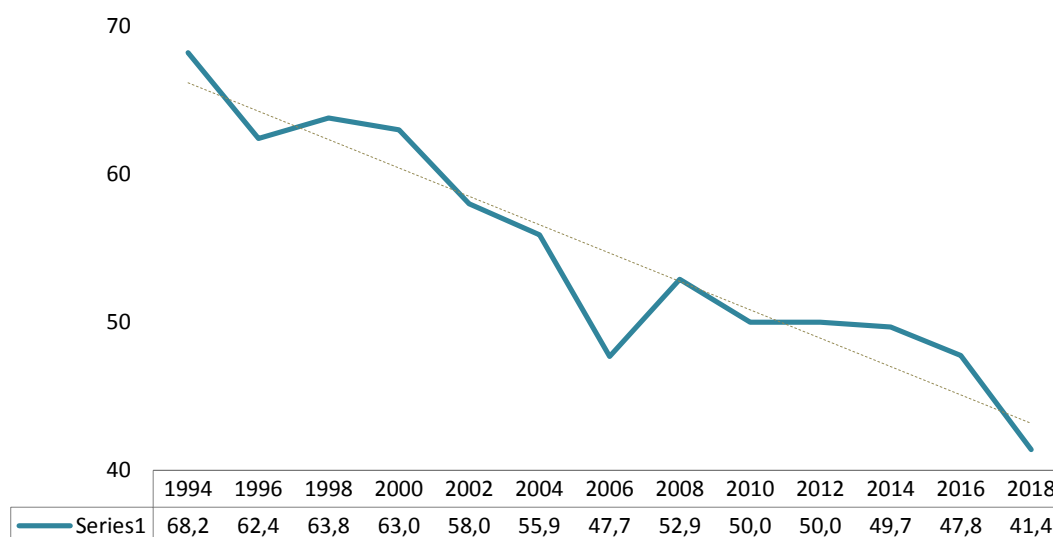
Nota: debido al redondeo la suma de hombres y mujeres no coincide exactamente con el total

Fumadores en el entorno escolar y familiar

En cuanto a la visibilidad que tiene el consumo de tabaco en los centros escolares, algo menos de la mitad de los estudiantes (43,5%) afirman haber visto fumar tabaco a profesores dentro del recinto del centro educativo en los últimos 30 días, y prácticamente 2 de cada 3 estudiantes (64,7%) confirman haber visto fumar a otros alumnos del centro dentro del recinto. Evolutivamente, observamos como desde el año 2014 se ha reducido ligeramente el porcentaje de alumnos que refiere presencia de fumadores en su entorno escolar.

Por otro lado, en referencia a los hábitos de consumo de tabaco del entorno familiar del estudiante (figura 12), algo menos de la mitad de los alumnos conviven con personas que fuman a diario (41,4%), proporción bastante inferior a la registrada en 2016 y que confirma la tendencia descendente desde el inicio de la serie.

Figura nº 12. Evolución del % de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años que afirman que en sus casas alguna de las personas con las que conviven o comparten casa fuman diariamente. España, 1994-2018.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Estudiantes que se han planteado dejar de fumar

El 28,7% de los estudiantes que han fumado en el último año, no se ha planteado nunca dejar de fumar (tabla 28), cifra que desciende hasta un 20,3% cuando analizamos a los que han fumado a diario en los últimos 30 días.

Se han planteado dejar de fumar y lo han intentado un 40,6% de los que han en el último año y un 40,0% de los que lo han hecho a diario en los últimos 30 días; y se lo han planteado pero no lo han intentado, 3 de cada 10 de los que han fumado en el último año y un 39,7% de los que lo han hecho a diario durante el último mes.

Tabla 28. Porcentaje de estudiantes que se han planteado alguna vez dejar de fumar entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según la frecuencia con la que fumen (%). España, 2018.

	Total de estudiantes	Estudiantes que han fumado alguna vez en la vida	Estudiantes que han fumado en los últimos 12 meses	Estudiantes que han fumado en los últimos 30 días	Estudiantes que han fumado a diario en los últimos 30 días
Se han planteado dejar de fumar y lo han intentado	11,9	41,2	40,6	38,8	40,0
Se han planteado dejar de fumar pero no lo han intentado	8,7	30,0	30,7	32,6	39,7
No se han planteado dejar de fumar	8,3	28,9	28,7	28,7	20,3

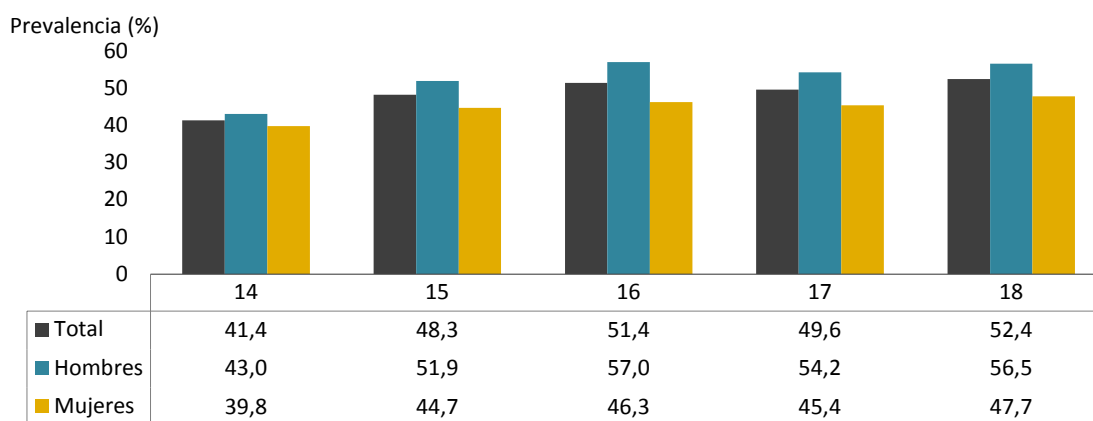
FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

1.2.4 Cigarrillos electrónicos

Prácticamente la mitad de los estudiantes de 14 a 18 años ha utilizado en alguna ocasión cigarrillos electrónicos (48,4%), siendo más frecuente entre los chicos con independencia de la edad (figura 13). Si consideramos el grupo masculino, la prevalencia más elevada se registra en el grupo de 16 años (57,0%) mientras que para el colectivo femenino se obtiene en el grupo de 18 años (47,7%).

Entre aquellos que han fumado cigarrillos electrónicos, únicamente un 9,7% lo ha hecho **para reducir su consumo de tabaco o para dejar de fumar**, siendo el porcentaje muy similar para ambos sexos.

Figura nº 13. Prevalencia de consumo de cigarrillos electrónicos alguna vez en la vida entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según edad y sexo (%). España, 2018.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Analizando el resto de periodos temporales, el consumo de cigarrillos electrónicos entre los estudiantes se sitúa en el 37,8% en el último año y el 14,9% en el último mes, siendo en todos los casos mayor el consumo en el caso de los chicos (41,9% y 17,6%, respectivamente) que en las chicas (33,9% y 12,4%, respectivamente).

A los estudiantes que declararon haber vapeado alguna vez, se les preguntó por el **tipo de cartucho utilizado** y la mayoría dijo haberlo usado sin nicotina (67,1%), un 11,3% lo había hecho con nicotina, y el 21,6% restante había utilizado cartuchos o líquidos de los dos tipos. Diferenciando por sexo, aunque en ambos grupos predomina la utilización de los cartuchos sin nicotina, es entre los chicos donde se registra un mayor porcentaje, siendo 7 de cada 10 los que realizan ese tipo de consumo (71,5%). Por edad, el consumo de cartuchos con nicotina va incrementándose según va avanzando la edad de los estudiantes.

El consumo de **cigarrillos electrónicos entre aquellos que han fumado tabaco** en los diferentes tramos temporales supera el 75,0%, destacando especialmente el consumo entre los estudiantes que fuman tabaco a diario (86,8%).

El porcentaje de consumidores de **cigarrillos electrónicos con nicotina** entre los que han fumado tabaco supera el 30% en todos los indicadores temporales, siendo especialmente relevante en aquellos que han consumido tabaco diario los últimos 30 días, donde el porcentaje asciende hasta un 40,3%.

El consumo de cigarrillos electrónicos sin nicotina entre aquellos que han fumado tabaco ronda el 60%, no existiendo grandes diferencias entre los indicadores.

Tabla 29. Tipo de cartuchos de cigarrillos electrónicos utilizados, entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años que han consumido cigarrillos electrónicos, según sexo y edad (%). España, 2018.

	T	SEXO		EDAD				
		H	M	14	15	16	17	18
Cartuchos con nicotina	11,3	9,4	13,5	6,7	9,0	11,4	15,3	16,0
Cartuchos sin nicotina	67,1	71,5	62,2	77,8	71,4	66,3	59,0	58,7
De los 2 tipos	21,6	19,1	24,3	15,5	19,7	22,2	25,7	25,3

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Tabla 30. Prevalencia del consumo de cigarrillos electrónicos alguna vez en la vida, entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según hayan consumido tabaco o no (%). España, 2018.

	Consumo de tabaco alguna vez en la vida		Consumo de tabaco en los últimos 12 meses		Consumo de tabaco en los últimos 30 días	
	SI	NO	SI	NO	SI	NO
Ha consumido CE con nicotina	32,6	3,3	35,8	4,4	40,3	6,4
No ha consumido CE con nicotina	67,4	96,7	64,2	95,6	59,7	93,6
Ha consumido CE sin nicotina	64,8	24,8	66,0	27,9	66,9	31,8
No ha consumido CE sin nicotina	35,2	75,2	34,0	72,1	33,1	68,2

CE = Cigarrillos electrónicos

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Cuando analizamos el **consumo de cannabis y cigarrillos electrónicos** (tabla 31), vemos un comportamiento similar al observado con el tabaco. En esta ocasión, casi el 80% de los estudiantes que declaran haber consumido cannabis alguna vez en su vida, también admiten haber fumado cigarrillos electrónicos.

Tabla 31. Prevalencia del consumo de cigarrillos electrónicos alguna vez en la vida, entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según hayan consumido cannabis o no (%). España, 2018.

	Consumo de cannabis alguna vez en la vida		Consumo de cannabis en los últimos 12 meses		Consumo de cannabis en los últimos 30 días	
	SI	NO	SI	NO	SI	NO
Ha consumido CE alguna vez en la vida	78,5	33,5	81,2	35,7	84,4	39,7
Nunca ha consumido CE	21,5	66,5	18,8	64,3	15,6	60,3

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Por otro lado, se ha consultado a los estudiantes en qué medida consideran que determinados consumos de drogas pueden ocasionar problemas, con el fin de conocer la **percepción de riesgo asociada al consumo de las diferentes sustancias**. En este ámbito, se observa que los estudiantes que han consumido cigarrillos electrónicos alguna vez manifiestan una menor percepción de riesgo asociado al consumo de tabaco o de cannabis que aquellos que nunca han fumado con los dispositivos electrónicos. Así, el 92,1% de los que han utilizado cigarrillos electrónicos alguna vez no advierte un riesgo importante ante el consumo de un paquete diario de tabaco, proporción que aumenta hasta un 95,4% entre aquellos que nunca han utilizado cigarrillos electrónicos.

La diferencia en la percepción de riesgo es mayor cuando se analiza el consumo de cannabis, ya que el 43,7% de los alumnos que han probado los cigarrillos electrónicos advierte un riesgo importante ante el consumo esporádico de cannabis, llegando hasta un 82,4% cuando se trata de su consumo habitual. Sin embargo, entre los estudiantes que nunca han fumado cigarrillos electrónicos, las cifras de percepción de riesgo, aumentan notablemente, situándose en el 60,1% y 92,4% respectivamente.

Tabla 32. Riesgo percibido por los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años ante el consumo de tabaco, cigarrillos electrónicos y de cannabis (proporción de estudiantes que piensan que esa conducta puede causar bastantes o muchos problemas), según hayan consumido cigarrillos electrónicos alguna vez o no (%). España, 2018.

		Consumo de cigarrillos electrónicos alguna vez en la vida	
		SI	NO
Fumar un paquete de tabaco diario	Muchos/bastantes problemas	92,1	95,4
Fumar hachís/marihuana (cannabis) alguna vez (una vez al mes o menos)	Muchos/bastantes problemas	43,7	60,1
Fumar hachís/marihuana (cannabis) habitualmente	Muchos/bastantes problemas	82,4	92,4
Fumar cigarrillos electrónicos alguna vez (una vez al mes o menos)	Muchos/bastantes problemas	12,1	24,9

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Por otro lado, se ha consultado a los alumnos en qué medida tendrían **dificultades para conseguir o adquirir diferentes drogas**, con el fin de conocer el nivel de disponibilidad percibido. En este sentido, se observa que los alumnos que han consumido alguna vez cigarrillos electrónicos perciben una mayor disponibilidad de sustancias como el tabaco o el cannabis que aquellos que no lo han hecho (tabla 33). Concretamente, el 96,0% de los que han vapeado creen que es sencillo adquirir tabaco, mientras que para los que no han fumado cigarrillos electrónicos, esa disponibilidad se sitúa por debajo (90,0%).

Cuando se aborda la disponibilidad del cannabis, la diferencia entre ambos grupos es mayor. Entre aquellos que han utilizado cigarrillos electrónicos, el 78,5% considera que podría conseguir cannabis sin problemas, porcentaje que se reduce hasta el 55,9% para aquellos que nunca han fumado ese tipo de cigarrillos.

Tabla 33. Disponibilidad percibida del tabaco y del cannabis entre los Estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según hayan consumido cigarrillos electrónicos alguna vez o no (%). España, 2018.

		Consumo de cigarrillos electrónicos alguna vez en la vida	
		SI	NO
Disponibilidad percibida del tabaco	Fácilmente disponible (fácil + muy fácil)	96,0	90,0
Disponibilidad percibida del cannabis	Fácilmente disponible (fácil + muy fácil)	78,5	55,9

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

1.2.5 Hipnosedantes

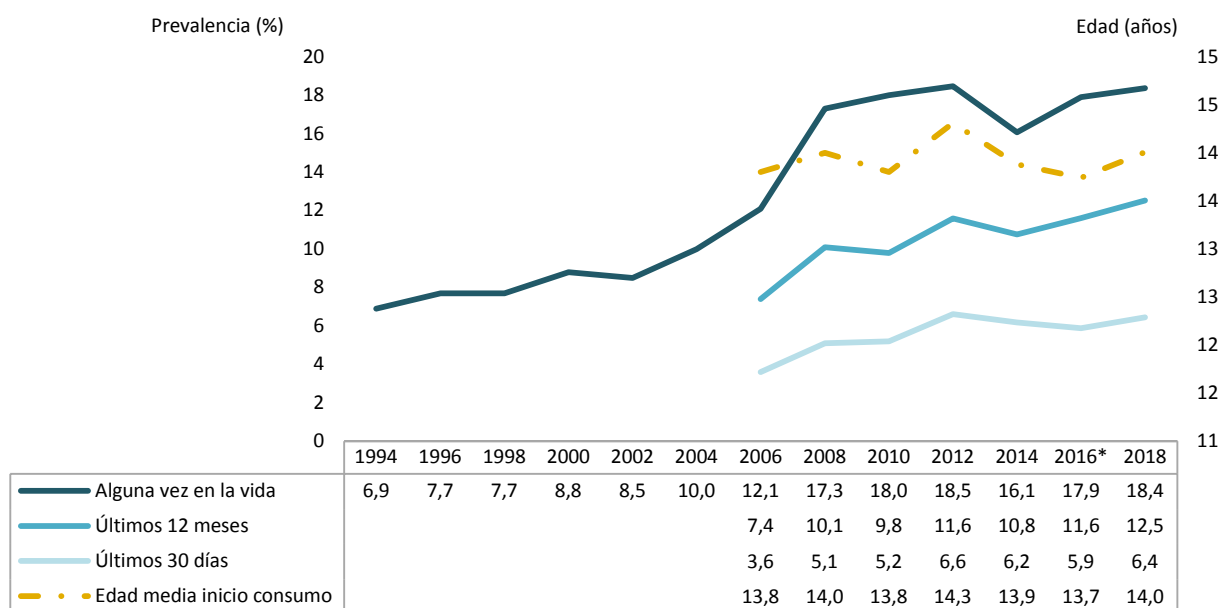
Hipnosedantes (con o sin receta médica)

El 18,4% de los estudiantes declara haber consumido hipnosedantes con o sin receta alguna vez en la vida y el 12,5% en el último año.

En términos evolutivos, la prevalencia de los hipnosedantes ha sufrido un incremento con respecto al año 2016, alcanzando niveles similares a los registrados en 2012. Por su parte, el 6,4% de los estudiantes de 14 a 18 años dijo haber consumido hipnosedantes en los 30 días previos a la encuesta, porcentaje 0,5 puntos porcentuales mayor a la anterior edición.

Por término medio, el primer consumo de hipnosedantes se produce a los 14,0 años, dato que se ha mantenido muy constante a lo largo de la serie histórica.

Figura nº 14. Evolución de la prevalencia de consumo de hipnosedantes con o sin receta médica y edad media de inicio en el consumo entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (%). España, 1994-2018.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Analizando el consumo de hipnosedantes en función del **sexo**, apreciamos que este consumo es mayor entre las chicas, ya que 2 de cada 10 admiten haber consumido estas sustancias alguna vez en sus vidas (21,5%), cifra que en los chicos es del 15,1%.

En el grupo femenino, la extensión del consumo de hipnosedantes (con o sin receta) aumenta a medida que lo hace la edad, por lo que la prevalencia más elevada en los diferentes tramos temporales se

registra en el grupo de 18 años, donde el 32,3% ha tomado hipnosedantes alguna vez, mientras que las chicas menores de edad los han consumido en un 20,9%. Este patrón temporal se repite entre los chicos, aunque siempre con prevalencias inferiores (tabla 34).

Evolutivamente, se observa una tendencia ascendente en el consumo de hipnosedantes en ambos sexos.

Tabla 34. Prevalencia de consumo de hipnosedantes con o sin receta entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%). España, 2018.

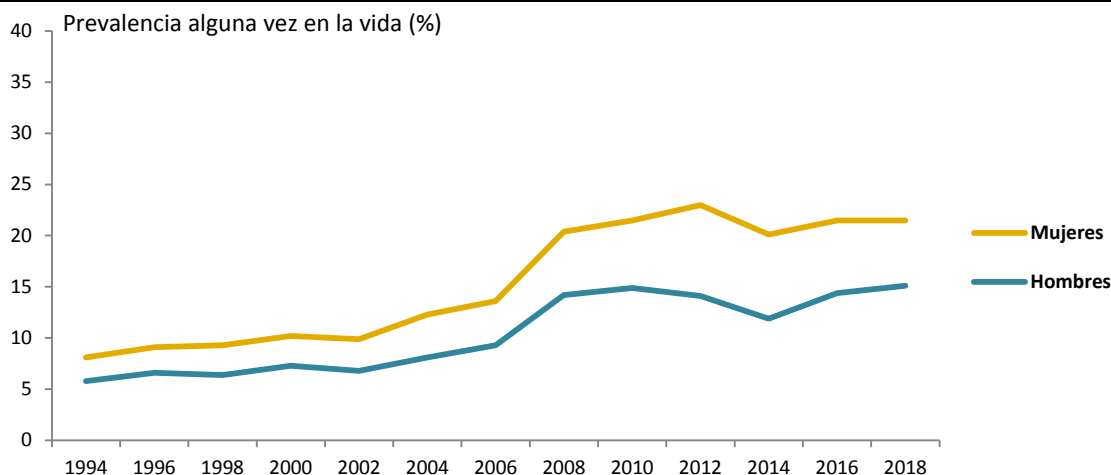
		Total			14 AÑOS			15 AÑOS			16 AÑOS			17 AÑOS			14-17 AÑOS			18 AÑOS		
		T	H	M	T	H	M	T	H	M	T	H	M	T	H	M	T	H	M	T	H	M
Hipnosedantes con o sin receta	Alguna vez	18,4	15,1	21,5	13,8	11,5	16,1	16,6	14,7	18,5	18,8	15,6	21,8	21,3	16,4	25,8	17,9	14,7	20,9	25,8	19,9	32,3
	Último año	12,5	9,8	15,1	9,0	7,4	10,6	10,8	9,3	12,3	13,0	10,4	15,4	15,2	10,7	19,3	12,2	9,6	14,7	17,2	12,5	22,4
	Último mes	6,4	5,1	7,7	4,7	4,0	5,3	5,9	5,1	6,7	6,4	5,3	7,5	7,6	5,3	9,6	6,3	5,0	7,4	9,5	6,8	12,6

T=Total, H=Hombres, M=Mujeres

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Tabla 35. Evolución de la prevalencia del consumo de hipnosedantes con o sin receta alguna vez en la vida entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo (%). España, 1994-2018.

	1994		1996		1998		2000		2002		2004		2006		2008		2010		2012		2014		2016		2018	
	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
Encuestados (nº)	10.415	10.374	8.867	9.668	8.224	9.341	10.147	9.777	12.964	13.946	12.864	13.076	12.598	13.856	14.951	15.232	15.595	16.372	13.769	13.734	18.405	19.081	17.649	17.720	18.489	19.521
Prevalencia de consumo de hipnosedantes con o sin receta alguna vez en la vida	5,8	8,1	6,6	9,1	6,4	9,3	7,3	10,2	6,8	9,9	8,1	12,3	9,3	13,6	14,2	20,4	14,9	21,5	14,1	23,0	11,9	20,1	14,4	21,5	15,1	21,5



H=Hombres, M=Mujeres

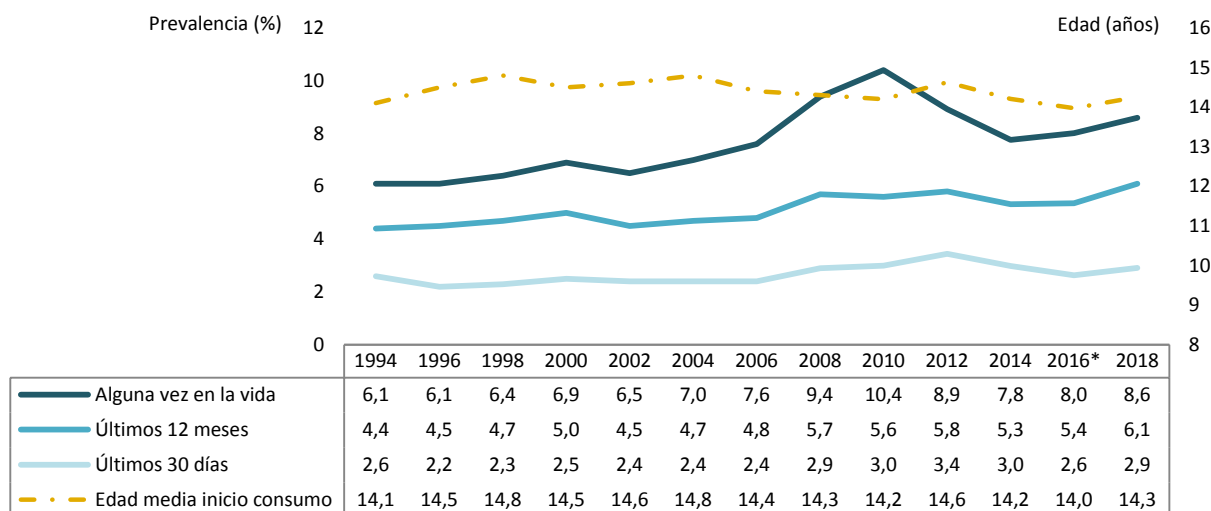
FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Hipnosedantes (sin receta médica)

El 8,6% de los estudiantes de 14 a 18 años admite que en alguna ocasión ha tomado hipnosedantes sin que se los haya recetado un médico. Respecto al año anterior, la prevalencia ha aumentado 0,6 puntos porcentuales. En el resto de tramos temporales también se han registrado crecimientos en la prevalencia del consumo sin receta (figura 15).

A lo largo de la serie histórica, la edad de inicio en el consumo de hipnosedantes sin receta se ha mantenido entre los 14 y 15 años, siendo el promedio registrado en 2018 de 14,3 años, ligeramente superior a la edad registrada en los dos últimos años.

Figura nº 15. Evolución de la prevalencia de consumo de hipnosedantes sin receta y edad media de inicio en el consumo entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (%). España, 1994-2018.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Cuando se analiza el consumo de hipnosedantes sin prescripción médica, se observa que se trata de un consumo más extendido entre las chicas, en las que el consumo alguna vez alcanza el 10,3% (tabla 36). Esta diferencia por sexo se mantiene en todos los tramos temporales.

Al igual que ocurría con los hipnosedantes con o sin receta, el consumo de hipnosedantes sin receta adquiere más importancia a medida que aumenta la **edad** de las estudiantes, de manera que el mayor porcentaje de consumo se registran a los 18 años en todos los tramos temporales. En esta edad, se observa que el 15,5% de las chicas ha tomado hipnosedantes alguna vez en la vida sin prescripción médica, muy superior a la registrada entre los chicos en el mismo tramo temporal (9,1%), siendo también para estos la edad con una mayor prevalencia.

Tabla 36. Prevalencia de consumo de hipnosedantes sin receta entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%). España, 2018.

		Total			14 AÑOS			15 AÑOS			16 AÑOS			17 AÑOS			14-17 AÑOS			18 AÑOS		
		T	H	M	T	H	M	T	H	M	T	H	M	T	H	M	T	H	M	T	H	M
Hipnosedantes sin receta	Alguna vez	8,6	6,8	10,3	6,0	4,7	7,2	8,0	6,4	9,5	8,5	7,2	9,7	10,4	7,6	13,1	8,4	6,6	10	12,1	9,1	15,5
	Último año	6,1	4,7	7,4	4,3	3,3	5,2	5,2	4,3	6,1	6,1	5,1	7,1	7,7	5,3	9,9	5,9	4,6	7,2	8,7	6,7	10,8
	Último mes	2,9	2,2	3,5	2,2	1,9	2,4	2,5	2,0	2,9	2,9	2,3	3,4	3,6	2,6	4,6	2,8	2,2	3,4	4,3	2,6	6,2

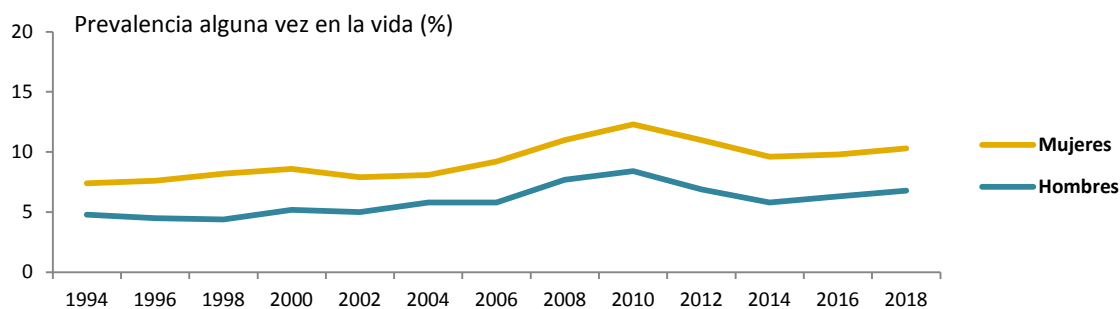
T=Total, H=Hombres, M=Mujeres

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

A lo largo de toda la serie histórica el consumo de hipnosedantes sin receta siempre ha estado más presente en las chicas (tabla 37). En ellas, la prevalencia relativa al consumo alguna vez en la vida se ha mantenido en una franja entre el 7,4% y el 12,3% a lo largo de la serie, mientras que, en el grupo masculino, la cifra de consumo ha oscilado históricamente entre el 4,4% y el 8,4%.

Tabla 37. Características del consumo de hipnosedantes sin receta entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo (%). España, 1994-2018.

	1994		1996		1998		2000		2002		2004		2006		2008		2010		2012		2014		2016		2018	
	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
Encuestados (nº)	10.415	10.374	8.867	9.668	8.224	9.341	10.147	9.777	12.964	13.946	12.864	13.076	12.598	13.856	14.951	15.232	15.595	16.372	13.769	13.734	18.405	19.081	17.649	17.720	18.489	19.521
Edad media inicio consumo hipnosedantes sin receta (años)	13,6	14,4	13,9	14,8	14,4	15,0	14,3	14,7	14,4	14,8	14,7	14,9	13,8	14,4	13,9	14,5	13,7	14,4	14,3	14,8	13,8	14,5	13,5	14,2	14,1	14,3
Prevalencia de consumo de hipnosedantes sin receta av	4,8	7,4	4,5	7,6	4,4	8,2	5,2	8,6	5,0	7,9	5,8	8,1	5,8	9,2	7,7	11,0	8,4	12,3	6,9	11,0	5,8	9,6	6,3	9,8	6,8	10,3
Prevalencia de consumo de hipnosedantes sin receta u12m	3,2	5,6	3,2	5,8	3,3	5,9	3,5	6,6	3,2	5,7	4,0	5,5	3,7	5,8	4,6	6,8	4,4	6,7	4,4	7,3	3,8	6,8	4,1	6,7	4,7	7,4
Prevalencia de consumo de hipnosedantes sin receta u30d	1,9	3,3	1,5	2,9	1,5	3,0	1,7	3,4	1,7	3,1	1,8	3,0	2,0	2,8	2,4	3,3	2,3	3,6	2,6	4,3	2,0	3,9	2,0	3,3	2,2	3,5



H=Hombres, M=Mujeres, av: alguna vez en la vida, u12m: últimos 12 meses, u30d: últimos 30 días

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

1.2.6 Analgésicos Opioides

Una de las novedades de esta edición, es la inclusión de preguntas para conocer el consumo de los analgésicos opioides para colocarse entre los estudiantes de 14 a 18 años.

El 2,2% de los estudiantes de 14 a 18 años reconoce haber consumido analgésicos opioides para colocarse alguna vez en sus vidas. Diferenciando por sexo, el 1,5% de las chicas declaran este consumo, duplicándose esta cifra, en los chicos (3,0%). El consumo aumenta con la edad y es en los alumnos de 18 años en los que se registran las mayores prevalencias, tanto entre los chicos (4,1%) como entre las chicas (2,3%).

Por otra parte, un 1,5% de los alumnos ha consumido analgésicos opioides para colocarse en el último año y un 0,5% en el último mes. De nuevo el consumo es mayor entre los chicos en ambos tramos temporales.

Tabla 38. Prevalencia de consumo de analgésicos opioides entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%). España, 2018.

		Total			14 AÑOS			15 AÑOS			16 AÑOS			17 AÑOS			14-17 AÑOS			18 AÑOS		
		T	H	M	T	H	M	T	H	M	T	H	M	T	H	M	T	H	M	T	H	M
Analgésicos Opioides	Alguna vez	2,2	3,0	1,5	1,0	1,3	0,7	2,1	2,8	1,5	2,5	3,6	1,5	2,8	3,7	2,0	2,2	2,9	1,5	3,2	4,1	2,3
	Último año	1,5	2,2	0,8	0,7	0,9	0,6	1,6	2,3	0,9	1,7	2,7	0,7	1,6	2,4	0,9	1,5	2,2	0,8	1,9	2,7	0,9
	Último mes	0,5	0,7	0,2	0,3	0,4	0,3	0,6	1,0	0,2	0,4	0,8	0,1	0,5	0,7	0,3	0,5	0,8	0,2	0,5	0,6	0,3

T=Total, H=Hombres, M=Mujeres

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

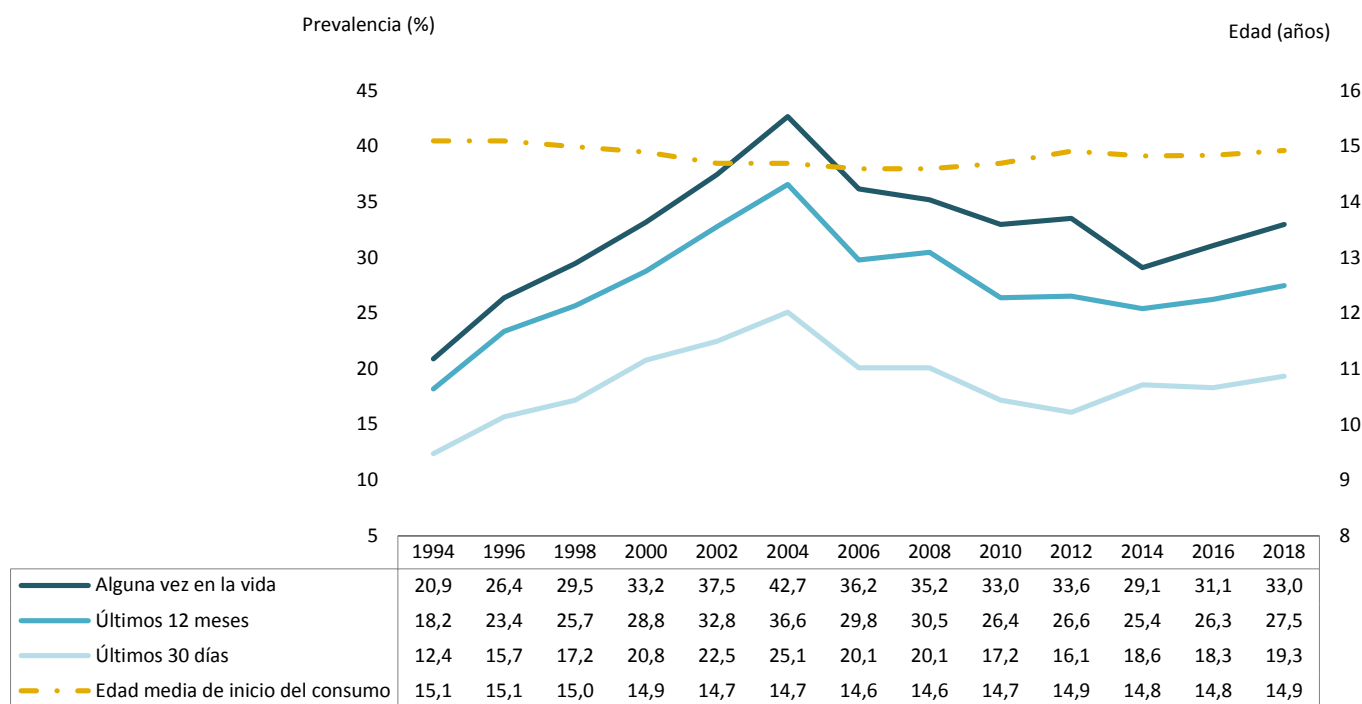
1.2.7 Cannabis

El cannabis es la sustancia psicoactiva ilegal con mayor prevalencia entre los estudiantes de 14 a 18 años, siendo un 33,0% el porcentaje de alumnos que han consumido esta sustancia alguna vez en la vida (figura 16). Evolutivamente, la prevalencia del cannabis sigue con la tendencia creciente iniciada en 2016.

Por término medio, el consumo de esta droga comienza antes de cumplir los 15 años, sin apreciarse una variación reseñable en éste ámbito con respecto a la serie histórica.

El 27,5% de los estudiantes admite haber consumido cannabis en los últimos 12 meses, siendo ésta la prevalencia más alta desde 2010. Analizando el tramo temporal de los últimos 30 días, los estudiantes que confirman un consumo de cannabis representan el 19,3%, prevalencia que ha aumentado con respecto al año 2016, cuando la registrada fue de un 18,3%.

Figura nº 16. Evolución de la prevalencia de consumo de cannabis entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (%) y edad media de inicio del consumo (años). España, 1994-2018.



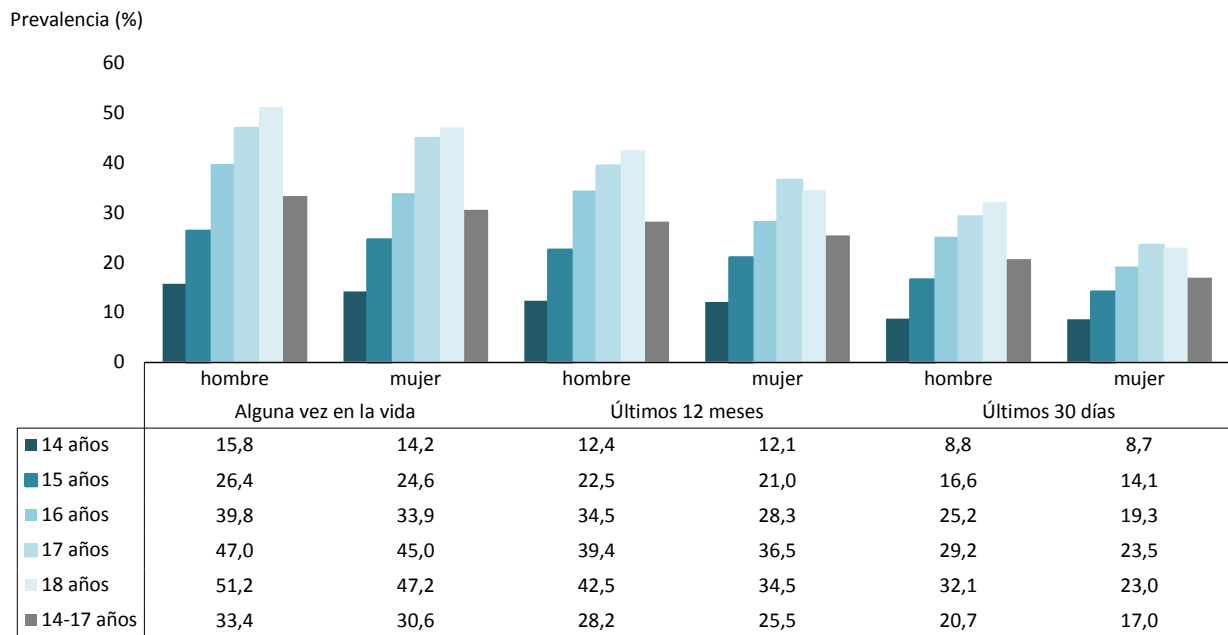
FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Independientemente de la edad y del tramo temporal analizado, el consumo de cannabis se encuentra más extendido en los chicos (figura 17). En este grupo, el 15,8% de los estudiantes de 14 años han consumido cannabis alguna vez, proporción que aumenta progresivamente con la edad, encontrando que, en el grupo de 18 años ya son más de la mitad los que han consumido en alguna ocasión (51,2%).

En el grupo femenino, el 14,2% de las estudiantes de 14 años admite haber consumido esta droga alguna vez, aumentando también progresivamente con la edad, de manera que a los 18 años el consumo alcanza el 47,2%.

Al considerar el tramo temporal de los últimos 30 días en el grupo masculino, la prevalencia en los alumnos de 14 años es de 8,8%, porcentaje que se multiplica por 4 en el grupo de alumnos de 18 años (32,1%). En las chicas, la prevalencia de a los 14 años es de 8,7%, llegando hasta un 23,5% entre las chicas de 17 años, que es donde registran la prevalencia de consumo más alta.

Figura nº 17. Prevalencia de consumo de cannabis entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%). España, 2018.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

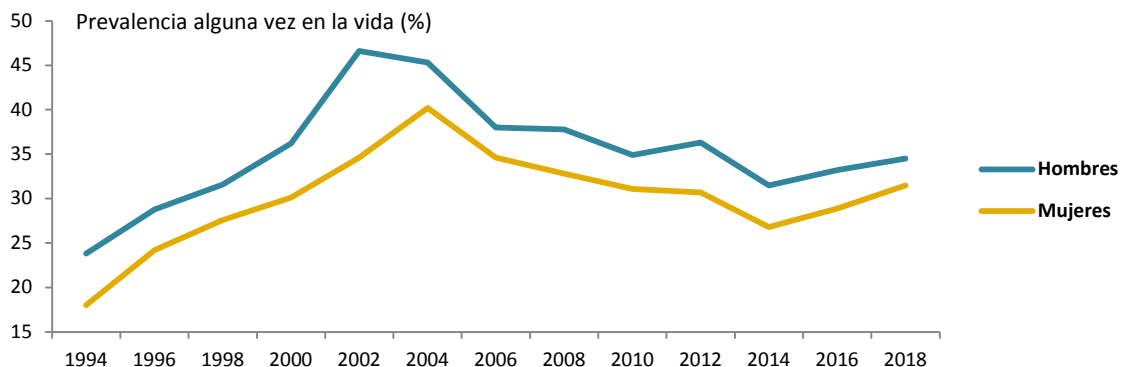
A lo largo de la serie histórica, el consumo de cannabis siempre ha estado más extendido entre los varones en todos los tramos temporales. Evolutivamente apreciamos que, con independencia del sexo y del tramo temporal, la prevalencia ha experimentado un crecimiento con respecto al año 2016.

Por su parte, la edad media de inicio en el consumo apenas difiere una o dos décimas entre chicos y chicas, escenario que se ha contemplado a lo largo de la serie.

Entre los chicos y chicas que han consumido cannabis en los últimos 30 días, lo más frecuente es el consumo puntual (1 o 2 días), observándose que los chicos registran una mayor frecuencia de consumo. Así, el 3,3% de los hombres y el 1,4% de las mujeres consumió 20 o más días.

Tabla 39. Características generales del consumo de cannabis entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo (%). España, 1994-2018.

	1994		1996		1998		2000		2002		2004		2006		2008		2010		2012		2014		2016		2018	
	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
Encuestados (nº)	10.415	10.374	8.867	9.668	8.224	9.341	10.147	9.777	12.964	13.946	12.864	13.076	12.598	13.856	14.951	15.232	15.595	16.372	13.769	13.734	18.405	19.081	17.649	17.720	18.489	19.521
Edad media de inicio de consumo (años)	15,1	15,2	15,1	15,2	14,9	15,1	14,8	15,0	14,6	14,8	14,6	14,8	14,5	14,6	14,6	14,7	14,6	14,8	14,8	15,0	14,8	14,9	14,8	14,9	14,9	15,0
Prevalencia (%) alguna vez en la vida	23,8	18,0	28,8	24,2	31,6	27,6	36,2	30,1	46,6	34,6	45,3	40,2	38,0	34,6	37,8	32,8	34,9	31,1	36,3	30,7	31,5	26,8	33,2	28,9	34,5	31,5
Prevalencia (%) últimos 12 meses	21,2	15,2	25,9	21,1	28,2	23,5	32,2	25,2	36,2	29,8	39,4	33,7	31,6	28,2	33,5	27,5	26,8	23,3	29,7	23,3	28,0	23,0	28,1	24,4	29,2	25,9
Prevalencia (%) últimos 30 días	15,1	9,8	18,4	13,2	20,3	14,5	24,5	16,9	25,8	19,6	28,3	22,0	22,3	18,0	23,0	17,2	18,6	14,6	18,9	13,3	21,4	15,8	20,8	15,9	21,5	17,3
Frecuencia de consumo en los últimos 30 días																										
Nunca	84,9	90,2	81,6	86,8	79,7	85,5	75,5	83,1	74,2	80,4	71,7	78,0	77,7	82,0	74,7	82,5	80,3	84,7	81,1	86,7	83,1	87,9	84,2	88,2	82,3	86,6
1 a 2 días	6,9	5,1	7,3	7,2	8,4	7,4	8,6	8,8	8,6	9,1	9,4	9,8	7,4	7,4	7,9	7,1	6,9	6,8	7,1	6,2	6,5	6,0	5,7	5,5	7,0	6,5
3 a 5 días	3,0	2,1	4,1	2,7	3,8	3,0	4,7	3,5	4,8	3,8	4,4	4,5	5,3	4,8	5,0	4,6	3,9	3,7	3,9	3,0	3,9	2,8	3,6	2,7	3,8	3,1
6 a 9 días	2,1	1,4	2,9	1,3	3,2	1,9	3,1	1,9	3,9	2,8	3,5	2,6	2,5	1,8	2,6	1,8	2,2	1,4	2,1	1,3	2,0	1,1	1,8	1,3	1,5	1,2
10 a 19 días	1,5	0,6	2,0	1,0	2,1	1,3	3,5	1,3	3,0	1,8	3,5	2,3	2,9	1,8	3,6	2,0	2,5	1,6	2,0	1,3	1,9	1,2	1,9	1,1	2,1	1,2
20 a 29 días	1,5	0,6	2,2	0,9	2,8	1,0	4,7	1,4	5,5	2,1	7,4	2,8	4,2	2,2	4,5	1,9	4,3	1,8	3,8	1,5	2,6	1,0	2,7	1,3	3,3	1,4



H=Hombres, M=Mujeres

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Incidencia

La incidencia del consumo de cannabis permite saber cuántos estudiantes de 14 a 18 años comenzaron a consumir cannabis en el último año (tabla 40).

Como se ha comentado con anterioridad, la incidencia se calcula sobre una base formada por los estudiantes que nunca han consumido cannabis y aquellos que comenzaron su consumo en los últimos 12 meses, y se trata de dimensionar cuánto suponen éstos últimos sobre dicha base.

En 2018 han empezado a consumir cannabis 222.000 estudiantes, siendo ligeramente mayor el número de alumnas.

Tabla 40. Incidencia del consumo de cannabis en los últimos 12 meses entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según edad y sexo (números absolutos*). España, 2014-2018

	2014			2016			2018		
	T	H	M	T	H	M	T	H	M
En los últimos 12 meses	146.300	72.400	73.800	170.000	88.900	81.100	222.200	109.600	112.600

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

T=Total, H=Hombres, M=Mujeres

*Tamaño de la población usado en la selección de la muestra ESTUDES 2018. El universo incluye el total de estudiantes de 14 a 18 años en España. Fuente Ministerio de Educación y Formación Profesional.

Nota: debido al redondeo la suma de hombres y mujeres no coincide exactamente con el total

Características del consumo de cannabis: cantidad y tipo

En cuanto a la **cantidad consumida**, entre los estudiantes que ha fumado cannabis en los últimos 30 días, la media en un día de consumo es de 3,4 porros (tabla 41). Los varones realizan un consumo más intenso de esta sustancia, ya que por término medio fuman aproximadamente un porro más que los declarados por las chicas (3,8 para ellos frente a 2,9 para ellas).

Atendiendo a la edad de los estudiantes no se ven grandes diferencias, siendo el grupo de 16 el que consume un mayor número de porros (3,6 porros).

En cuanto a la **forma de consumo del cannabis**, la mayoría de los que han consumido cannabis en el último mes señalan que ha fumado principalmente marihuana (43,8%). Esta forma de consumo se encuentra más extendida entre las chicas y entre los consumidores más jóvenes.

Por otro lado, el 37,0% de los alumnos que han consumido cannabis en los últimos 30 días reconoce un consumo tanto de marihuana como de hachís. El consumo de las dos modalidades en el mismo periodo se encuentra más extendido en los chicos y en los consumidores de 15 años.

Entre los consumidores de cannabis, el consumo de hachís (resina o chocolate) es menos frecuente que la marihuana: el 19,3%, de los consumidores, señala que lo que ha fumado principalmente en el periodo de los últimos 30 días ha sido hachís.

La mayoría de los consumidores fuman cannabis mezclándolo con tabaco (87,1%), en ambos sexos y todas las edades.

Evolutivamente, ha aumentado el consumo de hachís entre los estudiantes de 14 a 18 años de Enseñanzas Secundarias, habiendo también crecido el número de personas que consumen el cannabis mezclado con tabaco.

Tabla 41. Características del consumo de cannabis de los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años que han consumido cannabis en los últimos 30 días, según sexo y edad (%). España, 2016-2018.

		2016	2018		
		Total	Total	Hombre	Mujer
Tipo de consumo de cannabis	Principalmente marihuana (hierba)	51,1	43,8	39,7	48,7
	Principalmente hachís (resina, chocolate)	12,2	19,3	19,7	18,7
	De los 2 tipos	36,7	37,0	40,6	32,6
Mezcla de cannabis con tabaco	Sí	82,4	87,1	85,4	89,2
	No	17,6	12,9	14,6	10,8
Media de porros consumidos el día que se consume cannabis		3,4	3,4	3,8	2,9

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

En cuanto al **modo de consumo del cannabis** (tabla 42), el porro o canuto es la forma más extendida (el 98,9% de los alumnos la han señalado), seguido del uso pipas de agua, “bongs”, cachimbas o “shishas”, aunque mucho menos habitual (11,9%).

El consumo usando cigarrillos electrónicos alcanza en esta edición el 5,4%, mientras que el consumo por vía oral (pasteles, galletas,...) es minoritario (2,0%). Con respecto al año 2016, se ha reducido el consumo mediante pipas de agua y por vía oral, en el lado opuesto ha aumentado el consumo de cannabis usando cigarrillos electrónicos.

Tabla 42. Características del consumo de cannabis de los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años que han consumido cannabis en los últimos 30 días, según sexo y edad (%). España, 2016-2018.

	2016	2018		
	Total	Total	H	M
En forma de porro o canuto	97,7	98,9	99,1	98,6
Usando pipas de agua, bongs, cachimbas, shishas	17,9	11,9	15,1	8,1
Por vía oral: pasteles, galletas...	5,7	2,0	2,5	1,4
Usando cigarrillos electrónicos	1,8	5,4	5,8	4,9

H=Hombres, M=Mujeres

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

En cuanto a la **legalidad del cannabis y su consumo** (tabla 43), entre los estudiantes que no han probado nunca el cannabis, el 84,6% manifiestan que no lo probarían ni aunque fuera legal, y el 15,4% restante sí lo probaría en caso de legalización, este porcentaje ha aumentado ligeramente con respecto a los datos obtenidos en el 2016.

Por sexo y edad no apreciamos grandes diferencias, siendo los hombres y los estudiantes de 15 años

aquellos que tendrían una mayor predisposición a probar el cannabis.

Tabla 43. Porcentaje de estudiantes de 14 a 18 años que afirman que probarían o no hachís o marihuana si fuese legal, entre los estudiantes de 14 a 18 años que no lo han probado nunca, según sexo (%). España 2016-2018.

		2016	2018		
		Total	Total	H	M
Si fuese legal el consumo de hachís o marihuana ¿lo probarías?	Sí	12,5	15,4	15,8	15,2
	No	87,5	84,6	84,2	84,8

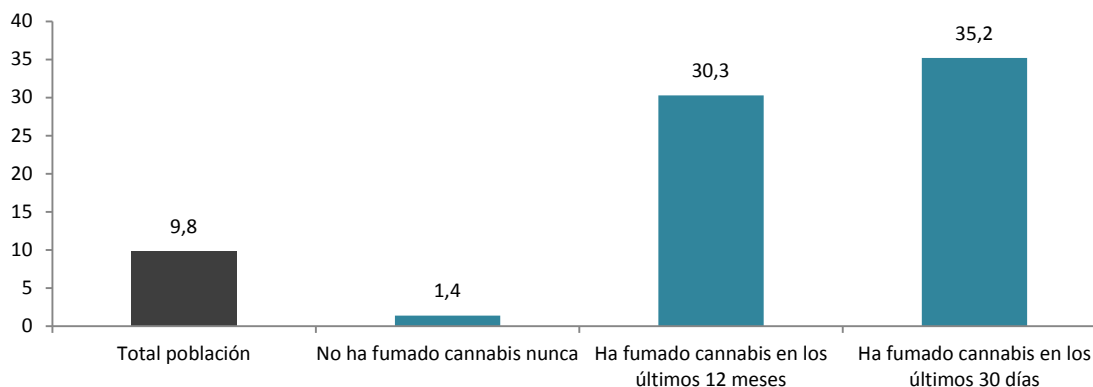
H=Hombres, M=Mujeres

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

El 87,1% de los consumidores de cannabis han consumido **cannabis mezclado con tabaco**, siendo esta cifra mayor que en 2016 (82,4%).

Analizando **el consumo de tabaco en función del consumo de cannabis**, vemos que tan sólo el 1,4% de los estudiantes que nunca ha fumado cannabis, dice haber consumido tabaco a diario, mientras que, aproximadamente 1 de cada 3 estudiantes que sí lo han consumido, ha fumado a diario durante el último mes.

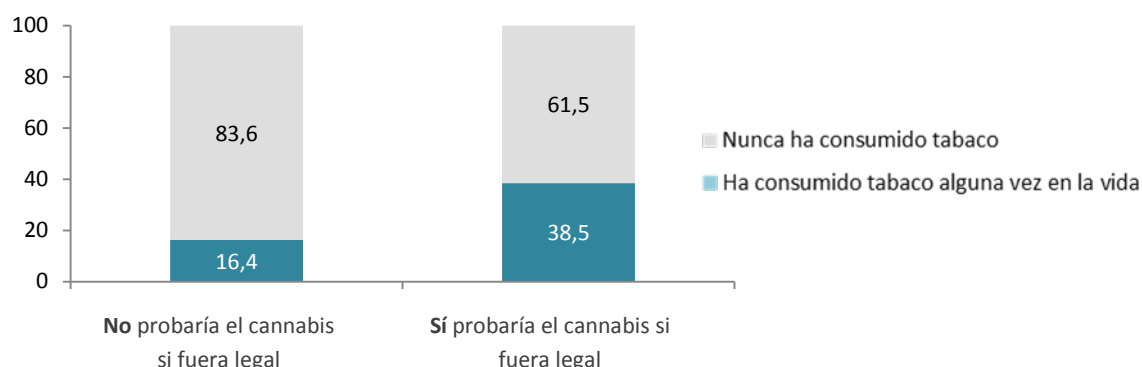
Figura nº 18. Consumo de tabaco a diario entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años según su consumo de cannabis alguna vez en la vida, últimos 12 meses y 30 días (%). España, 2018.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Cuando se analiza el consumo de tabaco según la **posibilidad de probar el hachís o la marihuana si fuese legal** (figura 19), se observa una clara relación entre ambos indicadores. Así, el 38,5% de los que dicen que sí probarían el cannabis si fuese legal, han consumido tabaco alguna vez en la vida. En el lado opuesto, el 16,4% de los que no probarían el cannabis aunque fuese legal dicen haber fumado tabaco alguna vez en la vida.

Figura nº 19. Consumo de tabaco alguna vez en la vida entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años según la posible legalidad del consumo de hachís o marihuana (%). España, 2018.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Consumo de riesgo de cannabis. Escala CAST

El consumo de cannabis se asocia con diversos efectos adversos en salud entre los que destacan el aumento del riesgo de consumo de otras drogas y adicciones, así como los problemas de salud mental. Son importantes las reacciones agudas de la esfera cognitivo emocional, incluyendo ansiedad y problemas de atención que se relacionan con un aumento del riesgo de accidentes, por lo que su relación con accidentes de tráfico es un aspecto de especial relevancia. También se ha demostrado relación con enfermedades respiratorias, incluida el asma y efectos cardiovasculares agudos como infarto de miocardio e ictus^{1,2}.

El consumo de cannabis se asocia con un aumento del riesgo de padecer trastornos del comportamiento y psicosis^{3,4}. Este riesgo aumenta cuanto mayor frecuencia de consumo y mayor potencia del cannabis utilizado⁵ (nota: los datos de las incautaciones en España y Europa indican un progresivo aumento de la pureza y potencia del cannabis). También es mayor cuanto más temprano es el consumo, de manera que es cuatro veces mayor si se inicia a los 15 años (actual edad media de inicio en el consumo en España) que si se hace a los 26 años. Se estima que hasta el 8% de la incidencia de esquizofrenia en la población podría estar relacionada con el consumo de cannabis en jóvenes⁶. Incluso se ha demostrado que el consumo de cannabis de manera únicamente puntual puede producir cambios estructurales y cognitivos en el cerebro de los adolescentes^{7,8,9}.

¹ Volkow N, Baker RD, Compton WM, et al. Adverse health effects of marijuana use. N Engl J Med. 2014;370(23): 2219-2227.

² National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine. (2017). The health effects of cannabis and cannabinoids: The current state of evidence and recommendations for research. Washington, DC: The National Academies Press. <https://doi.org/10.17226/24625>.

³ Gage SH, Hickman M, Zammit S. Association between cannabis and psychosis: epidemiologic evidence. Biol Psychiatry 2016; 79: 549–56.

⁴ Mustonen A, Niemela S, Nordstrom T, et al. Adolescent cannabis use, baseline prodromal symptoms and the risk of psychosis. Br J Psychiatry 2018; 212: 227–33.

⁵ Di Forti M, Quattrone D, Freeman TP, et al, and the EU-GEI WP2 Group. The contribution of cannabis use to variation in the incidence of psychotic disorder across Europe (EU-GEI): a multicentre case-control study. Lancet Psychiatry 2019.

⁶ Volkow ND, Swanson JM, Evins AE, DeLisi LE, Meier MH, Gonzalez R, Bloomfield MA, Curran HV, Baler R. Effects of Cannabis Use on Human Behavior, Including Cognition, Motivation, and Psychosis: A Review. JAMA Psychiatry. 2016 Mar; 73(3):292-7.

⁷ Orr C, Spechler P, Cao Z, et al. Grey Matter Volume Differences Associated with Extremely Low Levels of Cannabis Use in Adolescence. J

Es necesario conocer el uso problemático de cannabis. Con este fin, y en el seno de un proyecto de colaboración con el EMCDDA (Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías), se han venido incluyendo, desde 2006, una serie de escalas en las sucesivas ediciones de la encuesta ESTUDES (Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias), destinadas a evaluar el consumo problemático de cannabis.

En la encuesta de 2018, se ha mantenido en el cuestionario la escala CAST (Legleye et al. 2007) Cannabis Abuse Screening Test, que ya se introdujo en la encuesta ESTUDES 2006, 2008, 2010, 2012, y 2014 y 2016, lo que permite establecer una tendencia temporal.

La escala CAST es un instrumento de cribado que consiste en 6 preguntas que buscan identificar patrones o conductas de riesgo asociadas al consumo de cannabis en el último año. Aquellos con una puntuación de 4 o más se califican como posibles consumidores problemáticos.

A lo largo del informe se utilizará esta puntuación para clasificar a los consumidores problemáticos de cannabis, aunque existen otros artículos publicados posteriormente en los que plantea la posibilidad de fijar el punto de corte cuando la puntuación obtenida para la escala CAST resulte ser de 2 ó de 3^{10, 11, 12}.

Entre los estudiantes de 14 a 18 años que han consumido cannabis en el último año y han contestado la escala CAST, el 65,4% presentan una puntuación de 0 a 1, el 19,2% una puntuación de 2 a 3 y el 15,4%, una puntuación de 4 o más (posible consumo problemático). En términos evolutivos, se ha producido un incremento de más de dos puntos en la proporción de estudiantes que tienen un consumo problemático de cannabis, alcanzando este año el segundo dato más alto de la serie histórica, por detrás del registrado en 2012.

Neurosci. 2019 Mar 6;39(10):1817-1827.

Feeney, K.E., Kampman K. M.; Adverse effects of marijuana use. The Linacre Quarterly 83 (2) 2016, 174–178.

⁸ Suerken C.K., Reboussin B. A., Egan K. L., Sutfin E. L., Wagoner K. G., Spangler J., Wolfson M.; Marijuana use trajectories and academic outcomes among college students. Drug and Alcohol Dependence 162 (2016) 137–145.

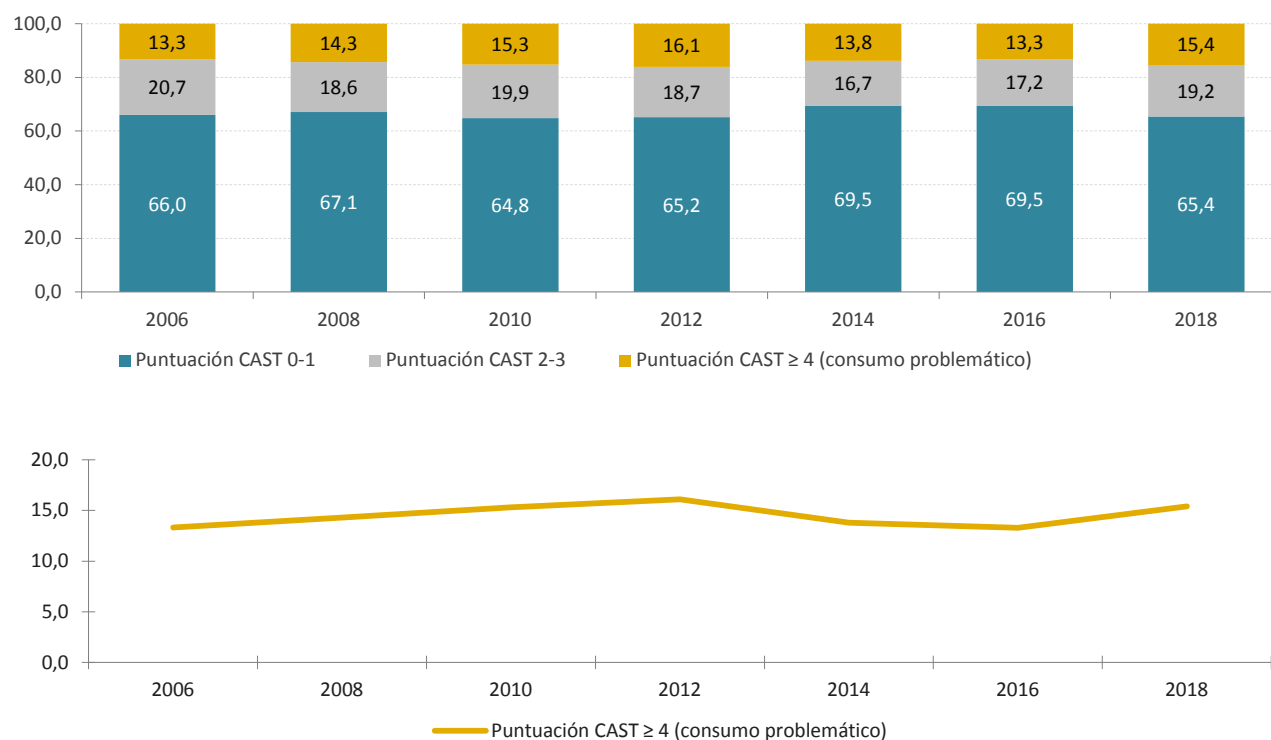
⁹ Feeney, K.E., Kampman K. M.; Adverse effects of marijuana use. The Linacre Quarterly 83 (2) 2016, 174–178.

¹⁰ Legleye S., Piontek D., Kraus L.; Psychometric properties of the Cannabis Abuse Screening Test (CAST) in a French sample of adolescents. Drug and Alcohol Dependence 113 (2011) 229–235.

¹¹ Legleye S., Kraus L., Piontek D., Phan O., Jouanne C.; Validation of the Cannabis Abuse Screening Test in a Sample of Cannabis Inpatients. Eur Addict Res 2012;18:193–200

¹² Gyepesi A., Urban R., Farkas J., Kraus L., Piontek D., Paksi B., Horvath G., Magi A., Eisinger A., Pilling J., Kokonyei G., Kun B., Demetrovics Z.; Psychometric Properties of the Cannabis Abuse Screening Test in Hungarian Samples of Adolescents and Young Adults. Eur Addict Res 2014;20:119–128.

Figura nº 20. Evolución de la categorización de resultados de la escala CAST entre los que han contestado el cuestionario en la población de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (%). España, 2006-2018.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre uso de drogas en enseñanzas secundarias en España (ESTUDES)

Si se considera a la totalidad del conjunto de estudiantes de 14 a 18 años de enseñanzas secundarias, los consumidores problemáticos de cannabis representarían un 3,4% de los alumnos, cifra con tendencia ascendente en las últimas tres ediciones (tabla 44).

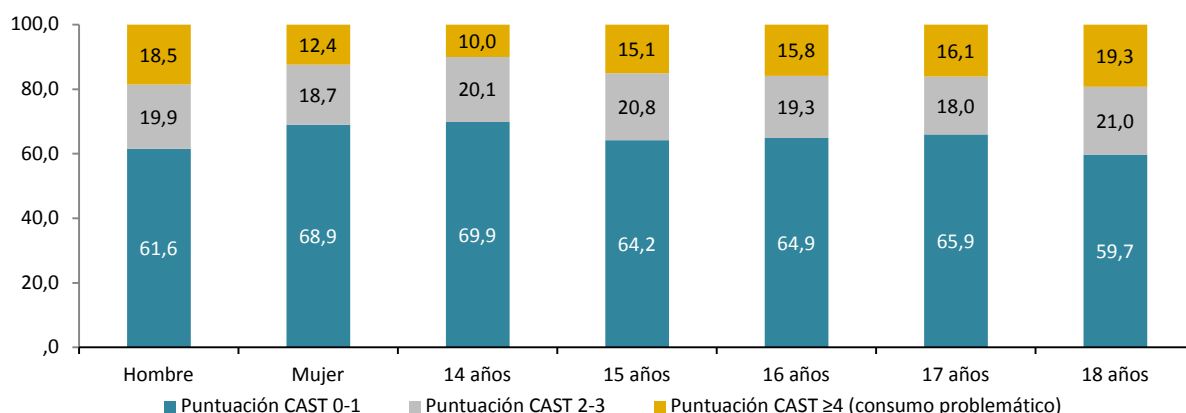
Tabla 44. Porcentaje y estimación de consumidores problemáticos de cannabis (según escala CAST) en la población de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años. España, 2006-2018

	2006	2008	2010	2012	2014	2016	2018
Población de estudiantes de 14 a 18 años (en miles) con Puntuación CAST ≥ 4 (consumo problemático)	52.468	55.025	78.572	65.239	37.238	43.844	55.387
Porcentaje entre la totalidad de individuos estudiantes de 14 a 18 años	3,3	3,7	4,6	3,8	2,5	2,8	3,4

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Considerando a los estudiantes que han consumido cannabis en el último año y han contestado la escala CAST (figura 21), se puede observar que la prevalencia de consumo problemático es superior entre los varones (18,5% frente a 12,4% de las mujeres) y que aumenta a medida que lo hace la edad (10,0% para los estudiantes de 14 años y 19,3% para los de 18).

Figura nº 21. Categorización de los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años que han consumido cannabis en los últimos 12 meses según su clasificación en la escala CAST (%). España, 2018.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

En cuanto al tipo de sustancia consumida no se aprecian diferencias significativas: la marihuana se encuentra ligeramente más extendida entre las mujeres con consumo problemático, y por el contrario los chicos, muestran un mayor consumo conjunto de hachís y marihuana en el mismo periodo. Con independencia del sexo, para los consumidores problemáticos, la forma más frecuente de consumir cannabis es mezclándolo con tabaco.

Entre los consumidores problemáticos de cannabis la media de porros consumidos al día es de 5,8 (6,1 entre los chicos y 4,5 entre las chicas). Comparativamente, observamos que los consumidores problemáticos consumen en mayor medida cannabis de ambos tipos, a diferencia del resto, que consumen principalmente marihuana. En cuanto a la mezcla de cannabis con tabaco a la hora de consumirlo, apreciamos que los problemáticos lo hacen en mayor medida (94,1% frente a 87,1%). Finalmente, como era de esperar la media de porros consumidos al día es notablemente superior entre los consumidores problemáticos.

Tabla 45. Características de los consumidores problemáticos de cannabis (puntuación CAST≥4) de la población de estudiantes de 14-18 años que ha consumido cannabis en los últimos 30 días, según sexo (%). España, 2018.

		Total	Hombres	Mujeres
Consumo cannabis últimos 30 días	Principalmente marihuana	23,2	21,4	26,1
	Principalmente hachís	19,7	20,0	19,1
	De los 2 tipos	57,1	58,6	54,8
Consumo cannabis mezclado con tabaco últimos 30 días	Sí	94,1	93,5	95,1
	No	5,9	6,5	4,9
Media de porros consumidos al día		5,8	6,1	5,4

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre uso de drogas en enseñanzas secundarias en España (ESTUDES)

Los consumidores de cannabis clasificados como “problemáticos” registran asimismo una mayor prevalencia del **consumo** abusivo de **alcohol** (tabla 46), ya que 7 de cada 10 han sufrido una intoxicación etílica aguda en el último mes, proporción notablemente superior que la obtenida entre la totalidad de estudiantes de enseñanzas secundarias (24,3%). La prevalencia de las borracheras entre los consumidores con una puntuación en la escala CAST <4 también es elevada, duplicando la que registran el total de estudiantes (52,6%).

Por otro lado, el 76,7% de los consumidores problemáticos de cannabis ha realizado binge drinking en el último mes, descendiendo esta cifra hasta un 61,7% en el caso de los consumidores con una puntuación en la escala CAST <4. Para ambos grupos la prevalencia de la realización de binge drinking en el último mes es bastante más alta que para el total de los estudiantes de 14 a 18 años (32,3%).

Tabla 46. Prevalencia de borracheras y binge drinking en los últimos 30 días entre el total de los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años y según la clasificación de los estudiantes en la escala CAST (%). España, 2018

	Total de estudiantes de enseñanzas secundarias de 14 a 18 años	Clasificación CAST de los consumidores de cannabis en los últimos 12 meses	
		Consumidores problemáticos	Consumidores con una puntuación en la escala CAST<4
Se ha emborrachado en los últimos 30 días	24,3	72,0	52,6
Ha hecho binge drinking en los últimos 30 días	32,3	76,7	61,7

CAST = Cannabis Abuse Screening Test (Legleye. 2007)

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre uso de drogas en enseñanzas secundarias en España (ESTUDES)

El **consumo diario de tabaco** adquiere especial dimensión entre los consumidores problemáticos de cannabis, ya que un 66,5% de estos manifiestan tener el hábito de fumar tabaco diariamente. Sin embargo, la prevalencia de este hábito disminuye entre los consumidores con una puntuación en la escala CAST <4 (aproximadamente 3 de cada 10).

Tabla 47. Consumo de tabaco a diario entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años según su clasificación en la escala CAST (%). España, 2018.

	Total alumnos	Consumidores de cannabis (CAST<4)	Consumo problemático de cannabis (CAST≥4)	Han consumido cannabis en los últimos 12 meses	
Consumo diario de tabaco en los últimos 30 días	Sí	9,8	25,6	66,5	30,3
	No	90,2	74,4	33,5	69,7

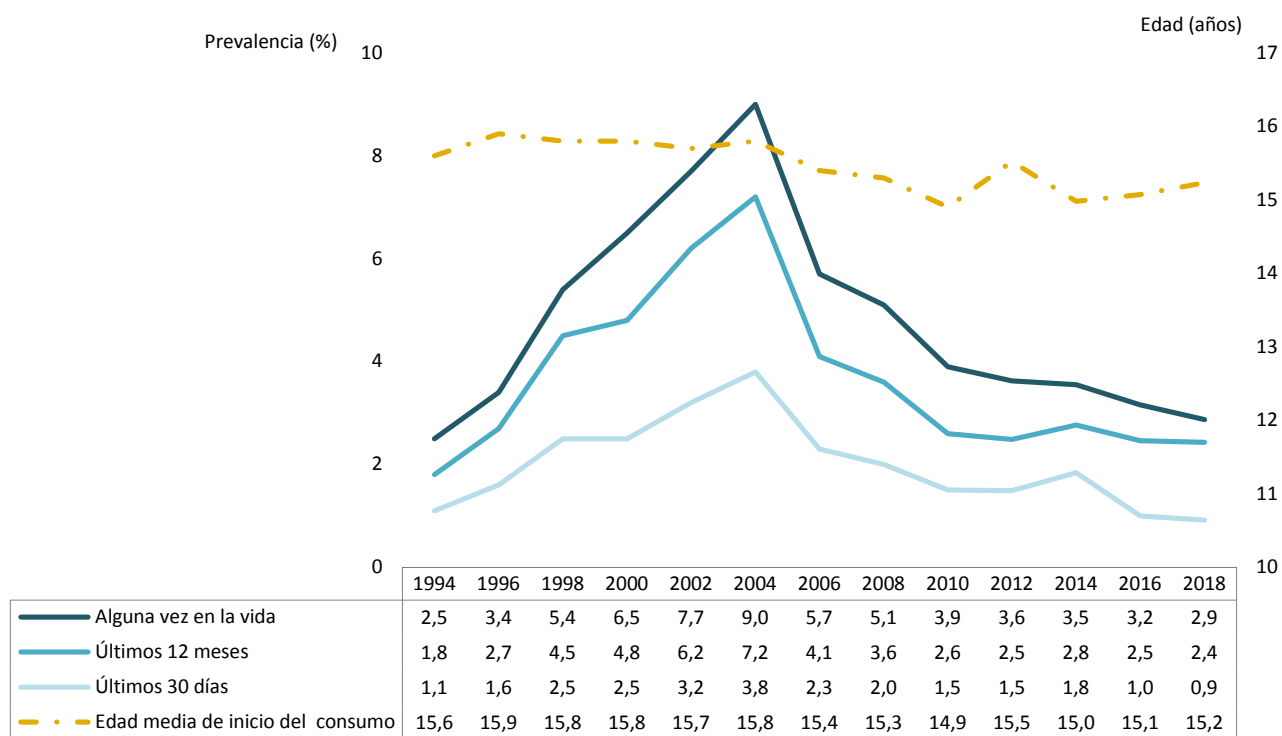
FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

1.2.8 Cocaína

La prevalencia de la cocaína (polvo y/o base) ha descendido en todos los tramos temporales analizados, alcanzando así de nuevo el mínimo histórico. En 2016, el porcentaje de consumo alguna vez en la vida, se sitúa por debajo del 3%, algo que no sucedía desde el año 1994 cuando la prevalencia se situó en 2,5%. Atendiendo a los otros tramos temporales, la prevalencia del consumo no ha cambiado prácticamente con respecto al 2016, siendo de un 2,4% en los últimos 12 meses y de un 0,9% el porcentaje de estudiantes que han consumido esta droga en el último mes.

Los estudiantes que han consumido cocaína alguna vez, por término medio, sitúan el primer consumo a los 15,2 años. Dato muy similar al registrado los años anteriores.

Figura nº 22. Evolución de la prevalencia de consumo de cocaína polvo y/o base y edad media de inicio del consumo entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (%). España, 1994-2018.

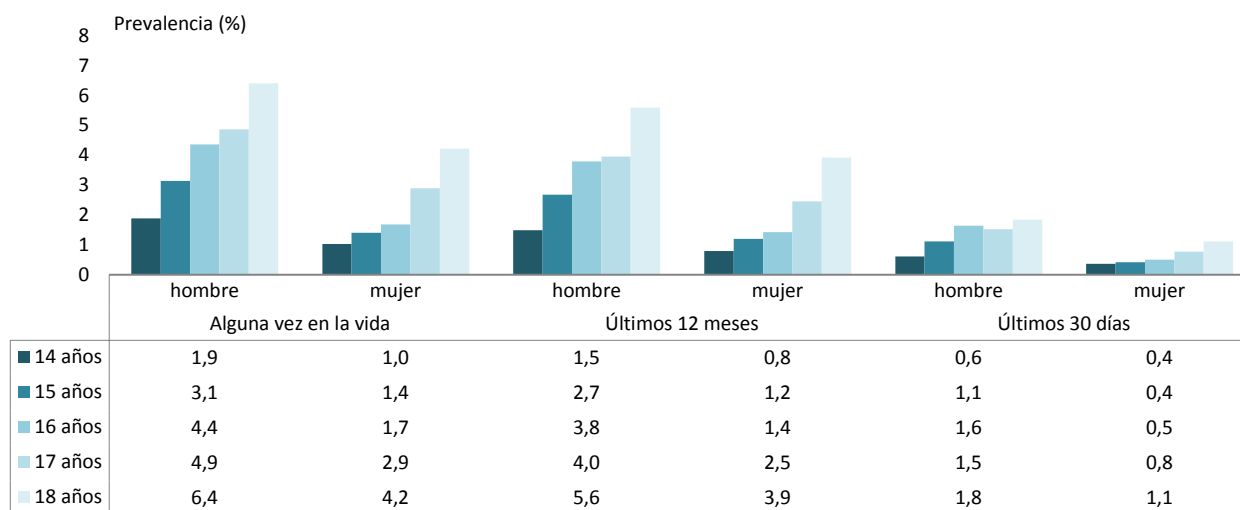


FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Al igual que se observaba en el consumo de cannabis, el consumo de cocaína (polvo y/o base) se encuentra más extendido entre los chicos (figura 23).

La mayor diferencia entre chicos y chicas se observa en el grupo de 16 años (4,4% frente al 1,7% registrado entre las chicas para el consumo alguna vez en la vida).

Figura nº 23. Prevalencia de consumo de cocaína polvo y/o base entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años según sexo y edad (%). España, 2018.

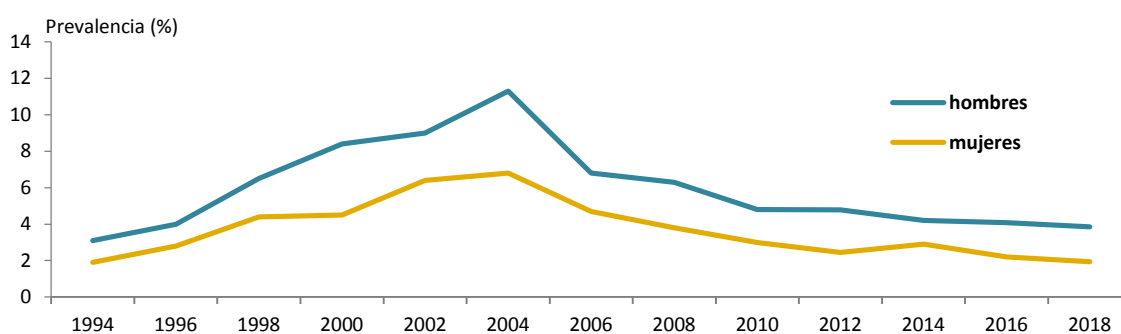


FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Evolutivamente, en el año 2018 ha descendido el consumo de alguna vez en la vida de cocaína (polvo y/o base) tanto entre los chicos como entre las chicas (tabla 48).

Tabla 48. Prevalencia de consumo de cocaína polvo y/o base alguna vez en la vida entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años según sexo (%). España, 1994-2018.

	1994		1996		1998		2000		2002		2004		2006		2008		2010		2012		2014		2016		2018	
	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
AVV	3,1	1,9	4,0	2,8	6,5	4,4	8,4	4,5	9,0	6,4	11,3	6,8	6,8	4,7	6,3	3,8	4,8	3,0	4,8	2,5	4,2	2,9	4,1	2,2	3,9	1,9



H=Hombres, M=Mujeres, AVV=Alguna vez en la vida

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Cocaína según forma de presentación

Dentro del residual consumo de cocaína que existe entre los alumnos, observamos que cuando analizamos el consumo de la sustancia según la presentación, es la cocaína en polvo la que presenta una mayor prevalencia de consumo.

Tabla 49. Prevalencia de consumo de cocaína polvo y/o base entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años según sexo y edad (%). España, 2018.

	Cocaína polvo	Cocaína base	Cocaína polvo y/o base
Alguna vez en la vida	2,6	1,2	2,9
Últimos 12 meses	2,1	1,0	2,4
Últimos 30 días	0,7	0,4	0,9

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Incidencia

En 2018, han empezado a consumir cocaína (polvo y/o base) cerca de 22.000 estudiantes, siendo muy superior el número en el grupo masculino.

Tabla 50. Incidencia del consumo de cocaína (polvo y/o base) en los últimos 12 meses entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según edad y sexo (números absolutos*). España, 2014-2018

	2014			2016			2018		
	T	H	M	T	H	M	T	H	M
En los últimos 12 meses	24.700	13.800	10.900	21.500	13.700	7.800	21.800	14.200	7.700

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

T=Total, H=Hombres, M=Mujeres

*Tamaño de la población usado en la selección de la muestra ESTUDES 2018. El universo incluye el total de estudiantes de 14 a 18 años en España. Fuente Ministerio de Educación y Formación Profesional.

Nota: debido al redondeo la suma de hombres y mujeres no coincide exactamente con el total

Por otro lado, la prevalencia de consumo de cocaína polvo y/o base es mayor en los hombres que en las mujeres en los tres tramos temporales y se observa una disminución de la prevalencia de consumo alcanzado valores semejantes a los obtenidos en 1994.

Tabla 51. Características del consumo de cocaína polvo y/o base entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo (%). España, 1994-2018.

	1994		1996		1998		2000		2002		2004		2006		2008		2010		2012		2014		2016		2018	
	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
Encuestados (nº)	10.415	10.374	8.867	9.668	8.224	9.341	10.147	9.777	12.964	13.946	12.864	13.076	12.598	13.856	14.951	15.232	15.595	16.372	13.769	13.734	18.405	19.081	17.649	17.720	18.489	19.521
Edad media inicio consumo (años)	15,7	15,5	15,9	15,9	15,9	15,7	16,0	15,6	15,8	15,6	15,9	15,7	15,4	15,4	15,3	15,2	14,7	15,0	15,5	15,5	14,9	15,1	15,1	15,0	15,2	15,3
Prevalencia (%) AVV	3,1	1,9	4,0	2,8	6,5	4,4	8,4	4,5	9,0	6,4	11,3	6,8	6,8	4,7	6,3	3,8	4,8	3,0	4,8	2,5	4,2	2,9	4,1	2,2	3,9	1,9
Prevalencia (%) U12M	2,3	1,2	3,3	2,2	5,4	3,6	6,4	3,1	7,5	5,1	9,4	5,1	5,2	3,1	4,9	2,4	3,3	1,8	3,4	1,6	3,3	2,2	3,3	1,6	3,2	1,7
Prevalencia (%) U30D	1,4	0,7	2,1	1,2	3,2	1,8	3,4	1,5	3,7	2,8	5,1	2,6	3,1	1,6	2,7	1,2	2,1	0,8	2,2	0,8	2,3	1,4	1,5	0,5	1,3	0,6

AVV: Alguna vez en la vida, U12M: Últimos 12 meses, U30D: Últimos 30 días

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

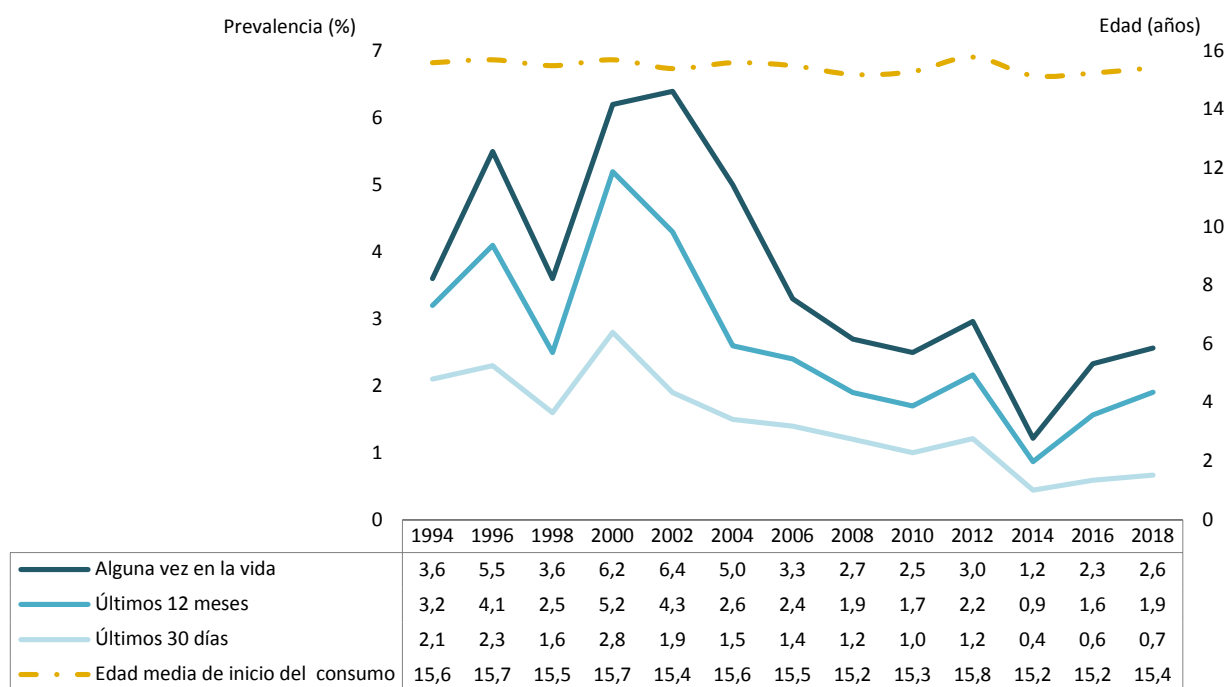
1.2.9 Éxtasis

La prevalencia del consumo de éxtasis alcanzó los valores más elevados en el año 2002, cuando el porcentaje de estudiantes que habían consumido alguna vez en sus vidas era de 6,4%. En 2018, se ha registrado un 2,6% de prevalencia alguna vez en la vida, dato ligeramente superior al obtenido en 2016 (2,3%).

Por otro lado, la prevalencia de consumo de dicha sustancia también se ha visto ligeramente incrementada en los otros dos tramos temporales analizados, alcanzando un 1,9% de consumo en los últimos 12 meses y un 0,7% en los últimos 30 días.

A lo largo de la serie, el promedio de edad con el que comienza el consumo de esta droga se ha situado entre los 15,2 y 15,8 años.

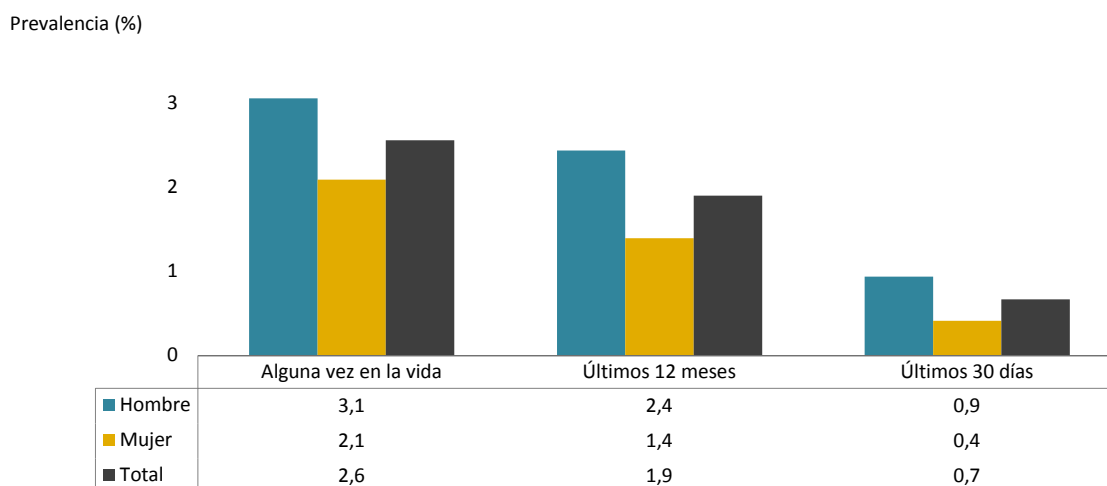
Figura nº 24. Evolución de la prevalencia de consumo de éxtasis y edad media de inicio del consumo entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (%). España, 1994-2018.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Podemos observar que, con independencia del tramo temporal, el consumo de éxtasis muestra una mayor extensión entre los varones (figura 25).

Figura nº 25. Prevalencia de consumo de éxtasis entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años, según sexo (%). España, 2018.

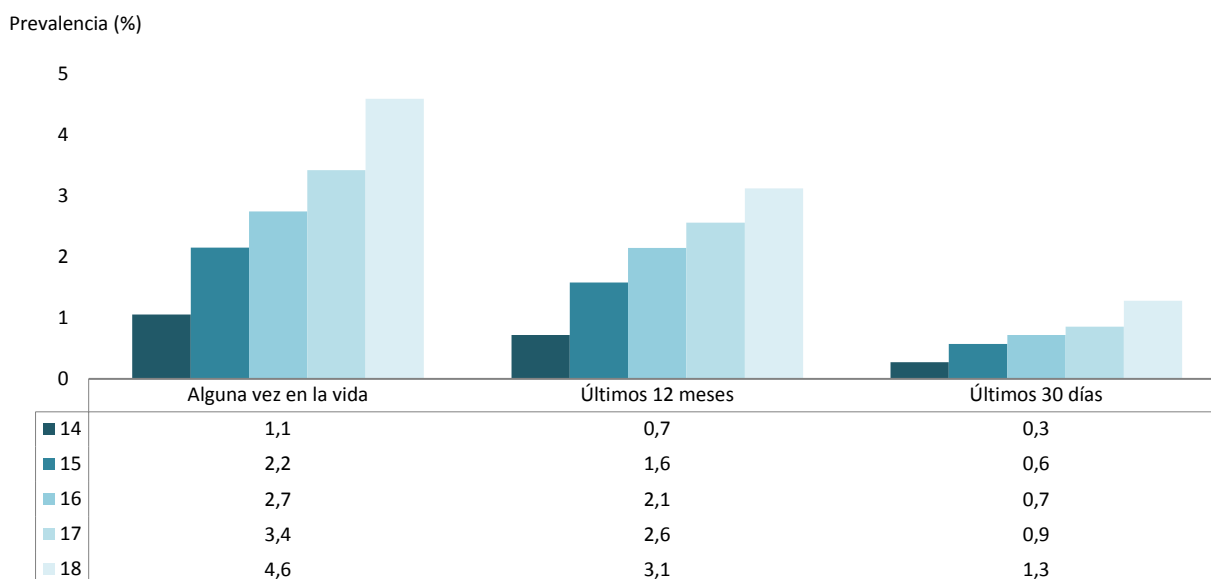


FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

La prevalencia aumenta a medida que se incrementa la edad encontrando el mayor dato de consumo en el grupo de 18 años, donde el 4,6% reconoce un consumo de éxtasis alguna vez en su vida (figura 26).

En el consumo en los últimos 12 meses y últimos 30 días ocurre algo similar, siendo en los estudiantes de 18 años donde se registra el mayor consumo de esta sustancia (3,1% y 1,3%, respectivamente).

Figura nº 26. Prevalencia de consumo de éxtasis entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según edad (%). España, 2018.

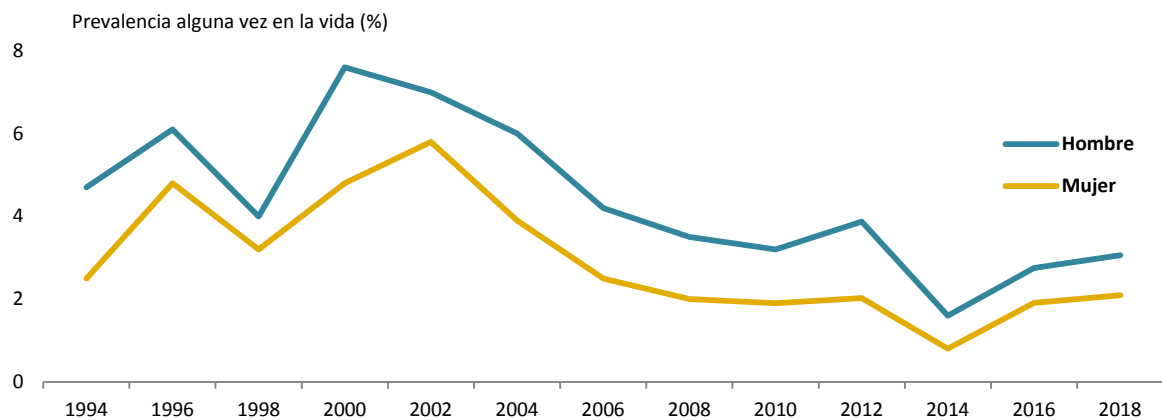


FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

En el año 2018, se aprecia un aumento del consumo de éxtasis para ambos sexos en todos los tramos temporales analizados, siendo en todos los casos, mayor la prevalencia de consumo del grupo masculino, algo que viene ocurriendo a lo largo de toda la serie histórica.

Tabla 52. Características generales del consumo de éxtasis entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo (%). España, 1994-2018.

	1994		1996		1998		2000		2002		2004		2006		2008		2010		2012		2014		2016		2018	
	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
Encuestados (nº)	10.415	10.374	8.867	9.668	8.224	9.341	10.147	9.777	12.964	13.946	12.864	13.076	12.598	13.856	14.951	15.232	15.595	16.372	13.769	13.734	18.405	19.081	17.649	17.720	18.489	19.521
Edad media de inicio de consumo (años)	15,7	15,5	15,6	15,7	15,5	15,5	15,9	15,4	15,4	15,3	15,7	15,4	15,4	15,5	15,2	15,2	15,2	15,4	15,9	15,6	15,3	15,0	15,3	15,1	15,6	15,3
Prevalencia (%) alguna vez en la vida	4,7	2,5	6,1	4,8	4,0	3,2	7,6	4,8	7,0	5,8	6,0	3,9	4,2	2,5	3,5	2,0	3,2	1,9	3,9	2,0	1,6	0,8	2,7	1,9	3,1	2,1
Prevalencia (%), últimos 12 meses	4,2	2,2	4,8	3,5	2,9	2,1	6,4	3,9	4,7	3,8	3,3	1,9	3,2	1,7	2,6	1,3	2,2	1,2	3,0	1,4	1,2	0,6	2,0	1,1	2,4	1,4
Prevalencia (%) últimos 30 días	2,9	1,4	2,8	1,9	1,9	1,3	3,8	1,7	2,1	1,6	1,9	1,0	2,1	0,7	1,5	0,6	1,3	0,6	1,8	0,6	0,6	0,3	0,9	0,3	0,9	0,4



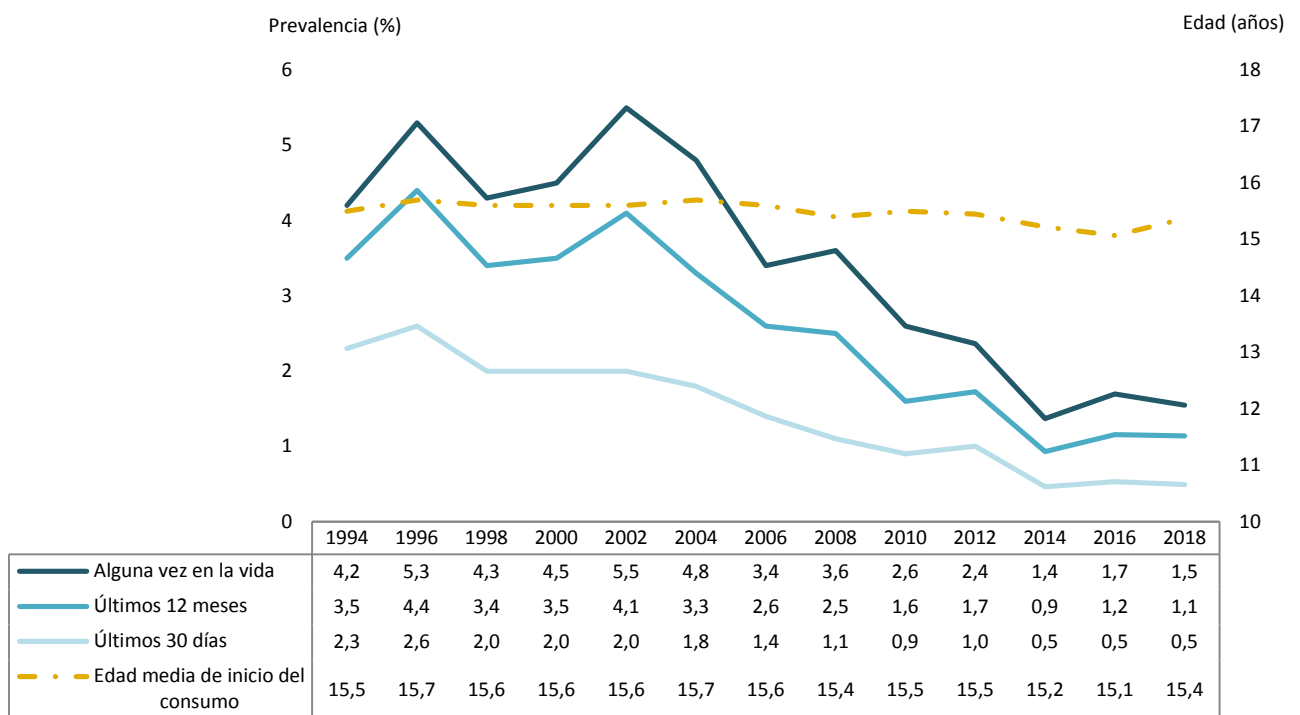
H=Hombres, M=Mujeres

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

1.2.10 Anfetaminas o Speed

La prevalencia de consumo de anfetaminas alcanzó su máximo histórico de la serie en el año 2002 cuando el porcentaje de estudiantes que manifestaba tomar esta sustancia era de un 5,5%. Actualmente, el consumo de esta sustancia se ha reducido notablemente, habiéndose registrado una prevalencia de consumo de alguna vez en la vida de un 1,5%. Por término medio, el primer consumo se produce a los 15,4 años, edad ligeramente superior a la registrada en 2016, cuando la edad media de inicio de consumo se situaba en 15,1 años.

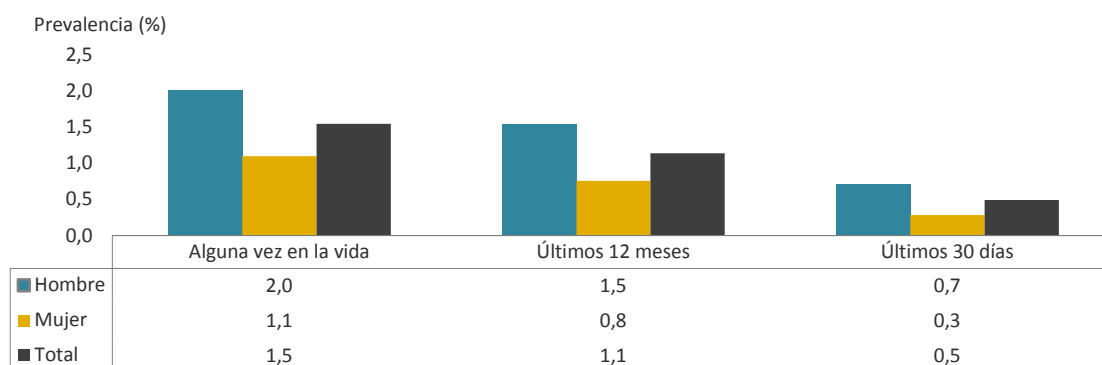
Figura nº 27. Evolución de la prevalencia de anfetaminas y edad media de inicio del consumo entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (%). España, 1994-2018.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

La extensión del consumo de anfetaminas es mayor entre los varones en todos los tramos temporales analizados, prácticamente duplicando los porcentajes de las chicas (figura 28).

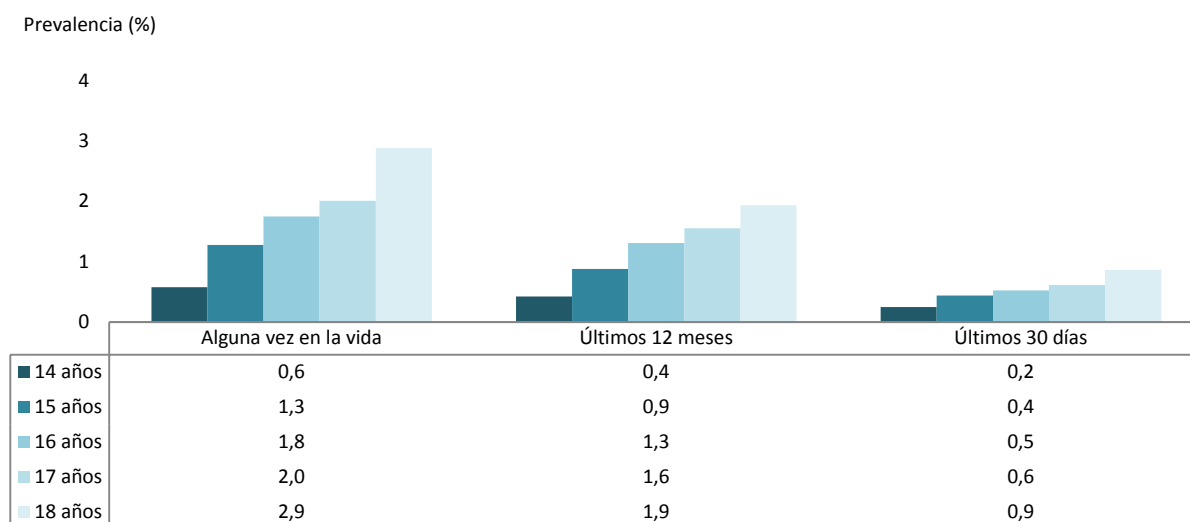
Figura nº 28. Prevalencia de consumo de anfetaminas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años, según sexo (%). España, 2018.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

En términos de edad, el porcentaje de estudiantes de 14 años que ha consumido anfetaminas alguna vez en la vida es inferior al 1%. De la misma manera que ocurre con el resto de sustancias, la prevalencia se va incrementando con la edad, alcanzando su máximo en el grupo de 18 años (2,9%). El consumo de anfetaminas en los 30 días previos a la realización de la encuesta se sitúa por debajo del 1% en todas las edades.

Figura nº 29. Prevalencia de consumo de anfetaminas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según edad (%). España, 2018.



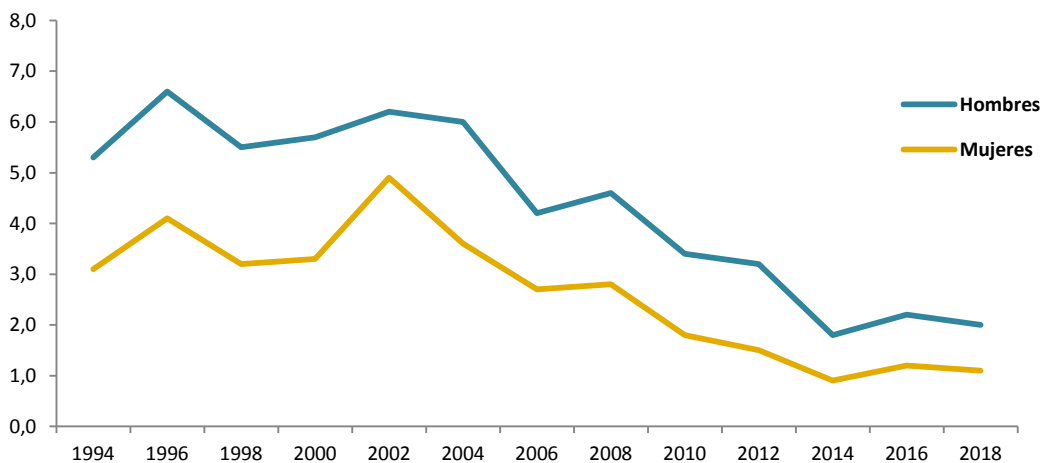
FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

En relación a la edad con la que los estudiantes inician el consumo de esta sustancia, en 2018 se observa que el primer consumo entre los chicos y las chicas se produce a una edad similar.

Tabla 53. Características generales del consumo de anfetaminas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo (%). España, 1994-2018.

	1994		1996		1998		2000		2002		2004		2006		2008		2010		2012		2014		2016		2018	
	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
Encuestados (nº)	10.415	10.374	8.867	9.668	8.224	9.341	10.147	9.777	12.964	13.946	12.864	13.076	12.598	13.856	14.951	15.232	15.595	16.372	13.769	13.734	18.405	19.081	17.649	17.720	18.489	19.521
Edad media de inicio de consumo (años)	15,5	15,4	15,7	15,7	15,7	15,5	15,7	15,3	15,6	15,5	15,8	15,6	15,6	15,5	15,4	15,4	15,5	15,6	15,6	15,2	15,1	15,4	15,1	15,0	15,4	15,4
Prevalencia (%) alguna vez en la vida	5,3	3,1	6,6	4,1	5,5	3,2	5,7	3,3	6,2	4,9	6,0	3,6	4,2	2,7	4,6	2,8	3,4	1,8	3,2	1,5	1,8	0,9	2,2	1,2	2,0	1,1
Prevalencia (%), últimos 12 meses	4,4	2,5	5,5	3,4	4,5	2,5	4,6	2,4	4,8	3,4	4,3	2,3	3,3	2,0	3,0	1,9	2,2	1,0	2,4	1,1	1,3	0,6	1,6	0,7	1,5	0,8
Prevalencia (%) últimos 30 días	2,9	1,6	3,2	2,0	2,7	1,5	2,5	1,4	2,5	1,5	2,7	1,0	2,0	1,0	1,7	0,7	1,3	0,5	1,4	0,6	0,7	0,2	0,8	0,3	0,7	0,3

Prevalencia alguna vez en la vida (%)



H=Hombres, M=Mujeres

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

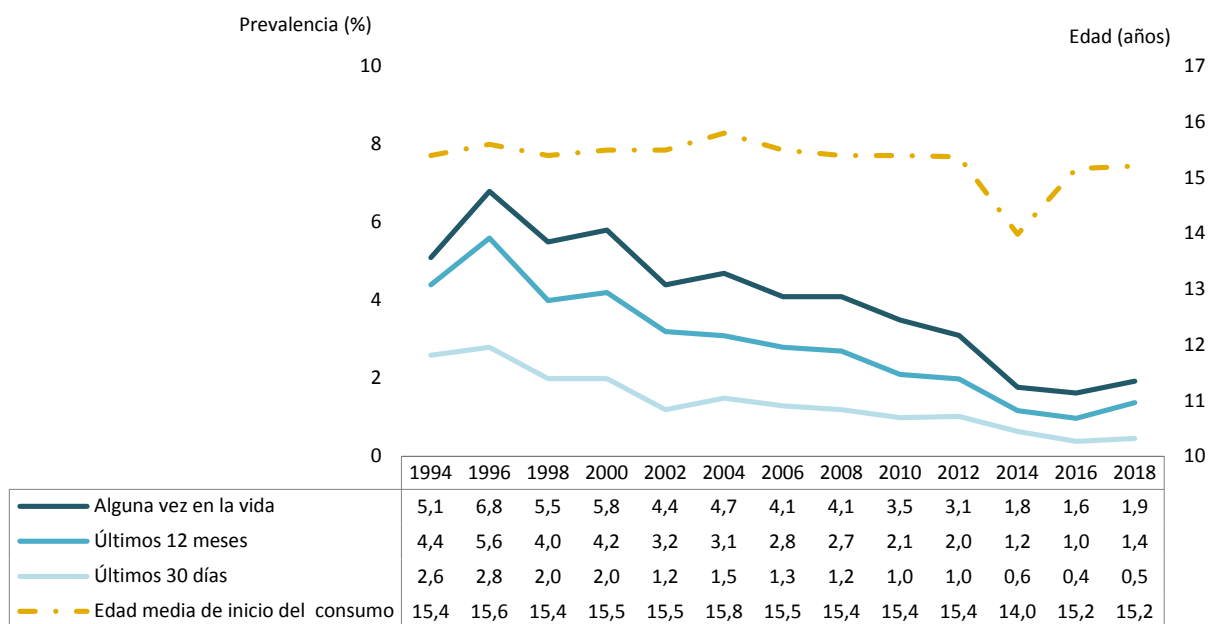
1.2.11 Alucinógenos y Setas Mágicas

Tras la tendencia descendiente iniciada en 2004, en 2018 la prevalencia de consumo de las anfetaminas se ha incrementado ligeramente, siendo de casi un 2% los estudiantes que han consumido alucinógenos alguna vez en la vida.

Cuando analizamos el consumo en los últimos 12 meses y en el último mes, la prevalencia registrada en 2018 es de 1,4% y 0,5%, respectivamente.

La edad media de inicio en el consumo se sitúa en 15,2 años, similar al obtenido durante toda la serie histórica.

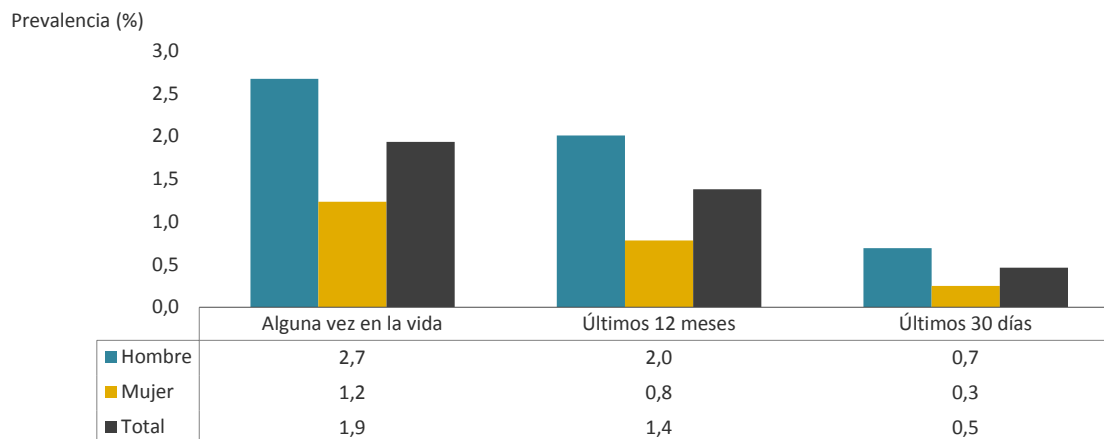
Figura nº 30. Evolución de la prevalencia de consumo de alucinógenos y edad media de inicio del consumo entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (%). España, 1994-2018.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Tal y como se observaba en el resto de sustancias ilegales analizadas, el consumo de alucinógenos adquiere una mayor extensión en el grupo masculino (figura 31).

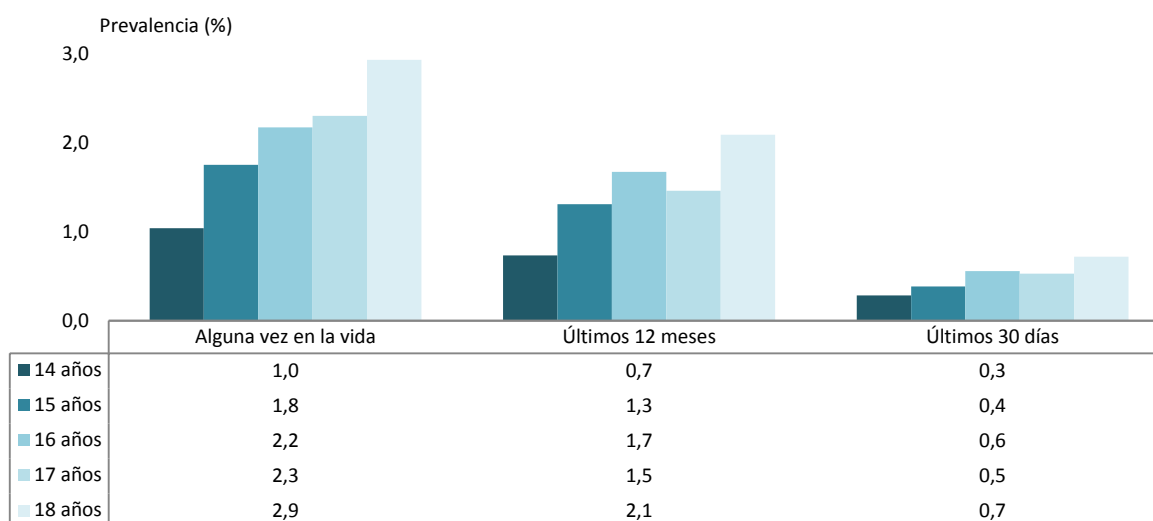
Figura nº 31. Prevalencia de consumo de alucinógenos entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años, según sexo (%). España, 2018.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Analizando los resultados en función de la edad, se observa que la proporción de estudiantes que consumido alucinógenos alguna vez en la vida es de un 1% en los alumnos de 14 años, ascendiendo esta prevalencia hasta un 2,9% entre los estudiantes de 18 años.

Figura nº 32. Prevalencia de consumo de alucinógenos entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según edad (%). España, 2018.



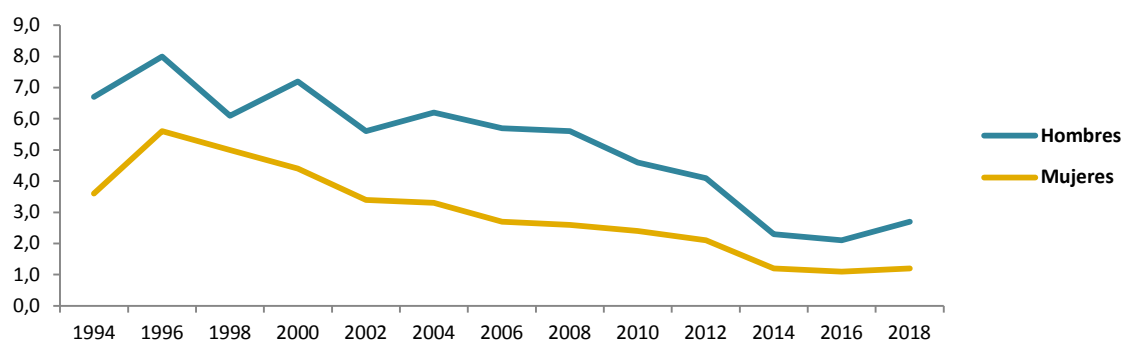
FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

En 2018 se ha registrado un crecimiento en el consumo de alucinógenos en ambos sexos, y con independencia del tramo temporal. En cuanto a la edad de inicio en el consumo, en 2018 es similar para los chicos y las chicas.

Tabla 54. Características generales del consumo de alucinógenos entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo (%). España, 1994-2018.

	1994		1996		1998		2000		2002		2004		2006		2008		2010		2012		2014		2016		2018	
	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
Encuestados (nº)	10.415	10.374	8.867	9.668	8.224	9.341	10.147	9.777	12.964	13.946	12.864	13.076	12.598	13.856	14.951	15.232	15.595	16.372	13.769	13.734	18.405	19.081	17.649	17.720	18.489	19.521
Edad media de inicio de consumo (años)	15,4	15,4	15,6	15,6	15,5	15,4	15,6	15,3	15,6	15,4	15,8	15,7	15,5	15,5	15,4	15,2	15,3	15,4	15,5	15,2	14,1	13,8	15,0	15,4	15,2	15,2
Prevalencia(%) alguna vez en la vida	6,7	3,6	8,0	5,6	6,1	5,0	7,2	4,4	5,6	3,4	6,2	3,3	5,7	2,7	5,6	2,6	4,6	2,4	4,1	2,1	2,3	1,2	2,1	1,1	2,7	1,2
Prevalencia (%) últimos 12 meses	5,7	3,1	6,9	4,5	4,8	3,2	5,5	2,9	4,4	2,0	4,4	1,8	4,1	1,6	3,9	1,7	3,0	1,3	2,9	1,1	1,6	0,7	1,4	0,6	2,0	0,8
Prevalencia (%) últimos 30 días	3,6	1,7	3,8	1,9	2,6	1,5	2,6	1,3	1,8	0,7	2,3	0,7	2,0	0,7	1,7	0,7	1,5	0,6	1,6	0,4	0,9	0,4	0,6	0,2	0,7	0,3

Prevalencia alguna vez en la vida (%)

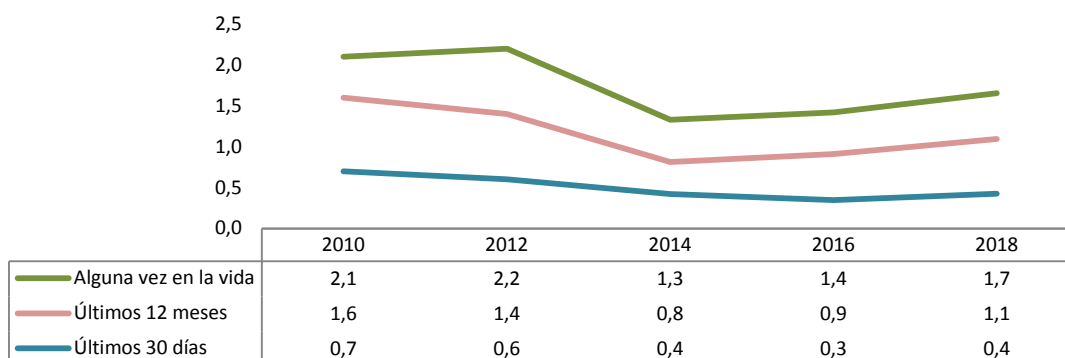


H=Hombres, M=Mujeres

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Al igual que ocurría con los alucinógenos, este año ha aumentado el consumo de setas mágicas en todos los tramos temporales, alcanzando un 1,7% la prevalencia de consumo alguna vez en la vida.

Figura nº 33. Evolución del consumo de setas mágicas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (%). España, 2010-2018.

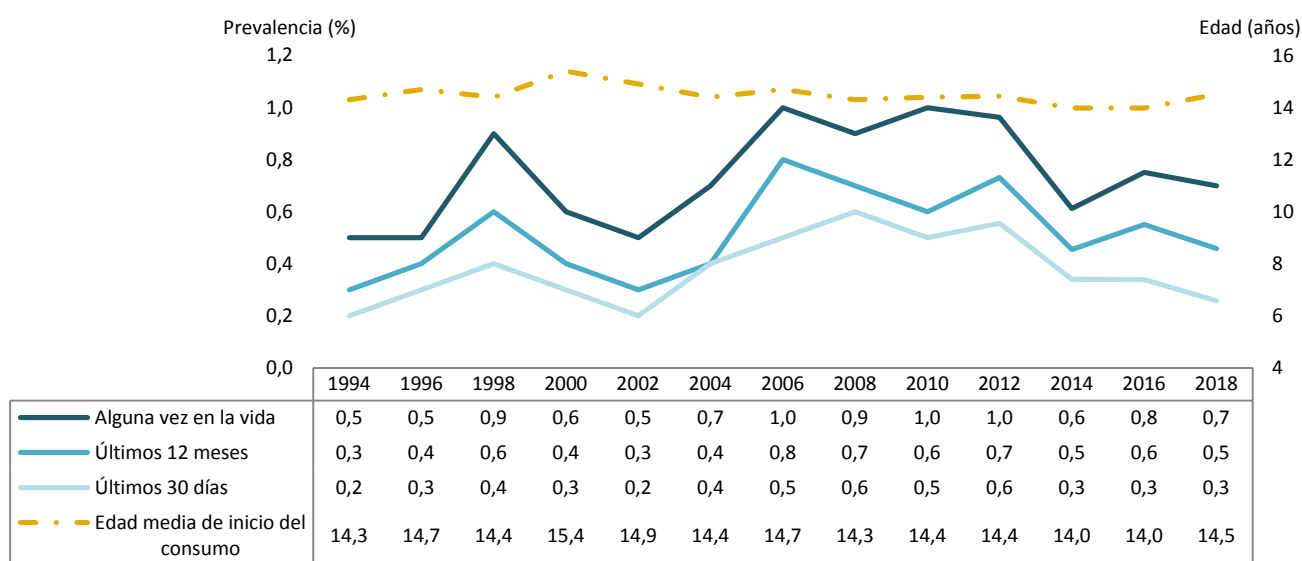


FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

1.2.12 Heroína

El porcentaje de consumidores de heroína entre los estudiantes de 14 a 18 años se sitúa por debajo del 1%. Desde 1994 (figura 34), siendo del 0,7% en esta edición. La edad media de inicio de consumo se ha retrasado con respecto a la registrada en el año 2016, comenzando a consumir esta sustancia a los 14,5 años.

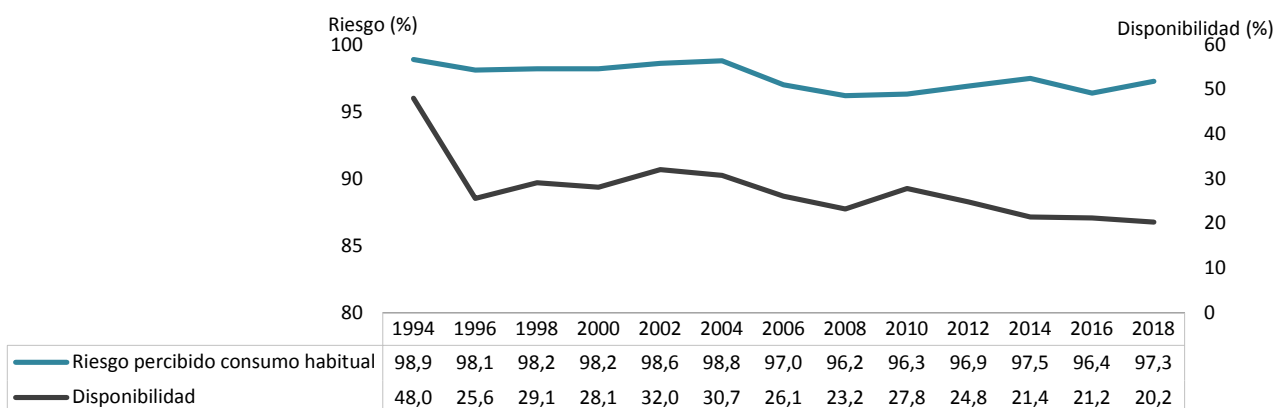
Figura nº 34. Evolución de la prevalencia de consumo de heroína entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (%). España, 1994-2018.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES)

Prácticamente la totalidad de los estudiantes opinan que el consumo habitual de heroína puede producir muchos o bastantes problemas para la salud. Por otro lado, 1 de cada 5 alumnos piensa que le sería fácil conseguir esta sustancia en un periodo corto de tiempo.

Figura nº 35. Evolución de la percepción del riesgo ante el consumo habitual de heroína (proporción de estudiantes que piensa que esa conducta puede causar bastantes o muchos problemas) y de la percepción de disponibilidad de heroína entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (%). España, 1994-2018.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

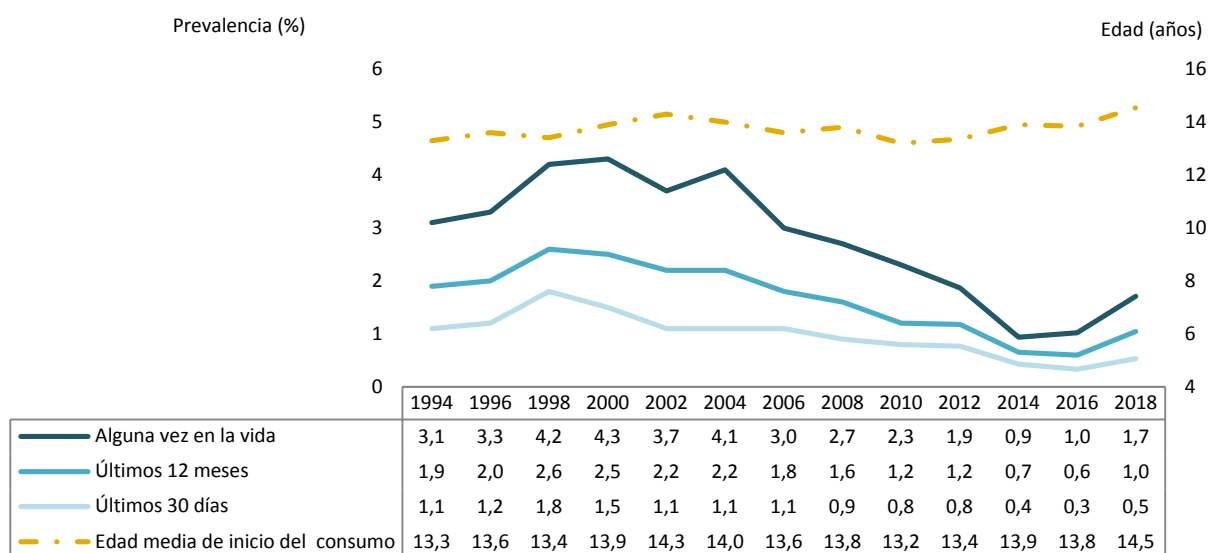
1.2.13 Inhalables volátiles

Cuando se alude a los inhalables volátiles en el cuestionario, también se indican otros términos como “colas”, “pegamentos”, “disolventes”, “poppers”, “nitritos” o “gasolina”.

El consumo de inhalables volátiles resulta residual entre los estudiantes de 14 a 18 años, aunque el porcentaje que admite haber consumido este tipo de sustancias alguna vez en la vida se ha incrementado, alcanzando un 1,7% de prevalencia y registrando datos similares a los de 2012.

En el tramo temporal de los últimos 12 meses, también ha aumentado el consumo de estas sustancias, superando la barrera del 1%, algo que no sucedía desde al año 2012, cuando se registró una prevalencia de 1,2%.

Figura nº 36. Evolución de la prevalencia de consumo de inhalables volátiles y edad media de inicio en el consumo entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (%). España, 1994-2018.



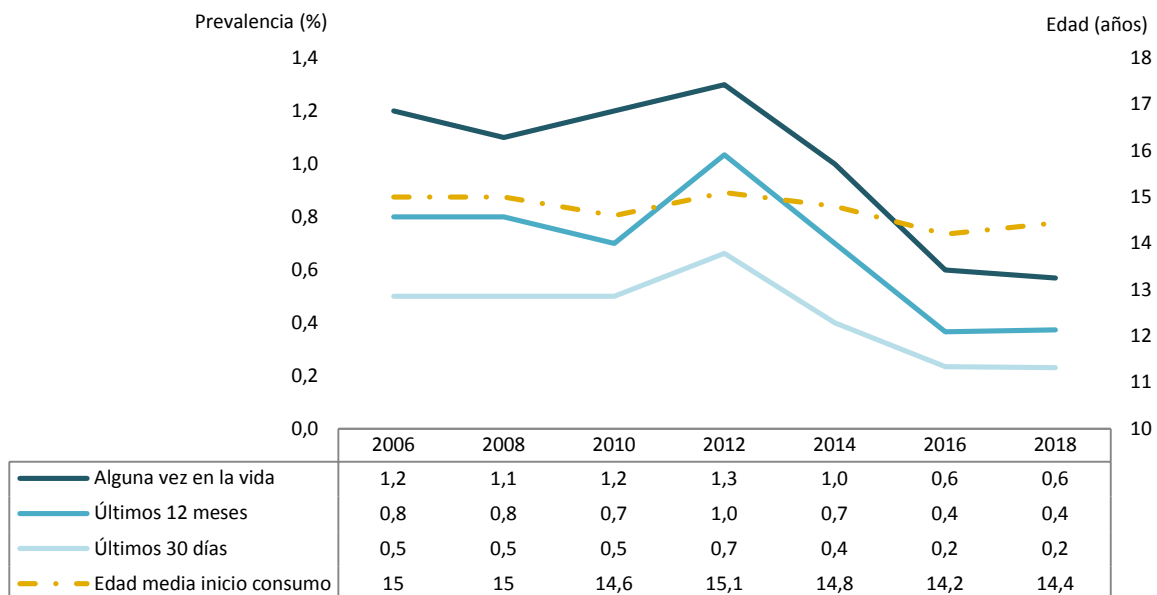
FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

1.2.14 GHB

El consumo de GHB (gamma-hidroxibutirato) resulta residual entre los estudiantes de 14 a 18 años, ya que el porcentaje que admite haber consumido este tipo de sustancias alguna vez en la vida apenas alcanza el 0,6%, siendo inferior para el último año y los últimos 30 días (figura 37).

Desde 2012 la proporción de alumnos que ha consumido GHB ha ido descendiendo en los tres indicadores temporales, estabilizándose en el año 2016.

Figura nº 37. Evolución de la prevalencia de consumo de GHB y edad media de inicio en el consumo entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (%). España, 2006-2018.

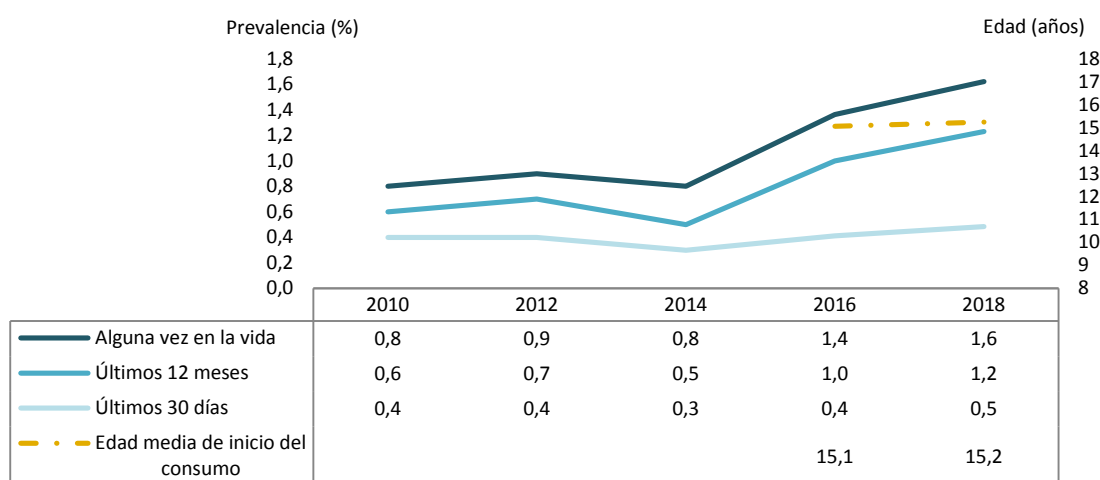


FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

1.2.15 Metanfetaminas

Cuando se hace referencia a la metanfetamina en el cuestionario, también se indican otros términos como “meth”, “ice” o “cristal”. Hasta 2014, las metanfetaminas estaban incluidas en la encuesta ESTUDES dentro del módulo de nuevas sustancias, pero desde el año 2016 se preguntan de forma independiente. En 2018, la prevalencia se ha incrementado alcanzando el 1,6% en aquellos que han consumido alguna vez en la vida y un 1,2% en aquellos que lo han hecho el último año (figura 38).

Figura nº 38. Evolución de la prevalencia de consumo de metanfetaminas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (%). España, 2010-2018.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

1.2.16 Esteroides anabolizantes

El porcentaje de consumidores de esteroides anabolizantes es muy residual entre los estudiantes de 14 a 18 años, situándose por debajo del 1% en todos los tramos temporales.

Figura nº 39. Evolución de la prevalencia de consumo de esteroides anabolizantes entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (%). España, 2012-2018.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

1.2.17 Sustancias estimulantes para mejorar el rendimiento en el estudio

Entre los estudiantes de 14 y 18 años, el 7,0% afirman haber consumido alguna vez en la vida sustancias estimulantes para mejorar el rendimiento en el estudio, siendo ligeramente más común entre los chicos (7,1%) que entre las chicas (6,8%).

Se observa cómo a medida que aumenta la edad, se incrementa el consumo de este tipo de sustancias, pasando de un 5,1% en los jóvenes de 14 años a un 9,6% en los de 18 años.

Para todos los tramos de edad, son los hombres los que más consumen este tipo de sustancias, encontrando la mayor diferencia en los que tienen 17 años (33,5% para ellos frente a 27,8% para ellas).

Hay que tener en cuenta que el módulo de preguntas sobre el uso de sustancias estimulantes para mejorar su rendimiento en el estudio se introdujo en 2016, incluyendo: metilfenidato, elvanse, adderall, piracetam, aniracetam, donepezilo, modafinilo, durvitan, anfetaminas o speed y cocaína. En 2018 no se incluyeron dentro de este módulo otro tipo de sustancias estimulantes sí incluidas en 2016, tales como: refrescos de cola, café, té, complejos vitamínicos, bebidas energéticas (Red Bull, Burn, Monster...), productos que contienen: Ginkgo Biloba, Guaraná, Ácidos grasos Omega 3, Jalea real, Acetil L-carnitina (ALC), fosfatidilserina...).

Tabla 55. Prevalencia de consumo de sustancias estimulantes con el fin de mejorar el rendimiento en el estudio alguna vez en la vida entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años, según sexo y edad. (%). España, 2018.

	TOTAL			POR EDAD Y SEXO																	
	Total	H	M	14 T	14 H	14 M	15 T	15 H	15 M	16 T	16 H	16 M	17 T	17 H	17 M	18 T	18 H	18 M	14-17 T	14-17 H	14-17 M
Sustancias estimulantes con el fin de mejorar el rendimiento en el estudio	7,0	7,1	6,8	5,1	4,8	5,3	6,7	6,7	6,7	7,1	8,2	6,0	7,9	7,9	7,9	9,6	8,4	11,0	6,8	7,1	6,5

T=Total, H=Hombres, M=Mujeres

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Analizando de forma individual cada una de las sustancias estimulantes, vemos que entre los alumnos que las han tomado, lo más común es consumir cocaína (23,7%), metilfenidato (19,4%) y anfetaminas o speed (17,9%). Con respecto a 2016, cabe destacar que el consumo de cocaína como estimulante se ha reducido ligeramente entre los estudiantes, en el lado opuesto el consumo de metilfenidato y de anfetaminas ha aumentado.

Tabla 56. Prevalencia de consumo de sustancias estimulantes con el fin de mejorar el rendimiento en el estudio alguna vez en la vida entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años que han consumido sustancias estimulantes alguna vez en la vida (%). España, 2016-2018.

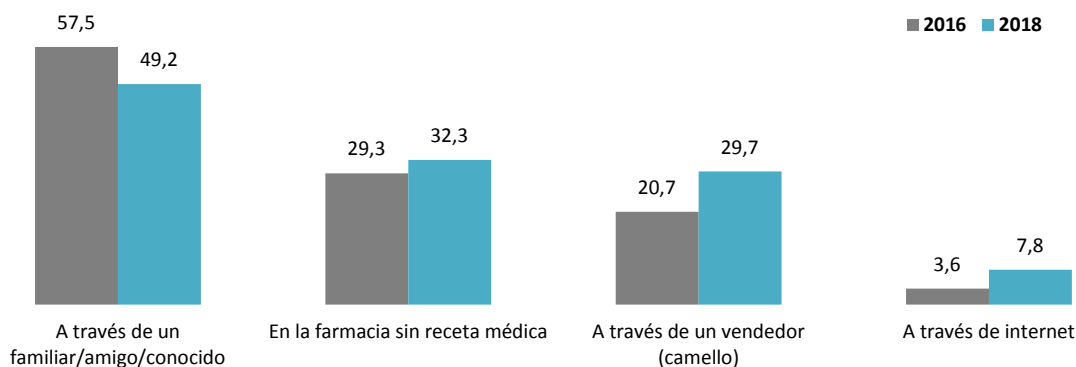
	2016	2018
Cocaína	24,4	23,7
Metilfenidato (Concerta, Rubifen, Medikinet, Equasym, Medicebran, Ritalín)	18,0	19,4
Anfetaminas o speed (anfetas, metanfetamina, ice)	15,6	17,9
Piracetam (Nootropil, Ciclofalina, Anacervix), Aniracetam	11,3	10,2
Elvanse, Adderall	7,8	9,6
Donepezilo (Aricept, Donebrain)	6,9	6,7
Durvitan	8,4	6,3
Modafinilo (Modiodal, Provigil)	7,6	6,2

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

* Calculado sobre los estudiantes que han consumido alguna vez en la vida sustancias estimulantes con el fin de mejorar el rendimiento en el estudio.

Prácticamente la mitad de los estudiantes que han consumido este tipo de sustancias las obtienen a través de un familiar o amigo (49,2%), siendo esta la forma más habitual de conseguir este tipo de productos, seguido de la obtención en farmacias sin receta médica (32,3%), la obtención de estas sustancias a través de internet, ha resultado ser la opción más minoritaria, pero se ha incrementado con respecto a 2016 (7,8%).

Figura nº 40. Modo de obtención de sustancias estimulantes con el fin de mejorar el rendimiento en el estudio entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 que han consumido sustancias estimulantes (%). España, 2016-2018.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

1.2.18 Nuevas sustancias psicoactivas

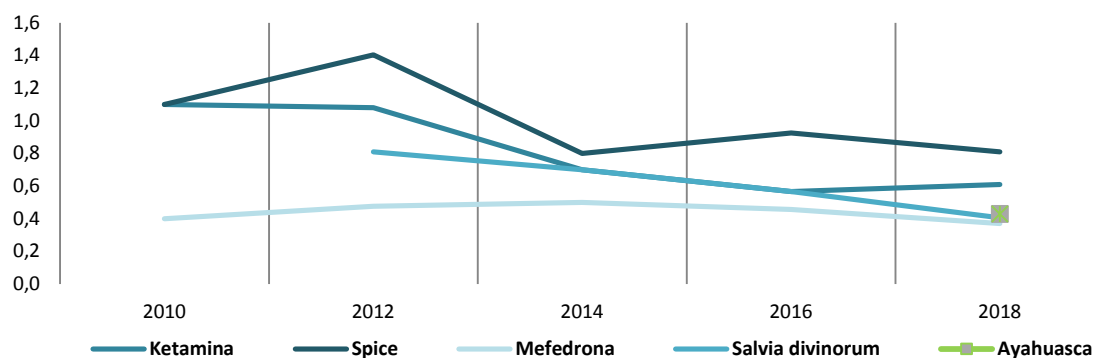
A través de este apartado se pretende conocer la prevalencia de consumo de las llamadas nuevas sustancias psicoactivas entre los estudiantes de 14 a 18 años. Como novedad este año se ha incluido la Ayahuasca en este bloque de nuevas sustancias. La prevalencia de consumo de nuevas sustancias psicoactivas en general muestra una tendencia descendente presentando en 2018 una prevalencia de consumo alguna vez en la vida de 2,4%.

Con independencia del tramo temporal y de la sustancia, el consumo de los alumnos es muy residual, no superando la prevalencia el 1% en ninguno de los casos en el consumo de cada nueva sustancia psicoactiva individualmente. Atendiendo al tramo temporal de alguna vez en la vida, el Spice es la sustancia que registra una mayor prevalencia (0,8%), seguido de la Ketamina (0,6%) y finalmente la Mefedrona, Salvia y Ayahuasca, todas ellas con una prevalencia de 0,4%. En los otros dos tramos temporales, también es el Spice la nueva sustancia con mayor prevalencia entre el total de los alumnos de 14 a 18 años (0,5% en el último año y 0,2% en el último mes).

Tabla 57. Evolución de las prevalencias de consumo de nuevas sustancias psicoactivas entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (%). España, 2010-2018.

	Prevalencia de consumo alguna vez en la vida					Prevalencia de consumo en los últimos 12 meses					Prevalencia de consumo en los últimos 30 días				
	2010	2012	2014	2016	2018	2010	2012	2014	2016	2018	2010	2012	2014	2016	2018
Nuevas sustancias psicoactivas*	-	-	4,0	4,5	2,4	-	-	2,8	3,1	1,7	-	-	1,6	1,7	0,8
Ketamina	1,1	1,1	0,7	0,6	0,6	0,8	0,7	0,5	0,3	0,4	0,4	0,4	0,3	0,2	0,2
Spice	1,1	1,4	0,8	0,9	0,8	0,8	1,0	0,6	0,7	0,5	0,5	0,6	0,3	0,3	0,2
Mefedrona	0,4	0,5	0,5	0,5	0,4	0,3	0,3	0,3	0,4	0,3	0,2	0,2	0,3	0,2	0,1
Salvia	-	0,8	0,7	0,6	0,4	-	0,5	0,4	0,4	0,3	-	0,3	0,3	0,2	0,1
Ayahuasca	-	-	-	-	0,4	-	-	-	-	0,3	-	-	-	-	0,2

Prevalencia de consumo alguna vez en la vida (%)



*Nuevas sustancias psicoactivas: Son aquellas que imitan el efecto de drogas ilegales como cannabis, cocaína, éxtasis... estas nuevas sustancias (keta, spice, marihuana sintética, miao miao, flakka, superman...) se pueden presentar en forma de hierbas, pastillas, polvos, líquidos, incienso, etc. Esta prevalencia se obtiene de la pregunta directa y general, sin especificar sustancias

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Más de la mitad de los alumnos no **han oído hablar** nunca de estas nuevas sustancias psicoactivas, no apreciándose diferencias reseñables en función del sexo. Respecto al año 2016 ha aumentado el nivel de desconocimiento, volviendo a los niveles registrados en el año 2014.

Tabla 58. Evolución del porcentaje de personas que nunca han oído hablar de nuevas sustancias psicoactivas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años, según sexo. España, 2014-2018.

	2014			2016			2018		
	T	H	M	T	H	M	T	H	M
NUNCA han oído hablar de nuevas sustancias psicoactivas	53,7	55,8	51,8	46,3	46,9	45,8	54,4	53,6	55,0

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Las **vías de obtención** de las nuevas sustancias psicoactivas más habituales entre los consumidores son los amigos y los vendedores o camellos, datos que no difieren notablemente con los registrados las ediciones anteriores, salvo un incremento en la obtención a través de internet o a través de un vendedor o camello en el año 2018.

Tabla 59. Evolución de la forma de obtención de nuevas sustancias psicoactivas entre la población de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años que ha consumido nuevas sustancias en los últimos 12 meses (%). España, 2014-2018.

		2014	2016	2018
Me la ofreció un amigo	Amigo	55,0	53,7	54,8
A través de un vendedor (camello)	Vendedor	45,0	34,5	46,7
Me la ofrecieron en una fiesta, en un pub, en un bar	Fiesta	23,1	27,3	29,4
A través de internet	Internet	6,2	5,3	12,1
Las compré en una tienda especializada (Smart shop o head shop)	Tienda	8,0	6,4	9,1
Otros sitios	Otros sitios	15,9	5,8	5,9

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Aproximadamente 7 de cada 10 estudiantes opinan que el consumo de todas estas sustancias podrían causar muchos o bastantes **problemas a la salud**.

Tabla 60. Riesgo percibido por los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años ante el consumo alguna vez* de nuevas sustancias psicoactivas (proporción de estudiantes que piensan que esa conducta puede causar bastantes o muchos problemas), por sexo y edad (%). España, 2012-2018.

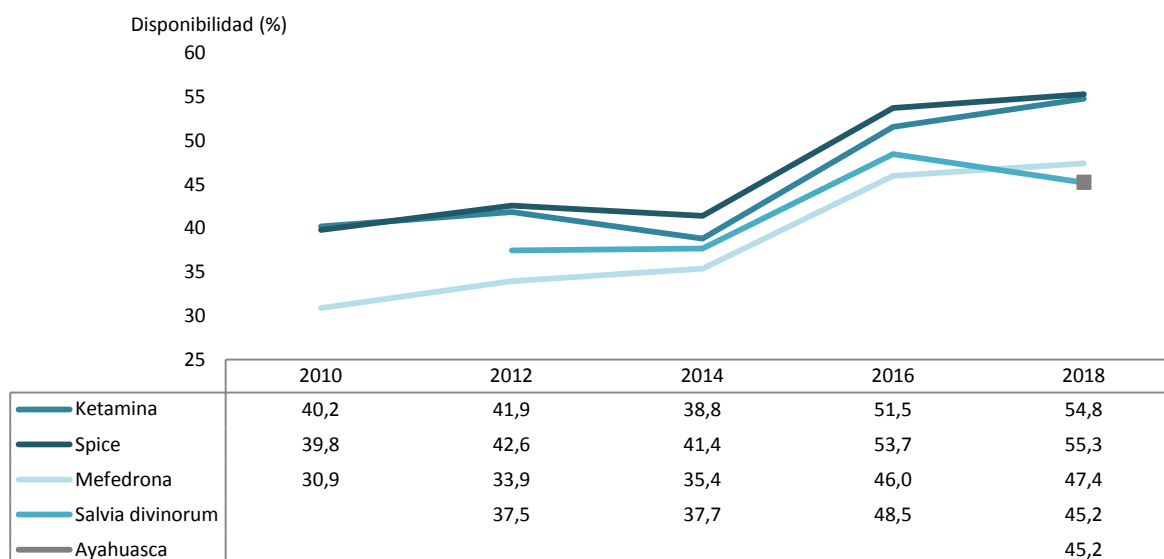
	2012	2014	2016	2018
Ketamina	68,2	82,2	77,2	74,5
Spice	72,4	82,7	77,7	74,8
Mefedrona	74,8	83,0	75,9	72,9
Salvia divinorum	71,2	78,8	71,5	69,8
Ayahuasca	-	-	-	69,0

*Alguna vez: Una vez al mes o menos frecuentemente

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Cuando analizamos la **facilidad** que tendrían los alumnos para obtener **estas drogas**, observamos que, son el spice y la ketamina las que con una mayor facilidad podrían obtener, siendo fácil o muy fácil de conseguir para más de la mitad del alumnado.

Figura nº41. Evolución de la disponibilidad percibida de sustancias psicoactivas entre los Estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (proporción de estudiantes que piensa que sería relativamente fácil o muy fácil conseguir cada droga). España, 2010-2018.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Más del 90% de los consumidores de nuevas sustancias han realizado **policonsumo**, es decir han consumido dos o más sustancias, dato ligeramente superior al registrado en 2016 (88,0%).

Tabla 61. Prevalencia de consumo de una o más sustancias psicoactivas* entre los consumidores de nuevas sustancias psicoactivas alguna vez en la vida entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (%). España, 2016-2018.

	2016	2018
Ninguna sustancia	3,6	3,9
Una sola sustancia	8,5	5,0
Dos sustancias	8,5	5,4
Tres sustancias	32,6	22,4
Cuatro o más sustancias	46,9	63,4

* Drogas legales e ilegales: Tabaco, alcohol, hipnosedantes con/sin receta, inhalables volátiles, cannabis, cocaína polvo, cocaína base, heroína, anfetaminas, éxtasis, alucinógenos y GHB

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Se aprecia una clara correlación entre el **consumo** de nuevas sustancias y del resto **de sustancias (legales o ilegales)**, así mientras que el consumo de sustancias ilegales entre los no consumidores de NPS es de 32,4%, este asciende hasta el 88,3% cuando atendemos a los estudiantes que han consumido NPS alguna vez en su vida.

Tabla 62. Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas legales e ilegales* alguna vez en la vida en función de haber consumido o no nuevas sustancias psicoactivas (NPS) alguna vez en la vida entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (%). España, 2018.

	Sustancias psicoactivas legales	Sustancias psicoactivas ilegales	Ninguna sustancia psicoactiva legal e ilegal
Ha consumido NPS alguna vez en la vida	96,2	88,3	3,5
No ha consumido NPS alguna vez en la vida	80,9	32,4	18,2

* Drogas legales e ilegales: Tabaco, alcohol, hipnosedantes con/sin receta, inhalables volátiles, cannabis, cocaína polvo, cocaína base, heroína, anfetaminas, éxtasis, alucinógenos y GHB
FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

1.2.19 Policonsumo

El policonsumo hace referencia al consumo de diversas sustancias psicoactivas en un mismo periodo de tiempo. Algo más de la mitad (50,2%) de los estudiantes de 14 a 18 años ha realizado policonsumo alguna vez en su vida, siendo un 18,3% los estudiantes que jamás han consumido ninguna droga legal o ilegal.

Considerando los 12 meses previos a la realización de la encuesta, el 42,8% de los estudiantes realizó algún tipo de policonsumo, mientras que el 35,7% consumió una única sustancia. Así, los estudiantes que no realizaron ningún consumo de drogas representan el 21,5% de los alumnos.

Si se contemplan los últimos 30 días, el porcentaje de alumnos que han realizado policonsumo se reduce notablemente, siendo el 30,6% aquellos estudiantes que han consumido dos o más sustancias.

Tabla 63. Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas (legales e ilegales)* entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). España, 2018.

	Alguna vez en la vida	Últimos 12 meses	Últimos 30 días
Ninguna sustancia	18,3	21,5	37,0
Una sola sustancia	31,5	35,7	32,5
Dos sustancias	18,8	17,7	15,5
Tres sustancias	20,9	18,2	12,6
Cuatro o más sustancias	10,5	6,9	2,4

* Drogas legales e ilegales: Tabaco, alcohol, hipnosedantes con/sin receta, inhalables volátiles, cannabis, cocaína polvo, cocaína base, heroína, anfetaminas, éxtasis, alucinógenos y GHB
FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Si comparamos las cuatro últimas encuestas, podemos observar cómo el consumo de dos o más sustancias aumenta ligeramente con respecto a 2016 (41,7% de 2016 frente a 42,8% de 2018).

Tabla 64. Evolución de la prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas (legales e ilegales)* en los últimos 12 meses entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). España, 2012-2018.

	2012	2014	2016	2018
Ninguna sustancia	16,8	21,0	21,7	21,5
Una sola sustancia	38,9	39,1	36,7	35,7
Dos sustancias	20,1	17,7	18,1	17,7
Tres sustancias	17,5	16,7	17,5	18,2
Cuatro sustancias o más sustancias	6,7	5,5	6,1	6,9

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

* Drogas legales e ilegales: Tabaco, alcohol, hipnosedantes con/sin receta, inhalables volátiles, cannabis, cocaína polvo, cocaína base, heroína, anfetaminas, éxtasis, alucinógenos y GHB

Si únicamente se consideran las drogas ilegales (cannabis, cocaína en polvo, cocaína base, heroína, anfetaminas, éxtasis, alucinógenos y GHB), se percibe que el policonsumo es muy residual entre los estudiantes, menos del 5% de los alumnos ha consumido dos o más sustancias ilegales diferentes alguna vez en sus vidas.

El 33,3% de los estudiantes ha consumido alguna droga ilegal en su vida, reduciéndose este porcentaje hasta un 19,2% cuando analizamos el tramo temporal de los últimos 30 días.

Tabla 65. Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas (ilegales)* entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). España, 2018.

	Alguna vez en la vida	Últimos 12 meses	Últimos 30 días
Ninguna sustancia	66,7	72,3	80,8
Una sola sustancia	28,6	24,2	18,0
Dos sustancias	2,6	1,8	0,6
Tres sustancias	0,9	0,7	0,2
Cuatro o más sustancias	1,3	0,9	0,3

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

* Drogas ilegales: Cannabis, cocaína polvo, cocaína base, heroína, anfetaminas, éxtasis, alucinógenos y GHB

Evolutivamente hablando, desde 2012 se observa una tendencia ligeramente ascendente de los estudiantes que han consumido alguna droga ilegal en los últimos 12 meses. Este año, son un 72,3% los estudiantes que no han consumido ninguna droga ilegal en el último mes, frente al 73,8% registrado en 2016.

Tabla 66. Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas (ilegales)* en los últimos 12 meses entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). España, 2012-2018.

	2012	2014	2016	2018
Ninguna sustancia	73,2	74,1	73,8	72,3
Una sola sustancia	22,7	22,9	23,2	24,2
Dos sustancias	1,6	1,5	1,4	1,8
Tres sustancias	0,8	0,7	0,6	0,7
Cuatro o más sustancias	1,7	0,8	1,0	0,9

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

* Drogas ilegales: Cannabis, cocaína polvo, cocaína base, heroína, anfetaminas, éxtasis, alucinógenos y GHB

La extensión del policonsumo se incrementa conforme aumenta la edad de los estudiantes. En el grupo de 14 años, el 24,3% consumió al menos dos sustancias diferentes en el último año, proporción que se incrementa hasta un 57,0% en el grupo de 18 años.

Tabla 67. Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas (legales e ilegales)* en los últimos 12 meses entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según la edad (%). España, 2018.

	14	15	16	17	14-17	18
Ninguna sustancia	39,9	26,5	15,6	11,5	22,2	11,1
Una sola sustancia	35,7	37,7	36,4	34,0	36,0	31,9
Dos sustancias	12,2	15,7	19,6	21,0	17,5	21,0
Tres sustancias	9,1	14,7	20,7	24,1	17,7	24,9
Cuatro o más sustancias	3,0	5,3	7,7	9,4	6,6	11,1

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

* Drogas legales e ilegales: Tabaco, alcohol, hipnosedantes con/sin receta, inhalables volátiles, cannabis, cocaína polvo, cocaína base, heroína, anfetaminas, éxtasis, alucinógenos y GHB

La prevalencia del policonsumo es mayor entre las chicas en todos los tramos temporales. En este sentido, también se observa que la proporción de estudiantes que no ha consumido ninguna droga en los diferentes indicadores temporales es mayor en el colectivo masculino. Cabe recordar que las chicas registraban mayores consumos en las sustancias legales y más prevalentes entre los alumnos, tabaco y alcohol, así como en los hipnosedantes.

Sin embargo, si nos ceñimos a las **sustancias ilegales** (tabla 69), el policonsumo es más frecuente entre los chicos con independencia del tramo temporal analizado, mientras que, únicamente un 2,5% de las chicas ha consumido dos o más sustancias ilegales en el último año, este porcentaje asciende hasta el 4,5% en el grupo masculino.

Tabla 68. Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas (legales e ilegales)* entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo (%). España, 2018.

	Alguna vez en la vida		Últimos 12 meses		Últimos 30 días	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Ninguna sustancia	20,0	16,7	23,6	19,6	38,6	35,5
Una sola sustancia	32,7	30,5	36,7	34,8	32,7	32,3
Dos sustancias	16,7	20,7	15,5	19,8	13,6	17,3
Tres sustancias	20,6	21,3	17,4	18,9	12,5	12,6
Cuatro o más sustancias	10,1	10,8	6,9	6,8	2,6	2,3

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

* Drogas legales e ilegales: Tabaco, alcohol, hipnosedantes con/sin receta, inhalables volátiles, cannabis, cocaína polvo, cocaína base, heroína, anfetaminas, éxtasis, alucinógenos y GHB

Tabla 69. Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas (ilegales)* entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo (%). España, 2018.

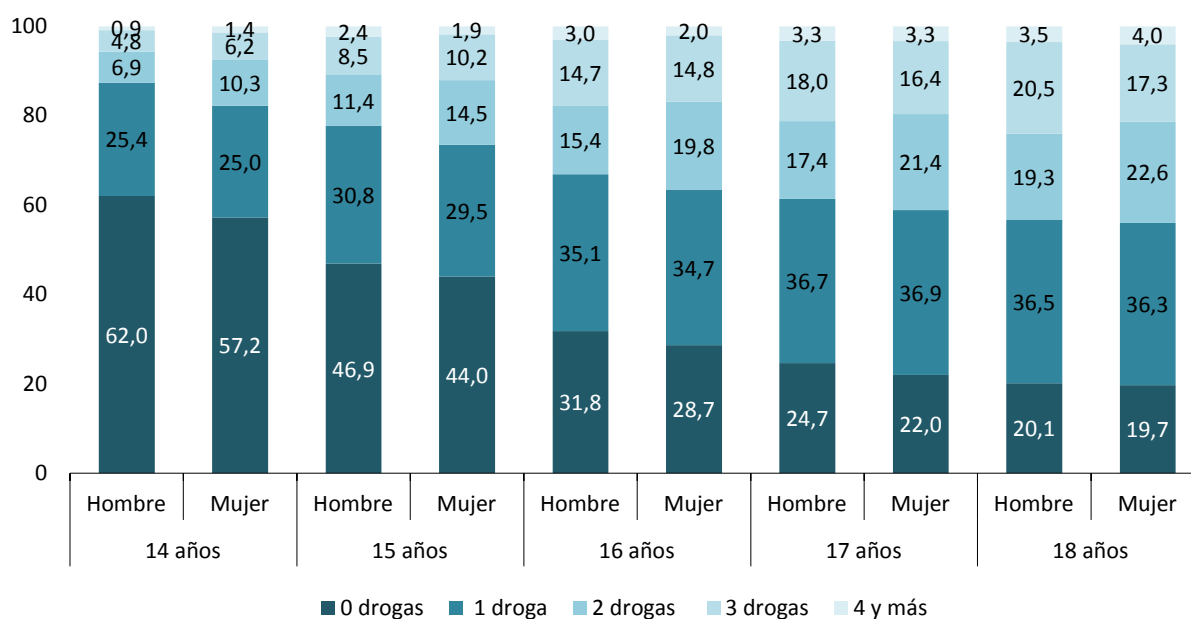
	Alguna vez en la vida		Últimos 12 meses		Últimos 30 días	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Ninguna sustancia	65,0	68,4	70,5	74,0	78,7	82,8
Una sola sustancia	29,2	28,0	25,0	23,5	19,6	16,5
Dos sustancias	3,1	2,1	2,2	1,4	0,9	0,4
Tres sustancias	1,1	0,6	1,0	0,5	0,3	0,1
Cuatro o más sustancias	1,7	0,9	1,3	0,6	0,5	0,2

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

* Drogas ilegales: Cannabis, cocaína polvo, cocaína base, heroína, anfetaminas, éxtasis, alucinógenos y GHB

En primer lugar, observamos que según va avanzando la edad de los estudiantes va aumentando el número de drogas consumidas en los últimos 30 días, en lo que respecta al género, son las mujeres las que en mayor medida realizan policonsumo.

Figura nº 42. Prevalencias del número de sustancias psicoactivas consumidas (legales e ilegales)* en los últimos 30 días, entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años según edad y sexo (%) España, 2018.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

* Drogas legales e ilegales: Tabaco, alcohol, hipnosedantes con/sin receta, inhalables volátiles, cannabis, cocaína polvo, cocaína base, heroína, anfetaminas, éxtasis, alucinógenos y GHB

Con independencia de la sustancia ilegal a la que nos refiramos, vemos que, el consumo de todas ellas está más extendido entre aquellos alumnos que han hecho binge drinking o se han emborrachado en los últimos 30 días.

Tabla 70. Prevalencia de consumo de drogas en los últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años según hayan consumido alcohol o no en el mismo periodo (%) España, 2018.

	Ha hecho binge drinking	No ha hecho binge	Se ha emborrachado	No se ha emborrachado
Consumo de cannabis	40,5	9,2	45,5	10,3
Consumo de cocaína polvo y/o base	2,2	0,3	2,4	0,3
Consumo de éxtasis	1,8	0,1	2,1	0,2
Consumo de anfetaminas o speed	1,2	0,2	1,3	0,2
Consumo de alucinógenos	1,2	0,1	1,1	0,2
Consumo de heroína	0,7	0,1	0,7	0,1
Consumo de inhalables volátiles	1,1	0,3	1,2	0,3
Consumo de GHB	0,5	0,1	0,6	0,1

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

1.3 Percepciones y opiniones de la población ante el consumo de sustancias psicoactivas.

1.3.1 Percepción de riesgo

La percepción de riesgo da idea de en qué medida los estudiantes piensan que una determinada conducta puede ocasionar problemas. En este sentido, el riesgo asociado al consumo de drogas se comporta como un elemento protector frente al consumo y constituye un freno cuando los estudiantes se planteen consumir este tipo de sustancias psicoactivas.

Las percepciones de riesgo más elevadas se asocian con el **consumo habitual de sustancias ilegales** como la heroína, la cocaína en polvo o el éxtasis, para las cuales prácticamente la totalidad de los estudiantes creen que consumir dichas drogas una vez por semana o más, tendría graves consecuencias para la salud, hecho que se ha mantenido similar a lo largo de toda la serie histórica.

En relación con el **consumo de 5 ó 6 cañas/copas de bebidas alcohólicas en fin de semana**, se observa que la percepción de riesgo asociada ha aumentado notablemente en 2018 (76,8% frente al 56,1% del 2016) coincidiendo con el descenso de consumo de alcohol en los últimos 30 días.

Por otro lado, el **consumo diario de alcohol** (tomar 1 o 2 cañas/copas cada día) es considerado peligroso por el 57,6% de los estudiantes, dato superior al registrado en 2016, volviendo a niveles similares a los registrados hace 4 años.

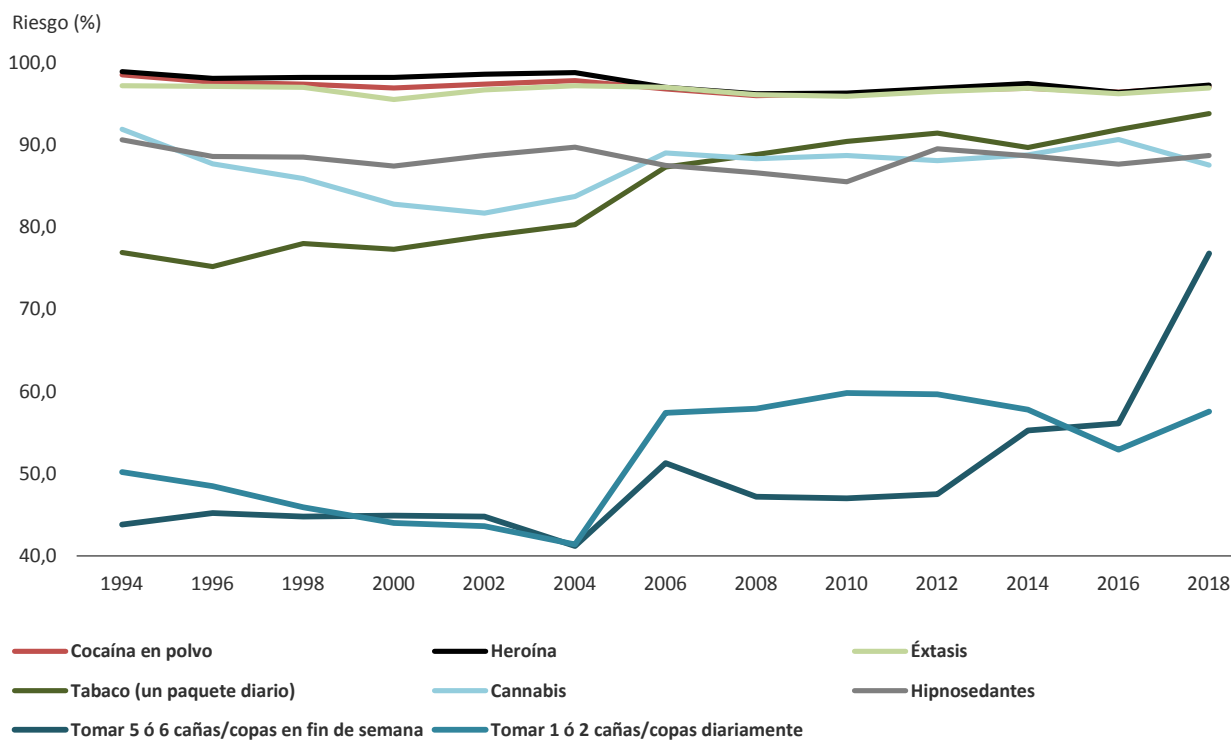
En cuanto a la sustancia ilegal más extendida, el **cannabis**, el 87,5% estudiantes opinan que su consumo habitual puede conllevar bastantes o muchos problemas. Dicha percepción ha descendido ligeramente, coincidiendo con el ligero aumento en el consumo de dicha sustancia.

El 93,8% de los estudiantes de 14 a 18 años advierte un peligro cuando se alude al consumo habitual de **hipnosedantes**, siendo la sustancia legal con una mayor percepción de riesgo. Evolutivamente, este año ha registrado el máximo histórico de la serie, superando en más de 6 puntos el dato obtenido en 2016 (87,7%).

Finalmente, el 88,7% de los estudiantes de 14 a 18 años piensan que el **consumo diario de tabaco** puede causar muchos o bastantes problemas para la salud.

Tabla 71. Evolución del riesgo percibido por los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años ante el consumo habitual de sustancias psicoactivas (porcentaje de estudiantes que piensa que el consumo habitual, una vez por semana o más frecuentemente, puede causar bastantes o muchos problemas). España, 1994-2018.

	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2014	2016	2018
Cocaína en polvo	98,5	97,6	97,4	96,9	97,4	97,8	96,8	96,0	96,2	96,6	96,9	96,4	97,3
Heroína	98,9	98,1	98,2	98,2	98,6	98,8	97,0	96,2	96,3	96,9	97,5	96,4	97,1
Éxtasis	97,2	97,1	97,0	95,5	96,7	97,2	97,0	96,1	95,9	96,5	96,9	96,2	96,9
Tabaco (un paquete diario)	76,9	75,2	78,0	77,3	78,9	80,3	87,3	88,8	90,4	91,4	89,7	91,8	93,8
Hipnosedantes	90,6	88,6	88,5	87,4	88,7	89,7	87,5	86,6	85,5	89,5	88,6	87,7	88,7
Cannabis	91,9	87,7	85,9	82,8	81,7	83,7	89,0	88,3	88,7	88,1	88,8	90,7	87,5
Tomar 5 ó 6 cañas/copas en fin de semana	43,8	45,2	44,8	44,9	44,8	41,2	51,3	47,2	47,0	47,5	55,3	56,1	76,8
Tomar 1 ó 2 cañas/copas diariamente	50,2	48,5	45,9	44,0	43,6	41,4	57,4	57,9	59,8	59,7	57,8	52,9	57,6



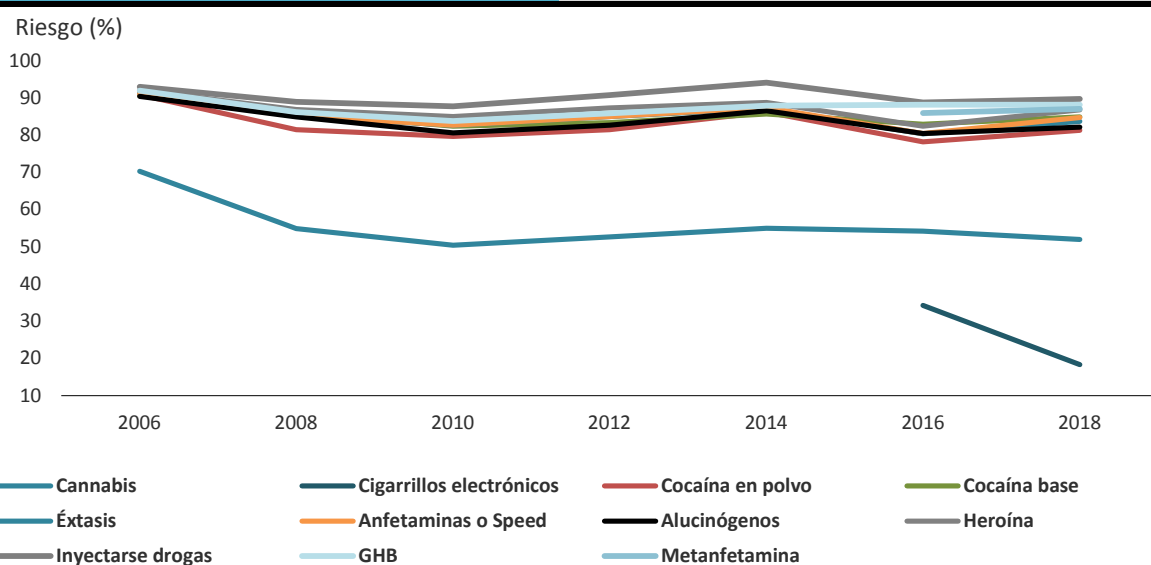
FUENTE: OEDA. Encuesta sobre uso de drogas en enseñanzas secundarias en España (ESTUDES)

Al igual que ocurría con el consumo habitual, la gran mayoría de los alumnos opinan que **consumir de manera esporádica** sustancias como la cocaína, metanfetamina o la heroína puede causar muchos o bastantes problemas.

En lo que respecta al cannabis, algo más de la mitad de los estudiantes piensa que el consumo esporádico de esta sustancia podría causar problemas a la salud, finalmente observamos como el riesgo percibido del uso esporádico de cigarrillos electrónicos es el más bajo de los analizados (18,3%), destacando el descenso registrado con respecto a 2016.

Tabla 72. Evolución del riesgo percibido por los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años ante el consumo esporádico de sustancias psicoactivas (porcentaje de estudiantes que piensa que el consumo esporádico, una vez al mes o menos frecuentemente, puede causar bastantes o muchos problemas) (%). España, 2006- 2018.

	2006	2008	2010	2012	2014	2016	2018
Fumar cannabis alguna vez	70,2	54,8	50,4	52,6	54,9	54,1	51,9
Fumar cigarrillos electrónicos	-	-	-	-	-	34,2	18,3
Consumir cocaína en polvo alguna vez	90,8	81,4	79,6	81,4	86,1	78,1	81,3
Consumir cocaína base alguna vez	90,5	86,0	82,3	83,3	85,6	82,8	84,8
Consumir éxtasis alguna vez	91,3	85,0	82,6	84,9	87,1	80,3	83,7
Consumir anfetaminas o speed alguna vez	91,0	85,1	82,6	84,9	87,3	80,4	84,7
Consumir alucinógenos alguna vez	90,3	84,8	80,5	82,6	86,5	80,3	82,1
Consumir heroína alguna vez	92,0	86,8	84,9	87,2	88,7	82,3	86,8
Injectarse drogas alguna vez	92,9	88,9	87,7	90,7	94,0	88,7	89,6
Consumir GHB alguna vez	91,9	86,1	83,7	85,8	87,8	88,1	88,1
Consumir metanfetamina alguna vez	-	-	-	-	-	85,9	87,0



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

1.3.2 Percepción de disponibilidad

La disponibilidad percibida de drogas contempla en qué medida los estudiantes consideran que es difícil o fácil acceder a las diferentes sustancias psicoactivas.

El alcohol y el tabaco son, con diferencia, las sustancias más accesibles para los estudiantes de 14 a 18 años. En este sentido, más del 90% de los estudiantes no aprecia ninguna dificultad para conseguir bebidas alcohólicas o tabaco, escenario que apenas ha variado a lo largo de la serie histórica.

Si se analiza la percepción de disponibilidad de estas dos sustancias en función de la edad (tabla 73), se aprecia que ésta se encuentra generalizada tanto entre los estudiantes que tienen la mayoría de edad como entre los menores.

Por otro lado, siguiendo con las **sustancias legales** prácticamente la mitad de los estudiantes perciben un fácil acceso a los **hipnosedantes** (47,4%), dato muy similar al registrado en el 2016.

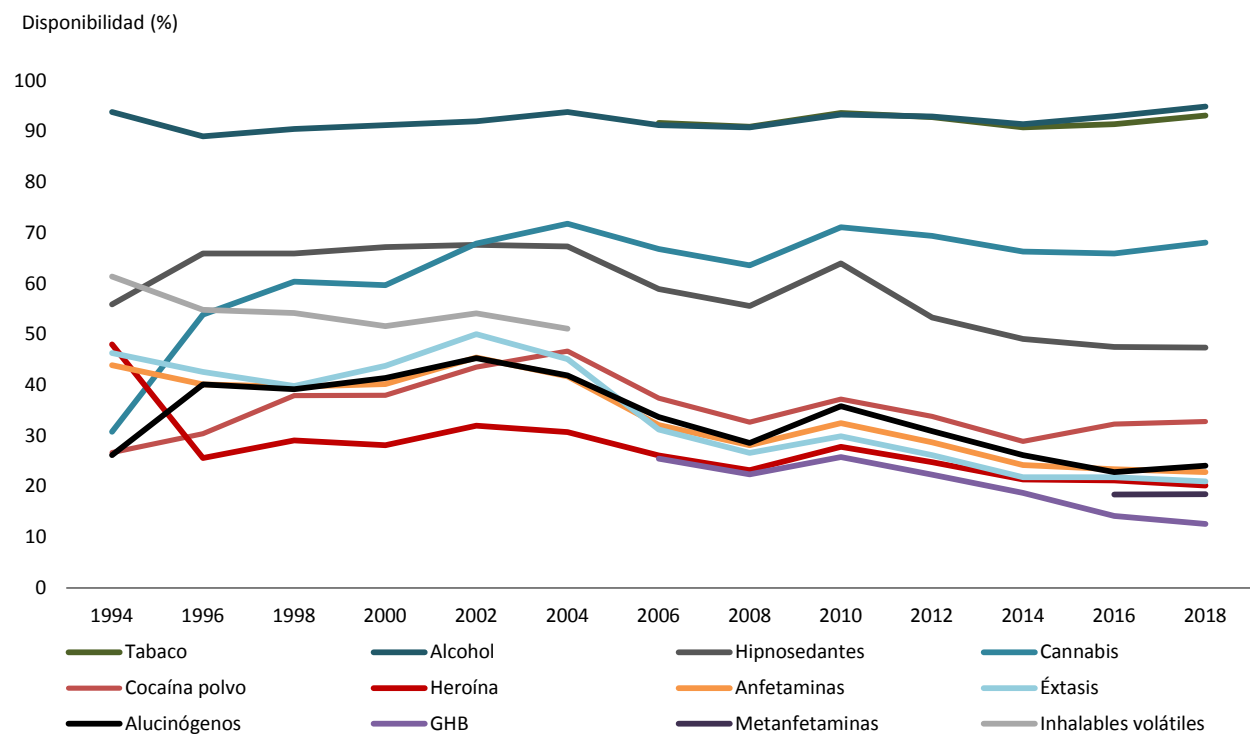
El **cannabis** es la droga ilegal que se considera más accesible y casi un 70% de los alumnos piensan que es fácil o muy fácil adquirirlo.

Al igual que ocurría en 2016, el porcentaje de estudiantes que opina que puede conseguir **cocaína en polvo** sin problemas se ha incrementado con respecto al año anterior (32,8% de 2018 frente a 32,3% de 2016).

El resto de sustancias (la heroína, las anfetaminas, el éxtasis, los alucinógenos y el GHB) son las sustancias menos accesibles según los estudiantes, estando entre el 75% y el 85% el porcentaje de alumnos que piensa que es complicado adquirir este tipo de sustancias.

Tabla 73. Evolución de la disponibilidad percibida de sustancias psicoactivas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (porcentaje de estudiantes que piensa que les sería relativamente fácil o muy fácil conseguir cada droga si quisiera) (%). España, 1994-2018.

	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2014	2016	2018
Alcohol	93,8	89,0	90,5	91,2	92,0	93,8	91,2	90,8	93,3	92,9	91,4	93,0	94,9
Tabaco	-	-	-	-	-	-	91,7	90,9	93,6	92,8	90,8	91,4	93,1
Cannabis	30,8	53,9	60,4	59,7	67,9	71,8	66,8	63,6	71,1	69,4	66,3	65,9	68,1
Hipnosedantes	55,9	65,9	65,9	67,2	67,6	67,3	58,9	55,6	64,0	53,3	49,1	47,5	47,4
Cocaína polvo	26,7	30,4	37,9	38,0	43,5	46,7	37,4	32,7	37,2	33,8	28,9	32,3	32,8
Alucinógenos	26,2	40,1	39,2	41,4	45,3	41,9	33,7	28,6	35,8	30,9	26,2	22,8	24,1
Anfetaminas	43,9	40,1	39,7	40,2	45,4	41,7	32,1	28,1	32,5	28,7	24,2	23,4	22,8
Éxtasis	46,3	42,6	39,8	43,8	50,0	45,1	31,2	26,6	29,9	26,2	21,8	21,8	21,0
Heroína	48,0	25,6	29,1	28,1	32,0	30,7	26,1	23,2	27,8	24,8	21,4	21,2	20,2
Metanfetaminas	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	18,4	18,5
GHB	-	-	-	-	-	-	25,5	22,4	25,8	22,3	18,7	14,2	12,6
Inhalables volátiles	61,4	54,8	54,2	51,6	54,1	51,1	-	-	-	-	-	-	-



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

La disponibilidad percibida del tabaco y del alcohol va aumentando según se va incrementando la edad de los estudiantes.

Tabla 74. Disponibilidad percibida del alcohol y del tabaco entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (proporción de estudiantes que piensa que sería relativamente fácil o muy fácil conseguir cada droga) según edad (%). España, 2018.

		EDAD				
		14	15	16	17	18
Disponibilidad percibida del tabaco	Fácilmente disponible	86,2	91,6	94,6	96,2	97,3
Disponibilidad percibida del alcohol	Fácilmente disponible	88,9	93,7	96,0	97,8	98,6

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

De la misma manera que ocurría con las nuevas sustancias, La mayoría de los estudiantes que consumen estas drogas las obtienen a través de un amigo/conocido o a través de un vendedor (camello).

Tabla 75. Distintos modos en los que los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años han conseguido alguna de las siguientes drogas entre los estudiantes que han consumido estas drogas alguna vez (%) España, 2018.

	Cannabis	Cocaína	Anfetaminas	Éxtasis	Setas mágicas
A través de un familiar/amigo/conocido	47,0	33,9	20,3	21,2	39,0
A través de un vendedor (camello)	37,7	33,9	28,1	23,2	32,1
En una zona de ocio (festival, concierto...)	12,1	16,5	12,7	11,9	14,4
A través de una tienda especializada (smart shop, herbolario...)	5,4	4,0	6,1	4,9	10,3
A través de internet	1,9	4,1	6,1	5,5	8,5

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

El 42% de los estudiantes manifiestan **les han ofrecido** cannabis a lo largo del último año, la siguiente sustancia que observamos, es la cocaína, sustancia que le ha sido ofrecida al 8,5% de los estudiantes de secundaria. El resto de sustancias registran porcentajes inferiores al 5%.

Tabla 76. Porcentaje de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años a los que les han ofrecido alguna vez en los últimos 12 meses alguna de las siguientes drogas, ya sea de forma gratuita o para comprar, según sexo y edad (%). España, 2018.

	Total	Sexo	
		H	M
Cannabis	42,0	43,4	40,7
Cocaína en polvo	8,5	10,4	6,8
Alucinógenos	4,9	6,0	3,8
Anfetaminas o speed	4,1	5,3	3,1
Éxtasis	3,9	4,7	3,0
Cocaína base	3,3	4,2	2,5
Heroína	2,7	3,2	2,2
Metanfetamina	2,6	3,3	1,9

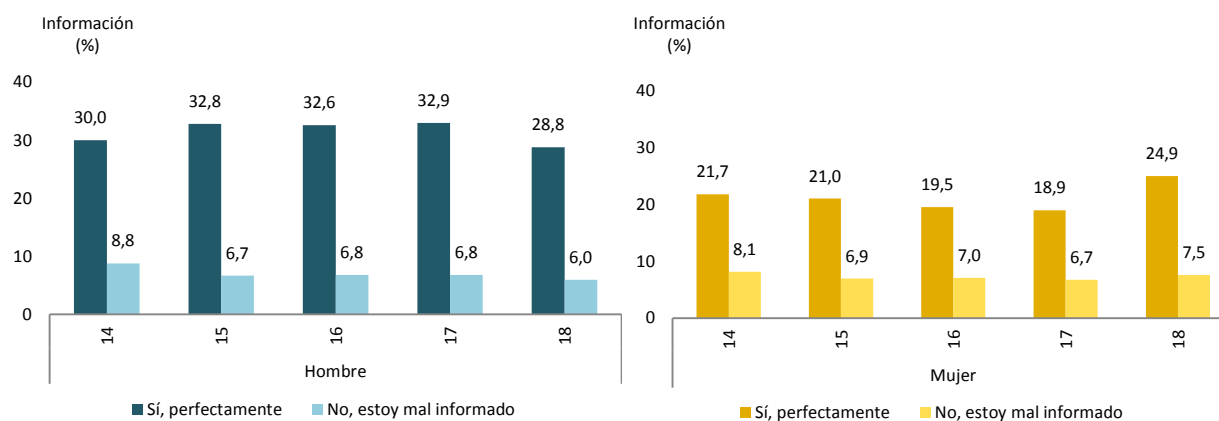
FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

1.3.3 Vías de información sobre sustancias psicoactivas

En el año 2018, el 26,0% de los estudiantes de 14 a 18 años creen estar perfectamente informados sobre drogas, si bien este porcentaje varía notablemente si lo analizamos por sexo: el 20,4% de las chicas piensan que están bien informadas, frente al 32% de los chicos. Cuando se analiza esta variable **en función del sexo y de la edad** (figura 43), se aprecia que en todos los grupos de edad la percepción de estar perfectamente informado se encuentra más extendida entre los chicos. Por edad no se aprecian diferencias significativas en ninguno de los dos sexos.

Evolutivamente, ha descendido el porcentaje de alumnos que se sienten perfectamente informados, pasando de 31,3% en 2016 al 26,0% registrado en esta edición, este descenso se ha producido tanto entre los chicos como entre las chicas.

Figura nº 43. Proporción de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años que se sienten perfectamente informados o mal informados en tema de drogas, según sexo y edad (%). España, 2018.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Veamos ahora el papel que tienen **el centro escolar y la familia** en la educación sobre drogas y los efectos y problemas asociados en los alumnos.

El 81,7% de los estudiantes indica que en su centro educativo ha recibido información, o se ha tratado el tema del consumo de drogas y los efectos y problemas asociados con las diversas sustancias, siendo las chicas las que manifiestan recibir más educación acerca de este tema.

Por otro lado, el 68,6% de los estudiantes indica que ha recibido este tipo de información en el entorno familiar, no apreciándose diferencias por sexo ni por edad.

Tabla 77. Porcentaje de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años que han recibido formación en su centro educativo o en su familia sobre el consumo de drogas y los problemas asociados, según sexo y edad. (%). España, 2018.

	Total	Sexo		Edad					
		H	M	14	15	16	17	14-17	18
He recibido información en el centro educativo	81,7	79,7	83,7	77,7	81,6	83,6	82,6	81,6	83,1
He recibido información en mi familia	68,6	68,6	68,5	65,6	68,3	70,0	69,3	68,5	69,9

H=Hombres, M=Mujeres

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Los chicos y las chicas coinciden que las adicciones en las que en mayor medida han sido alertados en sus centros educativos son los problemas asociados al consumo de drogas legales y del mal uso de las nuevas tecnologías (76,9% y 74,8%, respectivamente). En el lado opuesto, son tan solo el 38,8% de los estudiantes aquellos que manifiestan que se les ha informado de los efectos y los problemas asociados al juego online y a las apuestas.

Tabla 78. Evolución del porcentaje de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años que han recibido formación en su centro educativo sobre el consumo de drogas y los problemas asociados y otras adicciones, según sexo y edad. (%) España, 2016-2018.

	Total	Sexo	
		H	M
Efectos y problemas asociados a drogas legales	76,9	74,7	79,0
Efectos y problemas asociados a drogas ilegales	69,4	69,8	69,2
Efectos y problemas asociados al mal uso de las nuevas tecnologías	74,8	71,6	78,0
Efectos y problemas asociados al juego on line, apuestas	38,8	42,3	35,5

H=Hombres, M=Mujeres

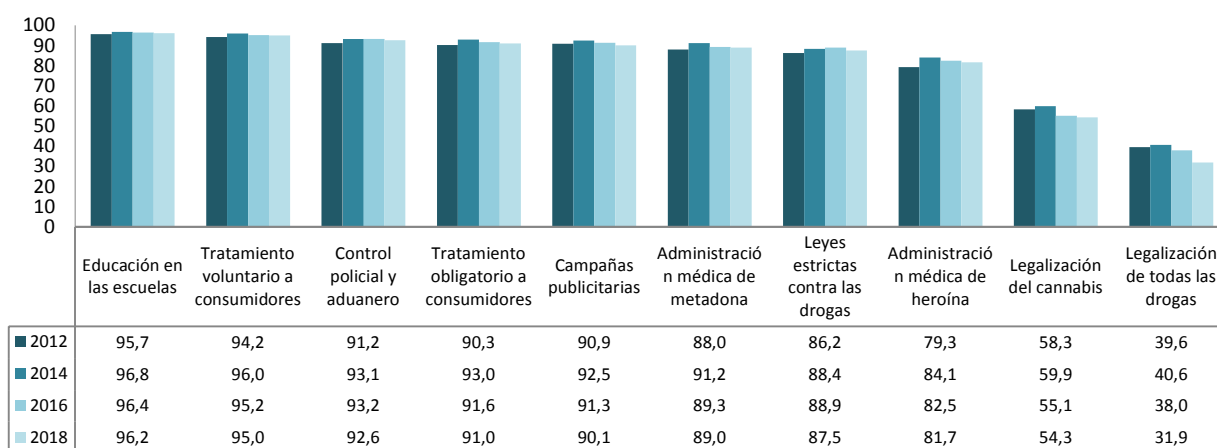
FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

1.3.4 Valoración de la importancia de diversas acciones para intentar resolver el problema de las drogas

Cuando se abordan las posibles medidas que pueden ser efectivas para resolver el problema de las drogas (figura 44), prácticamente todos los alumnos coinciden en la importancia de la educación en las escuelas (96,2%) y el tratamiento voluntario a consumidores (95,0%).

Otras medidas que también son muy populares entre los estudiantes son, el control policial y aduanero (92,6%), el tratamiento obligatorio a los consumidores (91,0%) y las campañas publicitarias (90,3%). En el lado opuesto, las medidas en las que tienen menos confianza para resolver el problema de las drogas son las relativas a la legalización (54,3% para el cannabis y 31,9% para todas las drogas).

Figura nº 44. Evolución de la valoración de diversas acciones para resolver el problema de las drogas* entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). España, 2012-2018.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

* Algo importante o muy importante

Como era de esperar, cuanto mayor es el nivel de consumo de cannabis en mayor medida piensan que la legalización de esta droga sería muy importante para resolver el problema de las drogas, pasando de 18% entre los que no han consumido en el último año hasta un 51,8% entre aquellos con un consumo problemático.

Tabla 79. Porcentaje de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años que valoran como “muy importante” la legalización del cannabis para resolver el problema de las drogas, según hayan consumido o no cannabis en los últimos 12 meses (%) España, 2014-2018.

	2014	2016	2018
No han consumido cannabis en el último año	22,6	19,5	18,0
Han consumido cannabis en el último año (CAST<4)*	45,4	34,9	39,8
Han consumido cannabis en el último año (CAST ≥4 Consumo problemático)*	58,2	48,2	51,8

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

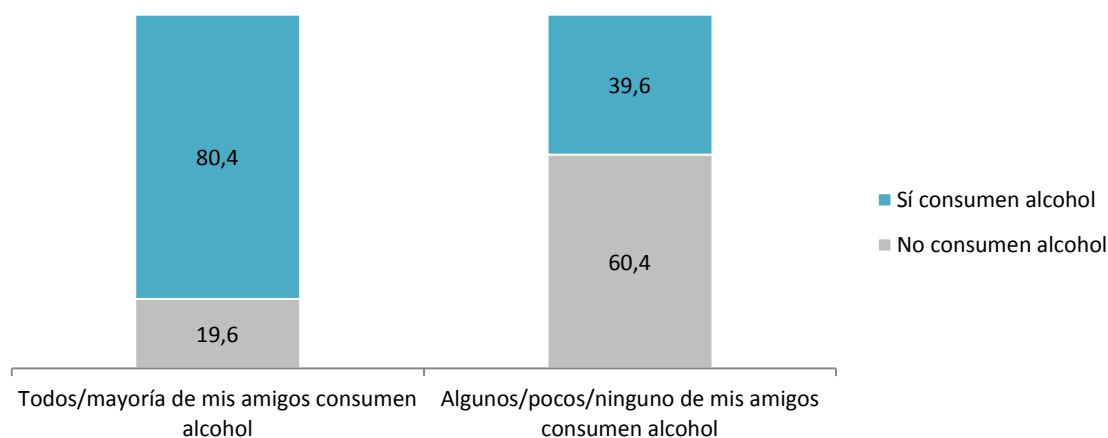
1.4 Consumo de sustancias psicoactivas, contexto y consecuencias negativas.

1.4.1 Amigos: relación/influencia de los iguales

Se ha analizado el consumo en los últimos 30 días de determinadas sustancias (alcohol, tabaco, cannabis, cocaína) en función de la presencia que tienen en el grupo de amigos del estudiante. En general, se observa que la prevalencia de consumo es más elevada en los alumnos que cuentan con amigos que también consumen.

En cuanto a la sustancia más extendida entre los jóvenes, el alcohol, se observa que su consumo está generalizado en los estudiantes que confirman que sus amigos han **tomado alcohol** (figura 45). En concreto, el 80,4% de aquellos que indican que todos o la mayoría de sus amigos bebieron alcohol en los últimos 30 días también admite un consumo en este periodo. Sin embargo, en el grupo en el que pocos o ninguno de sus amigos consume, la prevalencia desciende al 39,6%.

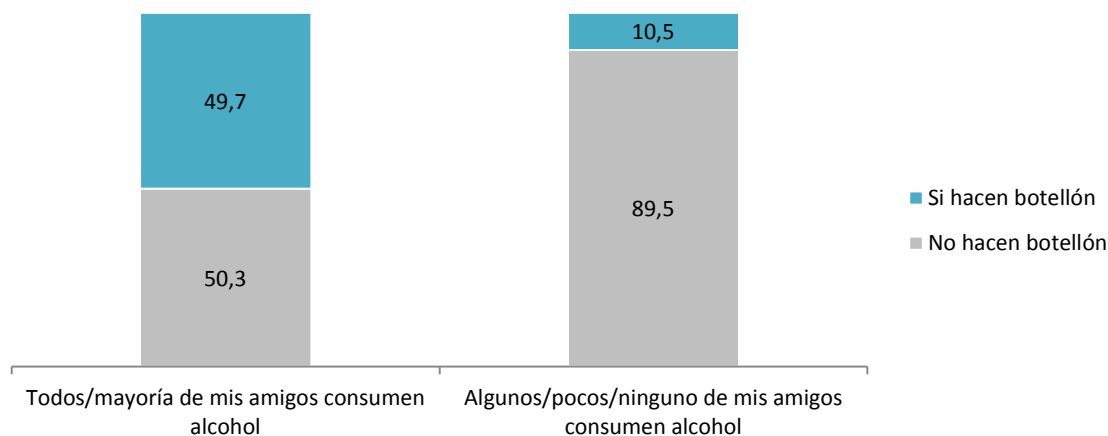
Figura nº 45. Prevalencia de consumo de bebidas alcohólicas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años en función de la percepción de que todos o sólo unos pocos de sus iguales consumen esa misma sustancia (últimos 30 días) (%). España, 2018.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre uso de drogas en enseñanzas secundarias en España (ESTUDES)

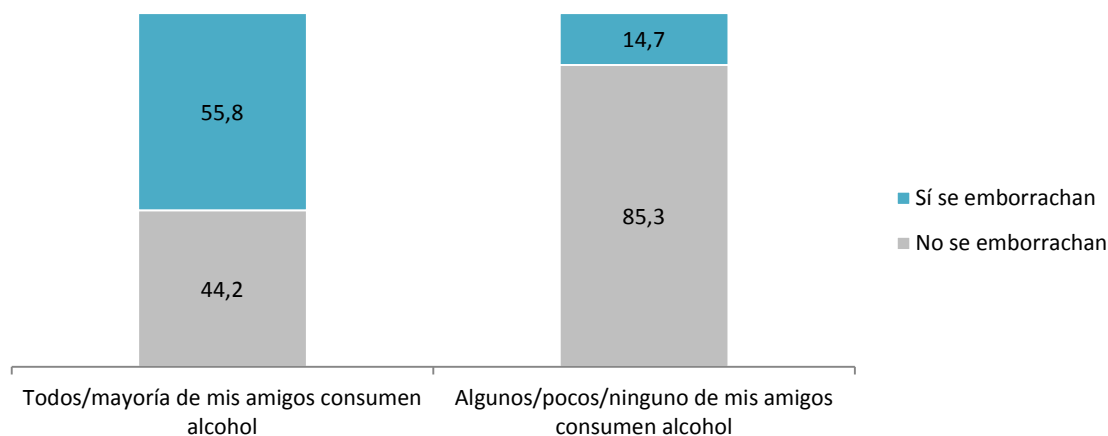
Se observa un patrón similar cuando se explora la prevalencia del **botellón** (figura 46) y de las **borracheras** (figura 47), notablemente más extendida entre los estudiantes que cuentan con una mayoría de amigos que lo realizan. En esta línea, se observa que el 49,7% de los alumnos cuya mayoría de amigos que realizan botellón, lo han realizado también, cifra que asciende al 55,8% en el caso de los alumnos que se han emborrachado, teniendo grupos de amigos que también lo hacen.

Figura nº 46. Prevalencia de botellón entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años en función de la percepción de que todos o sólo unos pocos de sus iguales hacen botellón (últimos 30 días) (%). España, 2018.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre uso de drogas en enseñanzas secundarias en España (ESTUDES)

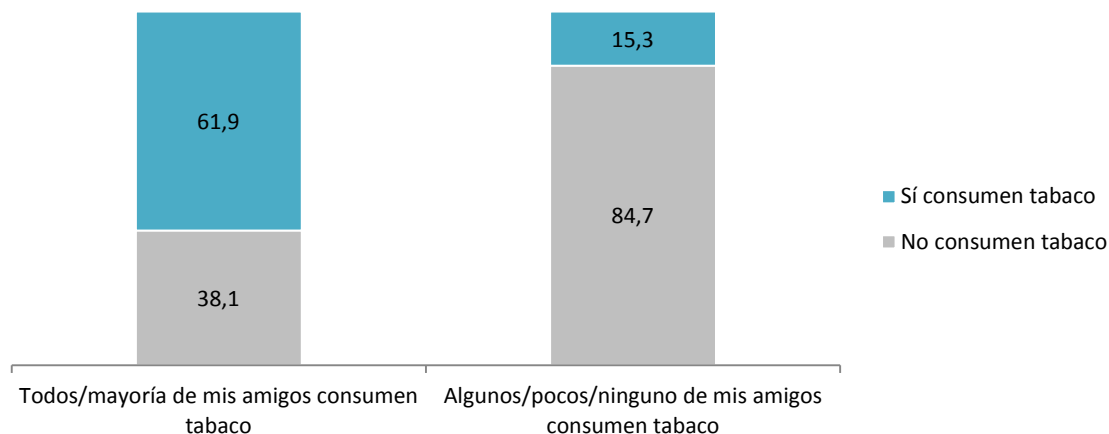
Figura nº 47. Prevalencia de borracheras entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años en función de la percepción de que todos o sólo unos pocos de sus iguales se emborrachan (últimos 30 días) (%). España, 2018.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre uso de drogas en enseñanzas secundarias en España (ESTUDES)

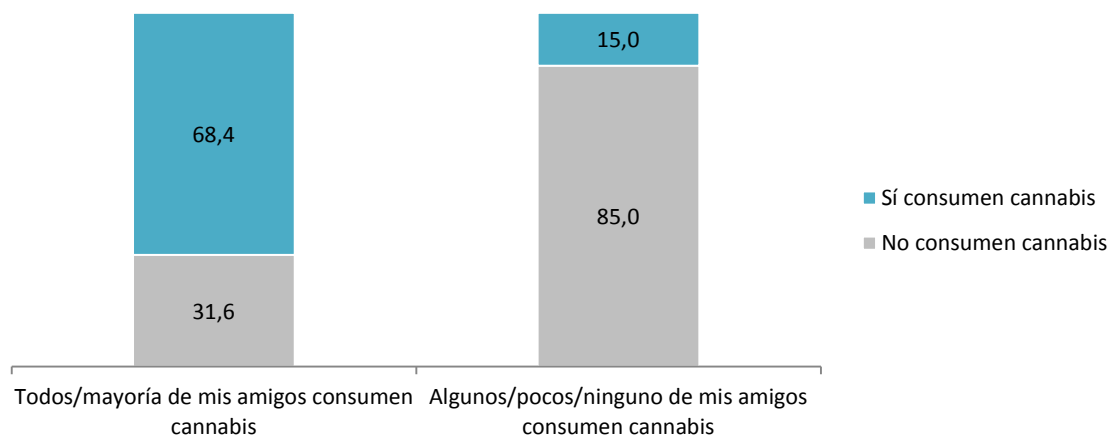
La influencia de la conducta del grupo de amigos en los estudiantes resulta evidente cuando se aborda el **consumo de tabaco** (figura 48) o de **cannabis** (figura 49). Tanto la prevalencia del consumo de cannabis como la del tabaco son mayores al 60% en los alumnos que cuentan con una mayoría de amigos que han consumido estas sustancias en el último mes. En ambos casos, se trata de prevalencias notablemente superiores a las registradas en los estudiantes que cuentan con un grupo de amigos donde la extensión del consumo es menor (15,3% y 15,0% la prevalencia del tabaco y del cannabis respectivamente).

Figura nº 48. Prevalencia de consumo de tabaco entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años en función de la percepción de que todos o sólo unos pocos de sus iguales consumen esa misma sustancia (últimos 30 días) (%). España, 2018.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre uso de drogas en enseñanzas secundarias en España (ESTUDES)

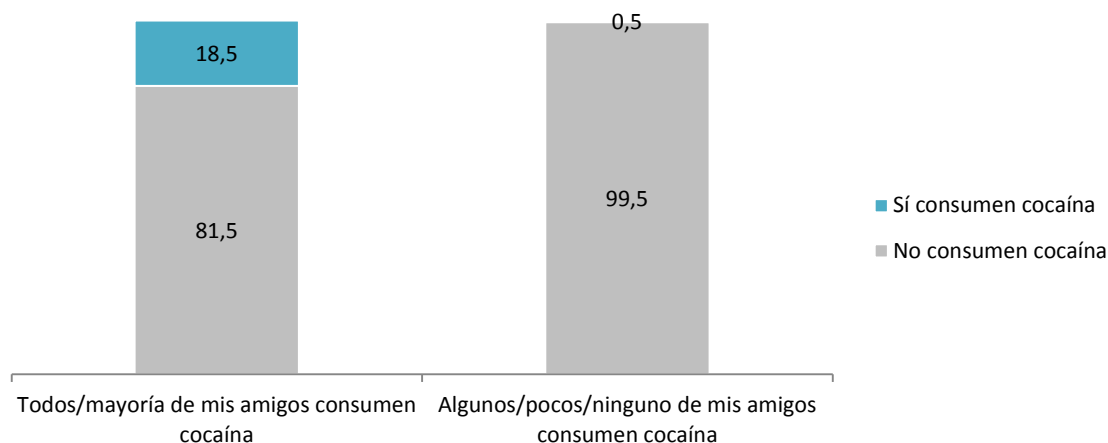
Figura nº 49. Prevalencia de consumo de cannabis entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años en función de la percepción de que todos o sólo unos pocos de sus iguales consumen esa misma sustancia (últimos 30 días) (%). España, 2018.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre uso de drogas en enseñanzas secundarias en España (ESTUDES)

Las diferencias son muy notables para el **consumo de cocaína** (figura 50), donde la prevalencia entre aquellos que tienen una mayoría de amigos que han consumido es del 18,5% frente al 0,5% entre los que no tienen amigos consumidores.

Figura nº 50. Prevalencia de consumo de cocaína entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años en función de la percepción de que todos o sólo unos pocos de sus iguales consumen esa misma sustancia (últimos 30 días) (%). España, 2018.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre uso de drogas en enseñanzas secundarias en España (ESTUDES)

1.4.2 Entorno de ocio: actividades, salidas nocturnas (frecuencia y horario) y dinero disponible

Actividades de ocio

En cuanto a la **realización de ejercicio físico** de los estudiantes, el 69,9% practica algún deporte semanalmente, siendo bastante más frecuente en el grupo masculino.

Únicamente el 19,8% de los alumnos mantiene un **hábito de lectura** semanal, siendo de un 37,3% el porcentaje de alumnos que declaran que nunca leen por diversión. Las chicas manifiestan tener un mayor hábito de lectura que los chicos.

Por otro lado, respecto al **ocio nocturno** (discotecas, bares, fiestas, cafés...) se observa que aproximadamente 1 de cada 4 alumnos sale semanalmente, siendo el porcentaje ligeramente superior en el grupo masculino.

Es muy frecuente entre los estudiantes **salir con los amigos por las tardes de compras, a pasear, al parque** a pasar el rato, concretamente el 63,1% realizan este tipo de ocio de forma semanal, no apreciándose diferencias de actitud por sexo.

Un 36,7% de los estudiantes indican **tener un hobby** (tocar un instrumento, cantar, pintar, escribir...) al que le dedica tiempo de manera semanal. Esta alternativa de ocio es más popular en las chicas.

Por su parte, prácticamente la totalidad de los estudiantes utilizan **el internet** como alternativa de ocio.

Con respecto a **visitar páginas de adultos**, el 50% de los alumnos admite no visitar nunca dichas páginas. Visitar páginas de adultos es un comportamiento que resulta ser mayoritario en los chicos.

Finalmente, el hábito **de compras por internet** semanalmente está muy poco extendido entre los alumnos, apenas el 10% compra una vez a la semana o casi todos los días, aunque algo más de la mitad de ellos lo hace al menos 1 vez al mes. En este caso, no existen diferencias reseñables por sexo.

Tabla 80. Frecuencia de actividades de ocio realizadas en los últimos 12 meses entre los estudiantes de enseñanzas secundarias de 14-18 años según sexo y edad (%). España, 2018.

		Total	SEXO	
			Hombre	Mujer
Practicar algún deporte	Nunca	11,0	6,8	15,1
	Anualmente	5,2	3,0	7,4
	Mensualmente	13,9	10,1	17,5
	Semanalmente	69,9	80,1	60,1
Leer libros por diversión	Nunca	37,3	47,3	27,9
	Anualmente	21,6	21,7	21,4
	Mensualmente	21,3	18,4	24,0
	Semanalmente	19,8	12,6	26,6
Salir con amigos por las noches	Nunca	17,3	17,9	16,7
	Anualmente	15,8	15,5	16,2
	Mensualmente	41,1	39,1	43,0
	Semanalmente	25,8	27,6	24,2
Salir con amigos por las tardes	Nunca	4,2	5,2	3,2
	Anualmente	5,1	5,6	4,7
	Mensualmente	27,7	26,5	28,8
	Semanalmente	63,1	62,7	63,3
Tener otros hobbies	Nunca	38,9	43,4	34,7
	Anualmente	8,9	8,6	9,2
	Mensualmente	15,5	14,4	16,5
	Semanalmente	36,7	33,5	39,6
Usar internet por diversión	Nunca	1,0	1,0	0,9
	Anualmente	0,9	0,9	0,9
	Mensualmente	2,7	3,2	2,3
	Semanalmente	95,4	94,9	95,9
Visitar páginas para adultos en internet	Nunca	51,5	24,5	77,0
	Anualmente	8,5	7,6	9,4
	Mensualmente	14,1	20,3	8,1
	Semanalmente	25,9	47,5	5,5
Realizar compras a través de internet	Nunca	12,7	15,9	9,6
	Anualmente	23,8	25,1	22,6
	Mensualmente	53,3	50,3	56,2
	Semanalmente	10,1	8,7	11,5

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Actividades de ocio y consumo de sustancias psicoactivas

Analizando el consumo de las siguientes sustancias (alcohol, tabaco, cannabis y cocaína) según las actividades que han realizado los estudiantes a lo largo del último año, observamos que los alumnos que **salen por la noche** de manera frecuente las consumen en mayor medida, de la misma manera esto también sucede entre los que **salen habitualmente por la tarde** con sus amigos.

Por otro lado, cabe destacar que los estudiantes que **no leen libros por diversión** y aquellos que **compran por internet** de manera habitual, cuentan con unas mayores prevalencias de consumo en las sustancias anteriormente mencionadas.

Por último, también encontramos diferencias de consumo en relación con la **visita de páginas para adultos en internet**, siendo mayores los consumos entre aquellos que realizan esta actividad de manera habitual.

Tabla 81. Prevalencia de consumo de sustancias de en los últimos 12 meses entre los estudiantes de enseñanzas secundarias de 14-18 años según las actividades de ocio realizadas (%). España, 2018.

	Alcohol	Tabaco	Cannabis	Cocaína y/o polvo base
Ha practicado algún deporte	76,2	34,2	27,1	2,3
No ha practicado ningún deporte	74,1	40,9	30,9	3,1
Ha leído libros para divertirse	72,6	30,8	23,4	1,7
No ha leído libros para divertirse	81,7	41,9	34,2	3,7
Ha salido con amigos por las noches	84,0	40,1	31,7	2,7
No ha salido con amigos por las noches	37,4	10,7	7,1	0,8
Ha salido con amigos por las tardes	76,8	35,6	28,0	2,4
No ha salido con amigos por las tardes	56,1	21,7	15,2	2,7
Tiene otros hobbies	74,3	32,6	25,3	2,1
No tiene otros hobbies	78,7	38,8	30,9	2,9
Ha usado Internet para divertirse	76,0	34,9	27,4	2,3
No ha usado Internet para divertirse	72,9	38,5	32,0	8,1
Ha visitado paginas solo para adultos	81,5	39,3	35,1	3,4
No ha visitado páginas solo para adultos	70,9	30,9	20,3	1,5
Realiza compras en internet	78,5	36,4	28,5	2,5
No realiza compras en internet	59,1	24,8	20,1	2,1

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Salidas nocturnas, frecuencia

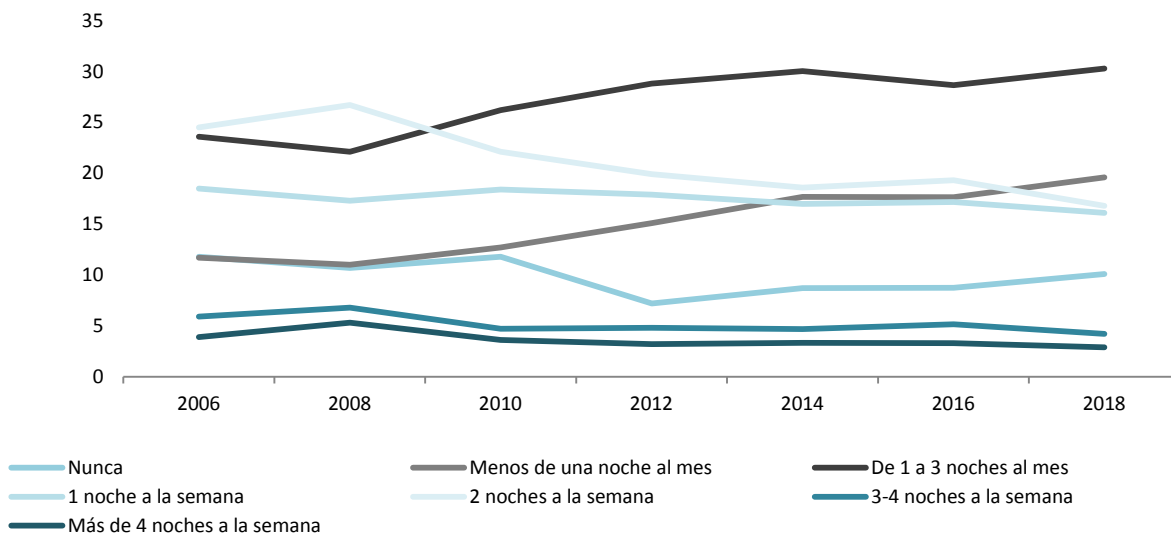
En ESTUDES también se analiza la frecuencia de las salidas nocturnas y el horario de regreso a casa en dichas salidas debido a la asociación que existe entre el consumo de drogas y el tiempo de ocio.

Con respecto a las salidas nocturnas en los últimos 12 meses (tabla 82), la frecuencia señalada por un mayor número de alumnos es entre 1 y 3 noches al mes (30,3%), dato muy similar al obtenido en las anteriores mediciones.

Tabla 82. Evolución de la frecuencia de salidas nocturnas en los últimos 12 meses, entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (%). España, 2006-2018.

	2006	2008	2010	2012	2014	2016	2018
Nunca	11,8	10,7	11,8	7,2	8,7	8,7	10,1
Menos de una noche al mes	11,7	11,0	12,7	15,1	17,7	17,6	19,6
De 1 a 3 noches al mes	23,6	22,1	26,2	28,8	30,1	28,7	30,3
1 noche a la semana	18,5	17,3	18,4	17,9	17,0	17,2	16,1
2 noches a la semana	24,5	26,7	22,1	19,9	18,6	19,3	16,8
3-4 noches a la semana	5,9	6,8	4,7	4,8	4,7	5,2	4,2
Más de 4 noches a la semana	3,9	5,3	3,6	3,2	3,3	3,3	2,9

Frecuencia salidas (%)



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

En general los chicos salen por la noche con más asiduidad que las chicas. Además, como cabría esperar, la frecuencia de salidas nocturnas aumenta a medida que lo hace la edad, de forma que aproximadamente 1 de cada 4 jóvenes de 18 años salen 2 noches o más a la semana (tabla 83).

Tabla 83. Frecuencia de salidas nocturnas (en los últimos 12 meses) en los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años según sexo y edad (%). España, 2018.

	Total	Sexo		Edad				
		H	M	14	15	16	17	18
Nunca	10,1	10,2	10,0	17,1	12,4	7,7	6,6	6,3
Menos de una noche al mes	19,6	18,2	21,0	23,9	22,8	17,4	16,5	17,5
De 1 a 3 noches al mes	30,3	28,5	32,0	26,7	27,7	32,3	32,3	33,5
1 noche a la semana	16,1	17,1	15,0	12,9	14,8	17,0	18,6	16,2
2 noches a la semana	16,8	18,0	15,7	13,3	15,4	17,8	19,0	19,3
3-4 noches a la semana	4,2	4,7	3,7	3,4	4,1	4,6	4,4	4,6
Más de 4 noches a la semana	2,9	3,3	2,5	2,7	2,8	3,3	2,7	2,7

H=Hombres, M=Mujeres

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Salidas nocturnas, frecuencia y consumo de sustancias psicoactivas

Al poner en relación el patrón de salidas nocturnas con el consumo de las drogas de mayor prevalencia (alcohol, tabaco, cannabis, cocaína) se observa que la extensión del consumo se incrementa cuanto mayor es la frecuencia de salidas nocturnas (tabla 84).

Así, vemos que más del 80% de los alumnos que han salido al menos una noche al mes han tomado **bebidas alcohólicas** en el último año, frente al 29,2% que han consumido bebidas alcohólicas y dicen no haber salido de noche.

En relación con el consumo de **tabaco**, 2 de cada 10 estudiantes que salieron esporádicamente (menos de una noche al mes) reconocen haber fumado en este periodo, pero esta proporción oscila entre el 42% y el 60% entre los que salen al menos una noche a la semana.

Por otro lado el consumo de **cannabis** es minoritario entre los adolescentes que no han salido por la noche en el último año o han salido de forma puntual (menos de una noche al mes). Sin embargo, la prevalencia aumenta cuando empieza a registrarse cierto hábito de salidas nocturnas, siendo más de la mitad los alumnos que consumen cannabis cuando manifiestan salir más de 4 noches a la semana.

Se contempla el mismo escenario respecto al consumo de **cocaína**, que registra una prevalencia residual entre los estudiantes que salen menos de una noche a la semana y alcanza el máximo valor entre aquellos que salen más de 4 noches a la semana (10,6%).

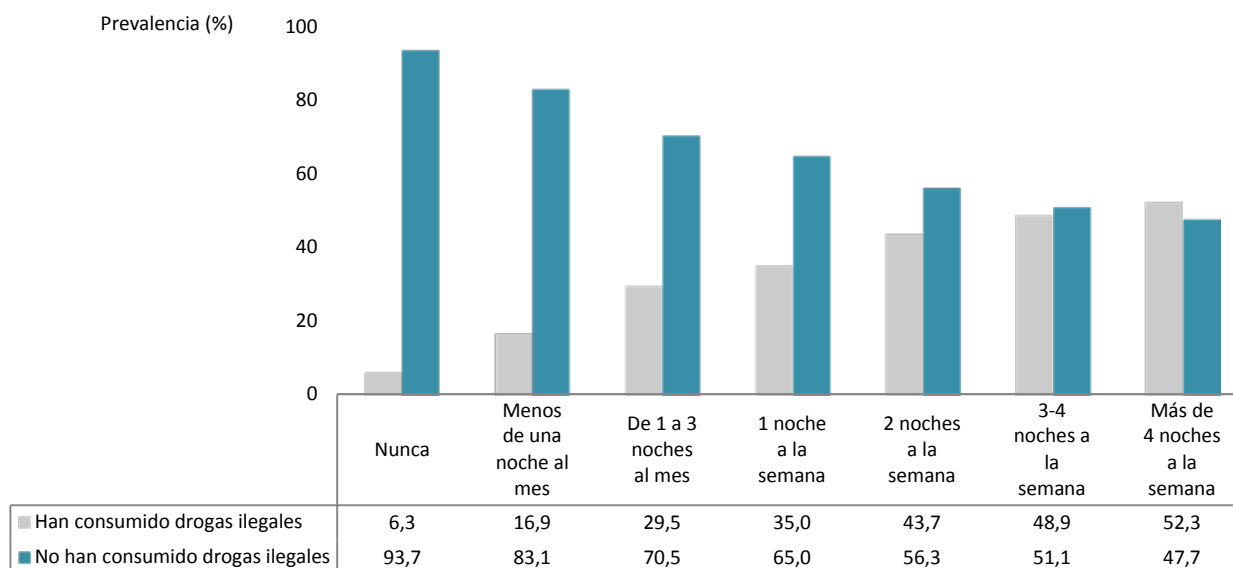
Tabla 84. Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas en los últimos 12 meses entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años, según la frecuencia de salidas nocturnas en los últimos 12 meses (%). España, 2018.

	Alcohol	Tabaco	Cannabis	Cocaína (polvo y/o base)
Nunca	29,2	8,5	5,5	0,7
Menos de una noche al mes	68,3	22,2	16,3	0,8
De 1 a 3 noches al mes	84,1	37,3	28,6	1,9
1 noche a la semana	85,9	42,0	33,8	2,5
2 noches a la semana	90,7	51,7	42,7	4,0
3-4 noches a la semana	90,4	57,0	47,6	7,0
Más de 4 noches a la semana	92,0	61,7	51,2	10,6

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Si se analiza la extensión del consumo de **drogas ilegales** (en los últimos 12 meses) junto con la frecuencia de las salidas nocturnas, resulta evidente que el consumo se encuentra más extendido entre los adolescentes que salen por la noche con mayor frecuencia (figura 51).

Figura nº 51. Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas ilegales* en los últimos 12 meses entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años según la frecuencia de salidas nocturnas en los últimos 12 meses (%). España, 2018.



* Drogas ilegales: Cannabis, cocaína polvo, cocaína base, heroína, anfetaminas, éxtasis, alucinógenos y GHB

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Salidas nocturnas, horario de regreso a casa

El cuestionario de ESTUDES incluye también preguntas sobre la hora de regreso a casa durante la última salida por la noche, en fin de semana por diversión, en los últimos 12 meses (tabla 85).

Considerando a los estudiantes que en los últimos 12 meses salieron a divertirse por la noche, el 35,8% regresó a casa antes de la 1 de la madrugada en su última salida en fin de semana, y el 35,9% volvió entre la 1 y las 4 de la mañana, mientras que el 28,4% regresó más tarde de las 4 de la madrugada.

Con respecto a ESTUDES 2016 se ha incrementado el número de alumnos que regresan a sus casas después de las 4 de la mañana. En línea con esto, también encontramos en 2018 un menor porcentaje de alumnos que regresan a sus casas de manera temprana (antes de la 1 de la madrugada).

Tabla 85. Proporción de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años que regresan a casa (última salida en fin de semana), en cada una de las franjas horarias señaladas (%). España, 2016-2018.

	2006	2008	2010	2012	2014	2016	2018
Antes de las 12 de la noche	16,1	14,5	16,5	14,6	17,1	20,2	19,3
Entre las 12 de la noche y la 1 de la madrugada	15,1	15,7	16,4	14,0	17,1	18,0	16,5
Entre la 1 y las 2 de la madrugada	13,9	13,8	13,8	11,3	12,7	12,5	11,3
Entre las 2 y las 3 de la madrugada	13,8	14,6	13,0	11,4	12,3	12,0	11,1
Entre las 3 y las 4 de la madrugada	15,3	15,3	15,6	14,9	14,0	12,7	13,5
Entre las 4 de la madrugada y las 8 de la mañana	20,6	20,3	19,6	25,2	21,0	19,0	22,2
Después de las 8 de la mañana	5,2	5,9	5,1	8,6	5,8	5,6	6,2

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Salidas nocturnas, horario de regreso a casa y consumo de sustancias psicoactivas

Por otro lado, atendiendo a las sustancias psicoactivas más extendidas (alcohol, tabaco, cannabis y cocaína), se observa que al igual que ocurría con el número de noches que salían, cuanto más tarde regresan a casa los alumnos, mayor es la prevalencia de consumo de estas drogas.

Tabla 86. Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas en los últimos 12 meses entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años según la hora de regreso a casa (última salida en fin de semana) (%). España, 2018.

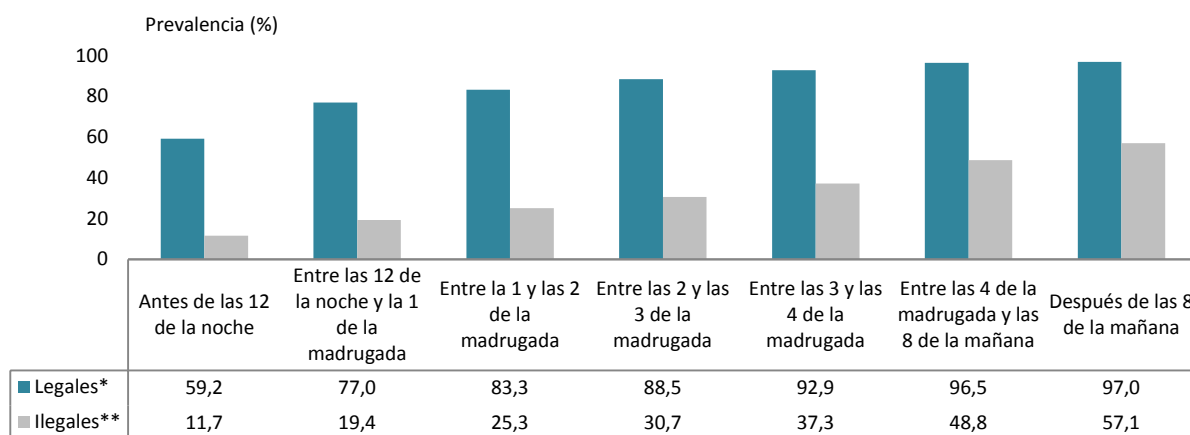
	Alcohol	Tabaco	Cannabis	Cocaína polvo y/o base
No ha salido	29,8	8,2	5,4	0,7
Antes de las 12 de la noche	54,2	17,9	11,0	0,6
Entre las 12 de la noche y la 1 de la madrugada	73,8	25,6	18,3	1,1
Entre la 1 y las 2 de la madrugada	80,6	32,3	24,3	1,8
Entre las 2 y las 3 de la madrugada	87,0	38,9	29,7	1,9
Entre las 3 y las 4 de la madrugada	91,9	44,0	36,1	2,3
Entre las 4 de la madrugada y las 8 de la mañana	95,9	57,0	47,5	4,1
Después de las 8 de la mañana	96,5	61,7	55,2	11,3

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Así, vemos que tanto el consumo de **drogas legales** (alcohol, tabaco e hipnosedantes) como el consumo de **drogas ilegales** (cannabis, cocaína en polvo, cocaína base, heroína, anfetaminas, éxtasis,

alucinógenos o GHB) adquiere mayor prevalencia conforme se retrasa la hora de regreso a casa de las salidas nocturnas.

Figura nº 52. Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas (legales* e ilegales) en los últimos 12 meses entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años según hora de regreso a casa (última salida en fin de semana) (%). España, 2018.**



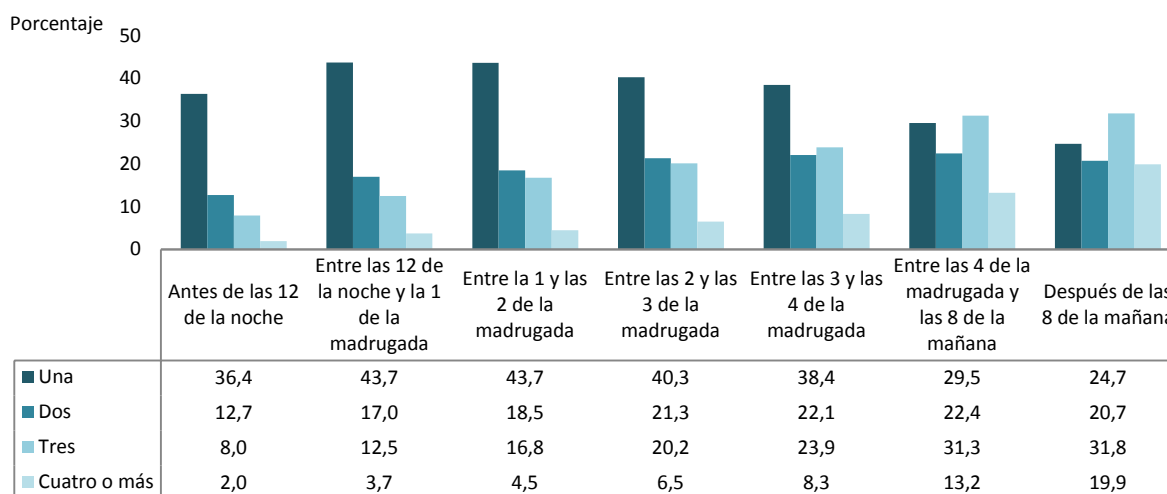
*Sustancias psicoactivas legales: Alcohol, tabaco e hipnosedantes.

** Sustancias psicoactivas ilegales: Cannabis, cocaína polvo, cocaína base, heroína, anfetaminas, éxtasis, alucinógenos y GHB.

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Cuando consideramos el **policonsumo** (consumo de dos o más sustancias diferentes en el mismo periodo), la prevalencia se va incrementando según se va retrasando la hora de llegada a casa de los alumnos, oscilando entre un 22,7% entre los que vuelven a casa antes de las 12 y un 72,4% entre aquellos que regresan después de las 8 de la mañana.

Figura nº 53. Número de sustancias psicoactivas (legales e ilegales*) consumidas en los últimos 12 meses entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años según la hora de regreso a casa (última salida en fin de semana) (%). España, 2018.



*Sustancias psicoactivas legales e ilegales: alcohol, tabaco, hipnosedantes, cannabis, cocaína polvo, cocaína base, éxtasis, anfetaminas, alucinógenos, heroína, inhalables, ghb.

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Al poner en relación el consumo de **alcohol** y la hora de regreso a casa en la última salida, dado que es una sustancia generalizada entre los estudiantes, se percibe que la extensión del consumo aumenta al retrasarse el momento de volver a casa (tabla 87).

En relación al **binge drinking**, observamos que, entre los alumnos que regresaron antes de las 12 en su última salida nocturna, la prevalencia del consumo en forma de binge drinking es de apenas un 10%, mientras que entre aquellos que regresaron a casa después de la 8 de la mañana, la prevalencia supera el 65%. Algo similar sucede cuando analizamos las **borracheras** y la ingesta de alcohol en un **botellón**, registrando en ambos casos las mayores prevalencias entre los alumnos que regresaron a casa más tarde en su última salida nocturna.

Por otro lado, considerando exclusivamente a los alumnos que consumieron cannabis en los últimos 12 meses y contestaron la escala CAST, se observa que el **consumo problemático de cannabis** resulta especialmente notorio entre los consumidores que regresaron a partir de las 8 de la mañana (29,4%).

Tabla 87. Prevalencia de binge drinking, borracheras en los últimos 30 días, hacer botellón en los últimos 12 meses y puntuación CAST ≥ 4 * entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años según hora de regreso a casa (última salida en fin de semana) (%). España, 2018.

	Total estudiantes 14-18 años	Binge drinking últimos 30 días	Borracheras últimos 30 días	Botellón últimos 12 meses	Consumo problemático de cannabis (CAST ≥ 4)
Antes de las 12 de la noche	19,3	10,8	6,1	22,6	8,1
Entre las 12 de la noche y la 1 de la madrugada	16,5	20,9	14,4	42,9	9,8
Entre la 1 y las 2 de la madrugada	11,3	28,4	19,5	52,4	11,9
Entre las 2 y las 3 de la madrugada	11,1	34,5	25,2	61,3	14,4
Entre las 3 y las 4 de la madrugada	13,5	44,9	34,1	69,8	13,1
Entre las 4 de la madrugada y las 8 de la mañana	22,2	58,1	48,2	80,9	16,0
Después de las 8 de la mañana	6,2	65,9	53,5	81,4	29,4

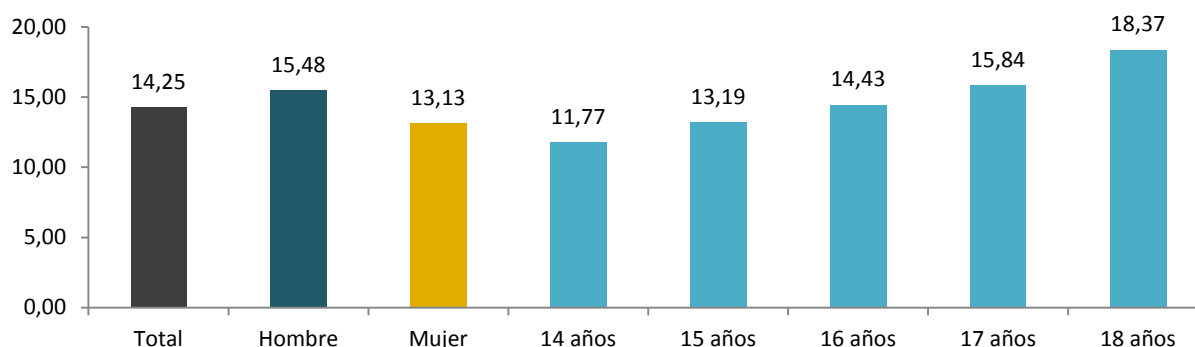
*CAST= Cannabis Abuse Screening Test.

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Dinero disponible para gastos personales.

Los estudiantes de enseñanzas secundarias de 14 a 18 años disponen por término medio, de 14,25 euros a la semana para sus gastos personales (salir con los amigos, ir al cine, ir a tomar algo...). De media, los chicos cuentan con una mayor cantidad de dinero que las chicas, y el dinero disponible se incrementa conforme aumenta la edad (figura 54).

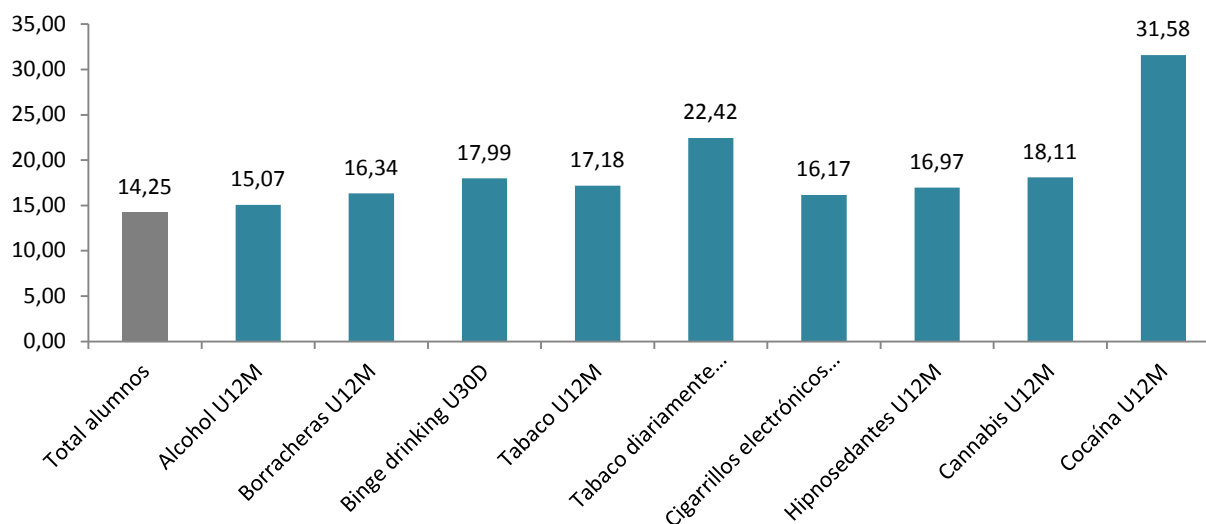
Figura nº 54. Dinero disponible (euros) por término medio a la semana para gastos personales entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y según edad. España, 2018.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Por otra parte, analizando el dinero del que disponen los estudiantes en función de que hayan **consumido sustancias psicoactivas** (figura 55). Cabe destacar la cantidad de dinero disponible entre los alumnos que han consumido cocaína en el último año (31,58 euros semanales).

Figura nº 55. Dinero disponible (euros) a la semana para gastos personales entre los estudiantes de enseñanzas secundarias de 14-18 años en función del consumo de sustancias psicoactivas. España, 2018.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Situación económica familiar

La mayoría de los estudiantes (82,0%) opinan que la situación económica de su familia es más o menos igual que la de la media, un 13,5% opina que está por encima de la media y únicamente un 4,4% piensa que la situación es peor que la media.

Si analizamos la situación económica de las familias según el consumo de los alumnos, observamos que, no se aprecian diferencias notables cuando atendemos a los consumidores de las sustancias más prevalentes, no obstante, entre los consumidores habituales de cocaína encontramos unos porcentajes más altos de alumnos que manifiestan que la situación económica de sus familias se encuentra por encima y por debajo de la media nacional.

Tabla 88. Situación económica de la familia entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según consumo de sustancias en los últimos 30 días. España, 2018.

	Total estudiantes 14-18 años	Alcohol	Tabaco	Cannabis	Cocaína
Por encima de la media	13,5	14,0	15,0	15,0	23,3
Más o menos como la media	82,0	81,5	79,4	79,0	64,5
Por debajo de la media	4,4	4,5	5,6	5,9	12,2

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

1.4.3 Entorno escolar: Rendimiento escolar y conflictos

En la tabla 89 se presentan algunas circunstancias relacionadas con el ámbito escolar según el consumo de diferentes sustancias psicoactivas. En general, los datos indican que respecto a la media del total de los alumnos, aquellos que consumen sustancias psicoactivas muestran peores resultados en el ámbito escolar (en términos de notas, repetición de curso, expulsiones del centro o dificultad de concentración en el colegio).

En cuanto al rendimiento escolar, aproximadamente 3 de cada 7 estudiantes de 14 a 18 años consiguen obtener de manera habitual sobresalientes o notables (45,2%), siendo la nota más frecuente el aprobado o bien, obtenido habitualmente por el 47,9% de los estudiantes. Por su parte, el porcentaje que representan los estudiantes que suelen suspender se sitúa en el 7,0% de los alumnos.

Cuando se observan estos rendimientos académicos en función del consumo de sustancias psicoactivas se percibe que:

- La proporción que saca habitualmente notables o sobresalientes es notablemente más reducida en el grupo consumidor de alcohol (aquellos que en el último mes han bebido alcohol, se han emborrachado o han hecho binge drinking) con respecto a los que no han realizado estas acciones.
- Sucede lo mismo entre los que han consumido **cannabis** en el último mes, el número de alumnos que obtiene normalmente notable/sobresaliente (30,1%) resulta muy inferior al registrado entre los que no han consumido esta sustancia (48,9%).

- Únicamente el 21,4% de los estudiantes identificados como **consumidores problemáticos de cannabis** logran obtener de manera habitual sobresalientes o notables. En el lado opuesto, el porcentaje que suspende habitualmente en este grupo de alumnos se sitúa muy cercano al 20%.
- Finalmente, cabe destacar el porcentaje que normalmente suspende entre los consumidores de **cocaína** en los últimos 30 días, siendo este dato muy similar al obtenido entre los consumidores problemáticos de **cannabis**.

Tabla 89. Circunstancias relacionadas con el ámbito escolar entre los estudiantes de enseñanzas secundarias de 14-18 años según el consumo de sustancias psicoactivas (% de fila). España, 2018.

	Notas que sacas habitualmente			Ha repetido curso alguna vez	
	Sobresaliente / Notable	Bien/ Aprobado	Suspenso	Sí	No
TOTAL ALUMNOS	45,2	47,9	7,0	24,2	75,8
Ha consumido alcohol en los últimos 30 días	40,7	51,2	8,1	28,0	72,0
No ha consumido alcohol en los últimos 30 días	51,6	43,0	5,4	18,7	81,3
Se ha emborrachado en los últimos 30 días	38,4	52,4	9,2	30,7	69,3
No se ha emborrachado en los últimos 30 días	47,9	46,0	6,1	21,4	78,6
Ha hecho binge drinking en los últimos 30 días	36,9	54,0	9,1	32,1	67,9
No ha hecho binge drinking en los últimos 30 días	49,2	44,9	5,9	20,3	79,7
Ha hecho botellón en el último año	37,7	53,0	9,3	32,9	67,1
No ha hecho botellón en el último año	47,4	46,3	6,3	21,5	78,5
Ha consumido tabaco diariamente en los últimos 30 días	24,7	60,0	15,3	49,3	50,7
No ha consumido tabaco diariamente en los últimos 30 días	47,5	46,5	6,0	21,2	78,8
Ha consumido cannabis en los últimos 30 días	30,1	57,4	12,6	38,2	61,8
No ha consumido cannabis en los últimos 30 días	48,9	45,5	5,6	20,6	79,4
Consumo problemático de cannabis (CAST $\geq$ 4)	21,4	58,8	19,8	53,1	46,9
Consumo no problemático de cannabis (CAST $<$ 4)	35,3	55,5	9,3	30,2	69,8

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Se aprecia una gran correlación entre el hecho de **haber realizado pellas** en el último mes y el consumo de sustancias, destacando principalmente que más de la mitad de los alumnos que han fumado diariamente en el último mes han realizado pellas en dicho periodo. Ocurre lo mismo con el hecho de la **dificultad de los alumnos para concentrarse** en clase, 3 de cada 10 alumnos que se han emborrachado en el último mes han tenido dicho problema.

En cuanto a las situaciones disciplinarias, son un 6,0% de los alumnos, aquellos que han sido **expulsados del centro educativo** en el último año. Con independencia de la sustancia, este porcentaje es mayor entre los alumnos que han consumido las mismas, destacando que 2 de cada 10 alumnos que han consumido tabaco diariamente en el último mes han sido expulsados en ese mismo periodo.

Tabla 90. Prevalencia de experimentar ciertas situaciones entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años según hayan consumido o no diferentes sustancias psicoactivas (% de fila). España, 2018

	En los últimos 30 días ha hecho pellas	En los últimos 12 meses no has podido concentrarte en el colegio al día siguiente de salir	En los últimos 12 meses ha sido expulsado del centro educativo
TOTAL ALUMNOS	24,4	16,9	6,0
Ha consumido alcohol en los últimos 30 días	33,2	24,5	8,0
No ha consumido alcohol en los últimos 30 días	11,9	6,3	3,1
Se ha emborrachado en los últimos 30 días	43,1	33,9	11,4
No se ha emborrachado en los últimos 30 días	17,8	11,0	4,0
Ha hecho binge drinking en los últimos 30 días	40,9	31,4	10,2
No ha hecho binge drinking en los últimos 30 días	16,3	9,9	3,9
Ha hecho botellón en los últimos 30 días	43,3	33,6	11,8
No ha hecho botellón en los últimos 30 días	18,8	12,0	4,2
Ha consumido tabaco diariamente en los últimos 30 días	57,6	38,9	19,8
No ha consumido tabaco diariamente en los últimos 30 días	16,8	11,1	4,4
Ha consumido hipnosedantes en los últimos 30 días	38,0	30,6	11,6
No han consumido hipnosedantes en los últimos 30 días	23,3	15,9	5,5
Ha consumido cannabis en los últimos 30 días	49,6	34,1	14,9
No ha consumido cannabis en los últimos 30 días	18,2	12,8	3,8

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

1.4.4 Consecuencias negativas del consumo: Accidentes vehículos de motor, peleas/ agresiones y otras

Se ha analizado en qué medida los estudiantes de entre 14 y 18 años han conducido algún tipo de vehículo de motor bajo los efectos del **alcohol** en los últimos 12 meses (tabla 91), observando que el porcentaje que reconoce esta conducta se sitúa en el 2,7%, siendo más elevado en el grupo masculino (4,0%). Por edad, el porcentaje se va incrementando según aumenta la edad, registrando el mayor entre los estudiantes de 18 años (6,2%).

Siguiendo con el alcohol, el 17,2% de los alumnos dice haber viajado como pasajero en un vehículo de motor conducido por alguien bajo los efectos del alcohol (el 20,5% de las chicas y el 17,2% de los chicos). Este indicador también experimenta un incremento progresivo a medida que aumenta la edad de los estudiantes, de modo que en los estudiantes de 18 años el porcentaje asciende al 30,6%.

Tabla 91. Conducción de un vehículo de motor bajo los efectos de sustancias psicoactivas y viajar como pasajero de un vehículo de motor conducido por alguien bajo los efectos de sustancias psicoactivas en los últimos 12 meses entre los estudiantes de enseñanzas secundarias de 14-18 años según sexo y edad (%). España, 2018.

	Total	SEXO		EDAD					
		Hombre	Mujer	14	15	16	17	18	14-17
He conducido un vehículo de motor bajo los efectos del alcohol	2,7	4,0	1,5	0,8	1,7	3,0	4,1	6,2	2,5
He conducido un vehículo de motor bajo los efectos de hachís o marihuana	1,9	3,0	0,9	0,5	1,3	2,2	2,7	4,4	1,7
He conducido un vehículo de motor bajo los efectos de cocaína	0,3	0,4	0,1	0,2	0,3	0,2	0,4	0,4	0,3
He viajado como pasajero de un vehículo de motor conducido por alguien bajo los efectos del alcohol	18,9	17,2	20,5	10,9	14,1	19,9	25,6	30,6	18,1
He viajado como pasajero de un vehículo de motor conducido por alguien bajo los efectos de hachís o marihuana	9,4	9,8	9,0	2,9	5,9	10,6	14,2	19,0	8,8
He viajado como pasajero de un vehículo de motor conducido por alguien bajo los efectos de cocaína	1,9	2,1	1,7	0,6	1,0	1,9	3,1	4,0	1,7

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

En relación al consumo de **cannabis** y la conducción de vehículos de motor, el 1,9% de los alumnos reconoce haber conducido bajo los efectos de esta droga en los últimos 12 meses, el 1,7% si se considera a los alumnos de 14 a 17 años y el 4,4% si se contempla el grupo de 18 años. Por otro lado, el porcentaje

de alumnos que manifiesta haber viajado como pasajero de un vehículo conducido por alguien bajo los efectos del cannabis se sitúa en el 9,4%, dato que asciende hasta casi un 20% entre los estudiantes de 18 años.

Entre los alumnos de 14 a 18 años es residual el porcentaje que ha conducido bajo los efectos de la **cocaína**. De la misma manera, menos del 2% ha viajado en el último año como pasajero de un vehículo conducido por alguien que había consumido esta sustancia ilegal.

Otras situaciones no deseables

En la tabla 92 se presentan algunas situaciones no deseables experimentadas en los últimos 12 meses en función de que el alumno haya consumido alguna de las diferentes sustancias psicoactivas analizadas: Conflicto importante con padres o hermanos, la incapacidad de recordar lo sucedido la noche anterior después de haber salido, tener resaca, haber tenido relaciones sexuales sin preservativo, haber sido víctima de una relación no consentida o haber sufrido bullying.

El 39,1% de los alumnos de 14 a 18 años reconoce haber tenido **algún conflicto o discusión importante con padres o hermanos**, porcentaje que se incrementa notablemente entre los consumidores de todas las sustancias analizadas, obteniendo su valor máximo entre los consumidores problemáticos de cannabis, donde este porcentaje alcanza un 71,4%.

Por otro lado, el 6,3% de los alumnos reconoce haberse visto **implicado en una pelea o agresión** habiendo consumido alcohol o alguna droga ilegal en las dos horas previas. Esta proporción asciende hasta el 16,9%, 19,4% y 39% entre los que se han emborrachado, han consumido cannabis o cocaína en el último mes, respectivamente.

El 20,7% de los alumnos reconoce haber sido incapaz de **recordar lo sucedido la noche anterior tras haber salido** algún día del último año. Cuando se analizan los resultados en función del consumo observamos que los valores máximos se registran entre los que han consumido cannabis de manera problemática o se han emborrachado en los últimos 30 días, registrando porcentajes cercanos al 50%.

En cuanto al ámbito de las **relaciones sexuales sin preservativo**, el porcentaje de estudiantes que reconoce haberlas tenido es del 15,8%, incrementándose de manera muy notable entre los consumidores de todas las sustancias, destacando los consumidores problemáticos de cannabis y los consumidores de cocaína, entre los cuales la prevalencia de haber tenido relaciones sin protección se sitúa por encima del 50%.

Siguiendo con las relaciones sexuales, el 6,7% de los alumnos manifiesta haber tenido en el último año alguna **relación sexual de la que se ha arrepentido**, cifra superior entre aquellos que han consumido alcohol u otras drogas en el mes previo, destacando el consumo de cocaína (29,1%) o el consumo problemático de cannabis (25%).

Finalmente, con respecto al **bullying (acoso)**, observamos que el 19% de los alumnos que han consumido hipnosedantes en el último mes, admiten haber sufrido bullying a través de internet o por otros medios, porcentaje muy superior al registrado en el total de los alumnos (9,4%).

Tabla 92. Prevalencia de experimentar ciertas situaciones en los últimos 12 meses entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años según hayan consumido o no diferentes sustancias psicoactivas (% de fila). España, 2018

	Ha tenido un conflicto o discusión importante con padres o hermanos	Ha sufrido una pelea habiendo consumido alcohol u otras drogas	No ha podido recordar lo que sucedió la noche anterior después de haber salido	Ha tenido relaciones sexuales sin preservativo	Ha tenido relaciones sexuales de las que se ha arrepentido	Has sufrido bullying (acoso) a través de internet o por otros medios
TOTAL ALUMNOS	39,1	6,3	20,7	15,8	6,7	9,4
Ha consumido alcohol en los últimos 30 días	45,6	10,0	31,5	22,6	9,8	9,7
No ha consumido alcohol en los últimos 30 días	30,2	1,0	5,6	6,2	2,4	9,1
Se ha emborrachado en los últimos 30 días	50,8	16,9	49,3	30,6	13,9	9,8
No se ha emborrachado en los últimos 30 días	35,2	2,6	11,1	10,6	4,2	9,2
Ha hecho binge drinking en los últimos 30 días	49,0	14,9	43,1	28,8	13,3	9,9
No ha hecho binge drinking en los últimos 30 días	34,4	2,1	10,0	9,5	3,6	9,2
Ha hecho botellón en los últimos 30 días	50,0	17,5	45,4	30,7	14,4	9,9
No ha hecho botellón en los últimos 30 días	36,0	3,0	13,5	11,4	4,5	9,3
Ha consumido tabaco diariamente en los últimos 30 días	59,5	24,5	45,0	44,6	19,2	13,1
No ha consumido tabaco diariamente en los últimos 30 días	36,8	4,2	18,0	12,5	5,4	9,1
Ha consumido hipnosedantes en los últimos 30 días	59,2	14,4	29,7	26,8	14,2	19,0
No han consumido hipnosedantes en los últimos 30 días	37,7	5,7	20,0	15,0	6,2	8,8
Ha consumido cannabis en los últimos 30 días	54,3	19,4	42,3	36,1	15,8	11,0
No ha consumido cannabis en los últimos 30 días	35,6	3,2	15,6	10,9	4,6	9,1
Consumo problemático de cannabis (CAST≥4)	71,4	38,5	49,8	54,8	25,0	12,8
Consumo no problemático de cannabis (CAST<4)	50,9	14,2	40,9	31,1	13,1	9,6
Ha consumido cocaína en los últimos 12 meses	60,4	39,0	47,7	52,9	29,1	15,8
No ha consumido cocaína en los últimos 12 meses	38,6	5,4	20,0	14,8	6,1	9,3

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).